Traitement par

La *Hijâma*

Entre la Médecine et la Religion

العلاج بالحجامة بين الطب والدين

باللغـــة الفرنســـية

Mohammad Nabîh

LIBRAIRIE ALAZHAR
2006

LIBRAIRIE ALAZHAR
230 Rue Des Postes 59000, Lille, France.
Tel : 0320306648 Fax : 0320429221
SHAABE MOBARK

Traduction : **Dr. Nariman Fadel**
Rédaction : **Mustapha Nsangou**
Révision : **Khaled Wady**
Directeur général : **Cheikh Mohammad `Abdou**

Traduction, Rédaction et Mise en Page par :

LA FONDATION AL-FALAH
Traduction, Publication et Distribution
24 rue at-Tayarân, Nasr Cité, le Caire, Égypte
Tel.: +202 2622838 Fax: +202 4039169
Web site : www.falahonline.com
Email : info@falahonline.com

*Traitement par **la Hijâma** Entre la Médecine et la Religion* est enregistré à la Bibliothèque et Archives Nationales d'Égypte.
ISBN : 977-363-067-6
Dépôt légal : 22552/2006

Table des Matières

Préface

L'intérêt qu'ont les pays développés et les pays en voie de développement pour la médecine alternative s'est manifesté après plusieurs études et expériences qui ont prouvé son efficacité. Aujourd'hui, on étudie la médecine alternative dans certaines universités occidentales. Ce type de médecine a ses pionniers et ses défenseurs. D'ailleurs, on rencontre dans des pays développés tels que la Grande Bretagne, des hôpitaux spécialisés dans la médecine alternative appartenant au secteur public de la santé.

L'Organisation Internationale de la Santé commence à considérer cette sorte de médecine comme un système harmonieux pouvant servir dans la protection sanitaire et entrer dans le système de la médecine traditionnelle moderne, et elle est en train de déterminer les mécanismes et les moyens pour ce faire.

La *Hijâma* est l'un des genres de la médecine alternative. Elle est devenue l'objet de recherche dans de nombreuses universités du monde à l'instar de celles d'Allemagne, d'Amérique et bien d'autres.

Il est à noter ici que les recherches et les expériences contemporaines ont prouvé les effets positifs de la *Hijâma*. L'Islam et le Prophète de l'Islam ont recommandé cette pratique dans plus de 60 hadiths depuis près de 1400 années. Aujourd'hui les gens ont recours à la *Hijâma* pour éviter et échapper aux effets de la médecine traditionnelle chimique.

La Fondation al-Falah a le plaisir de présenter ce livre pour dévoiler l'une des contributions de l'Islam dans le domaine des sciences modernes. Cette contribution se manifeste clairement à

travers les politesses de l'Islam qui concernent le manger, le boire, le marcher, le traitement, etc.

Ces politesses sauvegardent la santé de l'homme et lui apportent les moyens de la guérison parfaite du point de vue corporel, psychologique, social et spirituel. Et c'est pourquoi la Fondation présente ses remerciements les meilleurs à l'auteur de ce livre qui nous a accordé l'occasion de le publier, tout en espérant qu'Allah nous rende capable d'en tirer profit et louange à Allah.

Directeur général

Cheikh Mohammad 'Abdou

Introduction

Louange à Allah, le Guérisseur, Celui qui octroie. Celui qui rend utile, Celui qui nuit. Il n'y a de bonheur que le Sien, il n'y a de bienfait que celui qui vient de Lui. Il n'y a de Maître à part Lui. À Lui le pouvoir, à Lui la louange, Il est au dessus de toute chose. Prière et salut sur le seigneur des prophètes et des envoyés d'Allah, celui qui a toujours montré le bien à sa communauté, et l'a toujours mise en garde contre le mal. Il est clément envers les croyants. Que cette prière et ce salut atteignent sa famille, ses compagnons et tous ceux qui ont suivi ses enseignements et emprunté son chemin jusqu'au dernier jour.

Quelle que soit la gravité des maladies qui attrapent l'homme, ces maladies ne peuvent pas résister devant la parole d'Allah, Seigneur de la terre et des cieux et Maître de l'univers. Allah dit dans Son Livre sacré :

> ﴾ *Si Nous avions fait descendre ce Coran sur une montagne, tu l'aurais vu s'humilier et se fendre par crainte d'Allah. Et ces paraboles Nous les citons aux gens afin qu'ils réfléchissent.* ﴿
>
> (Al-Hachr : 21)

Toute maladie a un mode de traitement dans le Livre d'Allah exalté soit-Il et la Sunna de Son Prophète (prière et salut sur lui.) Il nous faut tout simplement méditer sur le Saint Coran et la Sunna prophétique. Ils renferment le remède et la guérison pour tous les maux, par la volonté d'Allah exalté soit-Il. Allah gloire à Lui dit :

> ﴾ *Nous faisons descendre du Coran, ce qui est une guérison et une miséricorde pour les croyants.* ﴿
>
> (Al-Isrâ' : 82)

Cet ouvrage est destiné à toute personne que la question sur la maladie embrouille, au malade qui, enquête d'un soulagement n'a rencontré que l'humiliation, à celui qui dans le besoin d'un remède efficace n'a pas trouvé de guide ; à toute personne qui, désireuse d'une chance de guérison court toujours après un remède ; à tout malade perplexe, nous proposons un remède contre tout maladies. Louange à Allah qui créa la maladie et fit descendre le remède comme le témoigne le Messager d'Allah (prière et salut sur lui) :

> « *Allah n'a pas fait descendre une maladie sans l'accompagner d'un remède.* »[1]

Dans un hadith rapporté par Ziyâd ibn `Alâqa, Ossâma ibn Charîk dit : J'étais chez le Prophète, prière et salut sur lui, quand les bédouins vinrent et dirent : « Ô Messager d'Allah, pouvons nous nous soigner ? » Il dit : « *Oui, soignez-vous, ô serviteurs d'Allah. Allah n'a pas fait de maladie sans en faire un remède, sauf une seule maladie.* » Ils dirent : Et qu'est-ce cette maladie ? Il dit : « *La vieillesse.* »[2]

L'autre version de ce hadith est :

> « *Allah n'a pas fait descendre de maladie sans l'accompagner d'un remède. On connaît le remède en identifiant la maladie. Quand la maladie est méconnue, son remède l'est aussi.* »[3]

Ces hadiths viennent confirmer l'existence du rapport cause à effet. L'expression « chaque maladie a un remède » doit être comprise dans son sens général afin qu'elle englobe les maladies mortelles, et les maladies incurables. Allah a certainement créé des remèdes qui soulagent ces maladies, mais Il les a cachés aux humains et ne leur a donné aucune chance d'y arriver. Car, les

---

[1] Rapporté par al-Bokhârî et Moslim.
[2] Rapporté par Ahmad et at-Tirmidhî.
[3] Rapporté par Ahmad et Ibn Mâja.

créatures n'ont de science que ce qu'Allah leur a enseigné. C'est pour cela que le Prophète, prière et salut sur lui, a rattaché la guérison à la coïncidence entre la maladie et le remède.

Toute chose ayant son contraire, toute maladie se soigne par un remède qui lui est contraire. Selon le Prophète, prière et salut sur lui, la guérison est tributaire de la convenance entre la maladie et le remède. Lorsque le remède sur sa forme et sa quantité dépasse la maladie, il se mue en une autre maladie. De même, lorsque le remède est insuffisant à la maladie, il ne peut lui résister et le traitement sera inefficace.. En plus, lorsque le soignant ne trouve pas de remède approprié, ou bien lorsque le remède ne rencontre pas de maladie, il n'y aura pas guérison. Le remède perd toute son efficacité lorsqu'il n'est pas utilisé au bon moment et aussi, lorsque le corps n'est pas réceptif à ce remède et lorsque le corps n'a pas suffisamment de force pour supporter la charge du remède.

En fait, il peut toujours y avoir obstacle qui empêche l'efficacité du remède, pour cela, il n'y aura pas guérison parce qu'il n'y a pas de coïncidence. Tant qu'il y a coïncidence, la guérison suit avec la volonté d'Allah. Ceci est l'une des deux meilleures interprétations du hadith. Nous pouvons donc dire que la loi religieuse prescrit le traitement ; mais celui qui endure la maladie dans le but de rechercher une récompense divine l'obtiendra. D'après la loi religieuse, on ne doit pas contraindre quelqu'un au traitement même si sa vie est menacée. Mais le mieux est de se soigner. Cela n'exclut pas la confiance dans Allah exalté soit-il, parce que la demande de guérison tient au destin tracé par Allah et à Sa volonté. Un compagnon du Prophète, prière et salut sur lui, dit au Messager d'Allah, prière et salut sur lui : « L'incantation que nous récitons, le remède avec lequel nous nous traitons, peuvent-ils repousser un destin

tracé par Allah ? Il dit : « *Ils font partie du destin d'Allah exalté soit-Il.* »[1]

Ce que nous venons de dire est axé sur trois choses :

1. Protéger la santé et lui assurer ce qui la fortifie tel que la nourriture, la boisson et le remède.
2. Lutter contre tout ce qui nuit à la santé.
3. Assainir le corps de toute substance viciée telle que la vomissure, le rasage des cheveux, le vidage du cerveau des buées nocives, l'extraction du sang chargé d'humeurs nocives, c'est ce qu'on appelle la *Hijâma*.

La *Hijâma* est apparue pour la première fois chez le peuple de Lout (Loth). On raconte que chaque fois qu'un étranger était de passage chez eux, ils visaient sa tête avec une pierre et le sang coulait. Ils se dirigeaient alors vers lui pour lui demander de l'argent en contrepartie du sang vicié qu'ils ont fait sortir de lui. Quoique cet acte dénote l'immoralité de ce peuple, il est un indice de l'ancienneté du traitement par la *Hijâma* depuis la nuit des temps et jusqu'à l'époque du Prophète (prière et salut sur lui.) Nous tenons à mentionner que la *Hijâma* est simple. Elle consiste à extraire le sang de la peau à l'aide d'un suceur, une légère incision superficielle de la peau, puis le suceur à nouveau. Le sang sort et on est guérit par la volonté d'Allah.

Sa`îd ibn Djobayr a rapporté d'Ibn `Abbâs que le Prophète, prière et salut sur lui, a dit :

> « *La guérison réside dans trois choses : La boisson du miel, l'application de la ventouse, et la cautérisation ; mais j'interdis la cautérisation à ma communauté.* »[2]

---

[1] Rapporté par Ibn Mâja.
[2] Rapporté par al-Bokhârî.

Abou `Abd Allah al-Mâzirî dit : Les maladies réplétives peuvent être sanguines, biliaires, pituitaires ou mélancoliques. Si elles sont sanguines, on les soigne par l'extraction du sang. Si elles font partie des trois autres catégories, elles pourront être soulagées par un purgatif propre à chacune. On dirait que le Prophète, prière et salut sur lui, a fait mention du miel pour désigner un purgatif, et de la *Hijâma* pour désigner la saignée. Au cas où le remède s'avère inefficace, le dernier recours est la cautérisation. Le Prophète, prière et salut sur lui, l'a mentionnée parmi les remèdes, à utiliser lorsque le corps n'est plus réceptif au remède et lorsque le médicament buvable n'a plus aucun effet. Lorsque le Prophète, prière et salut sur lui, dit : « *J'interdis la cautérisation à ma communauté* » ou bien « *Je n'aime pas me cautériser* » cela est un indice qu'il faut retarder le traitement par cautérisation jusqu'à ce que besoin se fasse ressentir. On ne doit pas précipiter le traitement par cautérisation et ce, pour la vive douleur qu'elle entraîne, souvent plus intense que celle qu'elle est censée soulager.

Ceci est une introduction sommaire sur le traitement par la *Hijâma*, son mode d'emploi et les différents lieux d'emploi. Le but et l'intention sont la recherche de la satisfaction d'Allah gloire à Lui, ainsi que la prière. Le tout dans la vivification d'un enseignement du Prophète, prière et salut sur lui, sur le traitement par l'une des meilleures voies qui est la *Hijâma*. Le Prophète, prière et salut sur lui, a dit :

> « *Le meilleur moyen par lequel vous vous traitez est la Hijâma.* »[1]

De même, il a été confirmé que le Prophète, prière et salut sur lui, s'était fait appliquer une ventouse, il a recommandé la ventouse et y a incité les gens. Le Prophète, prière et salut sur lui, dit :

[1] Rapporté par al-Bokhârî et Moslim.

« La Hijâma est le meilleur remède, elle élimine le sang impur, éclaircit la vue et dessèche les reins. »

Je souhaite que cette sunna qui guérit beaucoup de maux soit bonne pour nous tous. Même si le traitement par l'application des ventouses est une vivification d'une sunna, il reste qu'il redonne vie aux personnes qui ont longtemps enduré de longs moments de vive douleur, et redonne espoir aux cœurs qui ont pâti du désespoir vis-à-vis d'un rétablissement longtemps recherché en vain.

L'étude de cet ouvrage va certainement procurer du plaisir au lecteur. Cet ouvrage est composé de :

- Esquisse Historique sur la *Hijâma*.
- Hadiths sur la *Hijâma* et la Sunna du Messager d'Allah.
- Enseignement du Messager d'Allah sur la *Hijâma*.
- Préparation de la Chambre de *Hijâma*.
- La *Hijâma* et le Traitement par des Ventouses.
- Comment Traiter Certains Cas.
- Les Bases Scientifiques sur Lesquelles Repose l'Intervention de la *Hijâma*.
- L'effet du Traitement par la *Hijâma*.
- Les Interdits de la *Hijâma*.
- Les Maladies et les Positions de leur Traitement sur le schéma entier du squelette humain
- Définition des Positions de la *Hijâma*.
- Les Maladies et les Positions de Leur Traitement sur le Schéma du Squelette Humain (Partiel).

Chapitre I

Esquisse Historique sur la *Hijâma*

La *Hijâma* est connue depuis le temps ancien comme une branche essentielle de la médecine populaire. Elle s'est propagée dans le monde entier du Nord au Sud, et de l'Est à l'Ouest. Arrivée en Europe, elle a été pratiquée jusqu'au début du dix-neuvième siècle. À ce moment, les écoles de la médecine moderne commençaient à voir le jour pendant que les écoles de la médecine ancienne prenaient du recul, spécialement dans les pays développés. L'école de la médecine moderne s'est développée et a excellé dans le domaine de la découverte et du diagnostic des maladies avec des appareils très modernes et des rayons divers, des analyses médicales et des analyses du sang. C'est donc à juste titre qu'elle fut baptisée « l'école du diagnostic des maladies ». En plus, les laboratoires et les industries de produits chimiques se développèrent et produirent des centaines de milliers de médicaments. Quelques uns à base d'herbes, mais la majorité à base des produits chimiques et utilisés dans le traitement des maladies, d'autres provoquant des effets indésirables. À partir de là, une campagne appelant au retour à l'ancienne méthode du traitement populaire commença dans les pays développés, cette méthode qui n'a pas d'effets indésirables, si destructeurs comme les produits chimiques. Plus encore, ces pays dits développés entamèrent les travaux d'amélioration de l'ancienne méthode de traitement, ainsi que ses outils, et ce, dans le but de rattraper l'époque contemporaine avec des appareils et des outils sophistiqués et désinfectés pour préserver la santé de l'être humain. Des écoles modernes « pour le traitement populaire moderne » furent fondées sous le nom de

la médecine alternative. C'est Allah qui détient le pouvoir de guérir.

Pourquoi la *Hijâma* maintenant ?

De nos jours, nous avons délaissé, voire oublié, notre patrimoine médical. La *Hijâma* fait partie de ce patrimoine. Au vu de ce qui se dit aujourd'hui en Occident à propos de la *Hijâma*, de la création des instituts spécialisés dans l'étude de ce mode de traitement et ses théories, les musulmans doivent dire : Gloire à Allah ! La Sunna du Messager d'Allah (prière et salut sur lui) est présenté sur les pages de l'Internet au troisième millénaire !

L'Occident, aujourd'hui, sans s'en rendre compte, suit les traces du traitement par la Sunna prophétique. Nous sommes les mieux placés pour le faire. Le destin n'aurait-il pas fait de nous, des alignés derrière les suiveurs de la Sunna de notre Prophète Mohammad (prière et salut sur lui) !

1. Les raisons pour lesquelles la *Hijâma* n'a pas été répandue sont que : 90% des personnes qui pratiquent la *Hijâma*, et surtout dans les pays arabes, n'ont pas de culture médicale.
2. Autrefois, la *Hijâma* se faisait par le feu, ce qui faisait fuir beaucoup de patients.
3. L'utilisation du même scarificateur et de la même ventouse pour plusieurs personnes a contribué à répandre des virus et des contagions diverses, ce qui a renforcé le refus d'utiliser la *Hijâma*.
4. Le métier de la *Hijâma* était héréditaire. Avec le temps, comme les pratiquants de la *Hijâma* refusaient de divulguer les secrets de leur science pour gagner plus d'argent, ce métier a commencé à disparaître.

La *Hijâma* de nos jours

De nos jours on note un progrès remarquable, avec des méthodes plus précises qui commencent à circuler dans plusieurs pays. Des médecins et des non médecins la pratiquent avec beaucoup de talent, de science et d'expérience. Des ventouses d'air qui servent à l'aspiration ont été fabriquées pour remplacer le feu, les ventouses et les scarificateurs sont à usage personnel.

Les moyens de désinfection ont été adaptés, comme l'utilisation des gants médicaux, les mesures sanitaires différentes, et des méthodes de désinfection modernes pour les instruments déjà utilisés.

Prendre connaissance des dernières réalisations de la science sur la *Hijâma* et, leur divulgation par les chercheurs dans ce domaine dans un bref délai, afin de faciliter leur large diffusion à travers des supports tels que des livres, des documents traduits, des instruments, la notion des points et la position de nouvelles maladies. Ces chercheurs qui déploient des efforts dans le but de soulager ou d'aider à soulager les maux et, ressusciter la Sunna ne demandent que la grâce d'Allah.

Comment le spécialiste de la *Hijâma* procède-t-il avec un patient profane ?

1. Commencer par lui identifier la *Hijâma* et donner des notions sur ses avantages, ses bienfaits et l'enseignement que nous a donné le prophète Mohammad, prière et salut sur lui, sur le traitement par la *Hijâma*. Lui apprendre que la *Hijâma* est une médecine ancienne qui a commencé à réapparaître dernièrement dans certains pays ; et que certains médecins qui ont compris ce genre de médecine, et l'ont bien étudié ont commencé à le pratiquer sur leurs patients avec beaucoup de succès.

2. Le spécialiste de la *Hijâma* commence par le plus simple, suivant les étapes comprises dans la section pratique. L'introduction doit être très facile ; et il est préférable de débuter par les notions de base que le patient est censé connaître comme par exemple l'utilisation des ventouses pour guérir le rhumatisme.

À propos des maladies et leurs positions : Il se trouve à côté de chaque maladie des chiffres qui indiquent les positions qui lui conviennent. Ces chiffres ne sont pas ordonnés. L'ordre dépend de l'importance de chaque chiffre par rapport à la maladie. Il n'est jamais demandé de travailler sur toutes les positions. Par exemple, si une maladie est représentée par onze points, on commence par travailler sur les cinq premiers points ; si le résultat n'est pas satisfaisant, on ajoute d'autres points ou tous les points dans des séances successives et ainsi de suite, jusqu'à arriver à la guérison complète.

La recherche des règles de la médecine humaine

Sans doute, pour avoir une médecine réussie et qui mérite d'être appelée médecine humaine, il faut bien respecter les règles du corps humain qui possède des capacités naturelles incomparables au point de vue puissance, force, adaptation, et intelligence instinctive dans tous les tissus, les cellules et les organes.

- Le cœur bat cent mille fois toutes les vingt-quatre heures et pompe environ six litres de sang à travers 96000 miles de vaisseaux sanguins. Ces six litres de sang contiennent vingt-quatre trillions de cellules et sept mille cellules supplémentaires qui sont en échange permanent chaque seconde.

- La température du corps humain est à peu près de 37° C. Pour la garder à ce niveau, le corps humain dispose de

quatre millions d'ouvertures d'aération qui sont considérées dans l'ensemble comme un grand climatiseur.

- Les poumons fournissent de l'oxygène nécessaire au corps humain. Le système structurel bouge miraculeusement et permet à l'être humain de faire des mouvements avec tant de sveltesse. La cellule, l'infime chose que renferme le corps, travaille avec une technologie plus avancée que n'importe quelle technologie au monde. Chaque cellule est formée de milliers de combinaisons : Les chromosomes, les gènes, les mitochondries, les enzymes et les hormones,... Des milliers d'opérations biologiques se passent à l'intérieur de chaque individu sans qu'il s'en rende compte. L'intelligence instinctive des soixante-quinze trillions de cellules fonctionne pour 60 ou 70 ou 80 années avec une simplicité infinie. Vraie est la parole de `Alî ibn Abî Tâlib, que Dieu soit satisfait de lui : « Tu crois n'être qu'une petite masse, pourtant un monde plus grand se trouve en toi. ». À l'intérieur de chaque cellule, se trouve un noyau qui contient des chromosomes, et ces chromosomes contiennent des gènes qui portent les RNA et les DNA. Gloire à Dieu ! Si on rassemble le DNA de toutes les cellules d'une personne pour en faire une corde, cette corde peut s'allonger jusqu'au soleil et inversement plus de 400 fois. Elle mesurera environ80 billions de miles de long. Ceci dit, on réalise que le corps humain est toujours resté un des miracles difficiles à comprendre jusqu'à nos jours. On doit respecter cette coordination entre les différents systèmes de ce corps. On doit se mettre au service de cette intelligence, cette capacité instinctive à se comporter avec soi-même et avec ce qui l'entoure. Cela fait partie des principes de la médecine humaine.

L'être humain possède une capacité inimaginable pour se rétablir, malgré les problèmes de l'univers. Raison pour laquelle

il faut encourager cette capacité et la soutenir en essayant de favoriser ses forces biologiques, ses forces immunologiques et ses forces d'équilibre. Agir de telle sorte avec cette créature si précieuse est en adéquation avec la médecine humaine.

Soyons honnêtes envers nous-mêmes et admettons, comme l'avait déjà dit `Alî ibn Abî Tâlib, que Dieu soit satisfait de lui : « Ta maladie provient de toi, mais tu ne le sens pas, et ta guérison, elle est en toi, mais tu ne la vois pas. Tu crois n'être qu'une petite masse, pourtant un monde plus grand se trouve en toi ».

La vérité est que les maladies proviennent de nous-mêmes parce que nous agissons avec nos corps et l'univers qui nous entoure d'une manière fausse. Notre remède, c'est de traiter nos corps d'une façon assez correcte et de respecter le pouvoir humain, ses capacités majeures, le pouvoir de ses cellules. Cette armée extraordinaire qui, avec sa force et son intelligence est capable de trouver solution aux problèmes à condition qu'on lui cède son droit. Donc nous avons besoin d'un nouveau système naturel ou d'une grande amélioration du système actuel, comme dit le proverbe anglais « Beaucoup de remèdes sont des poisons ». C'est cette faute que nous avons commise. De même, les plantes que nous consommons doivent être dépourvues de tout produit chimique même sous forme de fertilisant. Nous devons nous éloigner le plus possible de tous les produits chimiques, même s'ils ne sont que des vitamines. Pour cette raison, la médecine alternative ou la médecine complémentaire est la solution et la voie vers un système médical humain et correct.

Au fait, la médecine alternative respecte dans la pratique cette coordination superbe du corps humain pour préserver sa bonne santé.

Les objectifs de la *Hijâma*

1. Traiter les gens d'une manière rassurante, moins coûteuse, et loin d'avoir des effets indésirables.
2. Aider la médecine conventionnelle et occidentale à se débarrasser des traces de médicaments, des poisons, des épanchements de sang et des mauvaises protéines, d'une façon assez saine qui diminue la période du traitement et la quantité des médicaments.
3. Faciliter l'accès du médicament à l'organisme affecté, en améliorant la circulation du sang à travers les veines et les artères.

Pour arriver au but

1. Fournir du matériel de la *Hijâma* (utilisable une seule fois), modernisé et désinfecté, afin de protéger les patients et le poseur de ventouse contre toute contagion.
2. Donner des stages aux médecins et aux spécialistes pour expliquer les nouvelles méthodes et les instruments utilisés pour la *Hijâma*.
3. Fournir des documents en arabe et en langue étrangère ainsi que des recherches sur l'Internet faites par des médecins, qui expliquent avec des détails précis les endroits du corps sur lesquels on applique les ventouses pour chaque maladie.
4. La coopération avec les universités, les hôpitaux et les centres de recherche pour étudier la relation de la *Hijâma* avec le sang, le système nerveux, l'immunologie et les hormones du corps humain ainsi que l'appareil cérébral.
5. Élucider l'histoire de la *Hijâma* qui date de 5000 ans et qui n'a encore produit aucun effet indésirable, grâce à Dieu.

6. La *Hijâma* a une position assez importante en Islam. Celui qui la fait revivre sera récompensé.

Les avantages de la *Hijâma*

1. 70% des maladies sont dues à une mauvaise circulation du sang. La *Hijâma* a l'avantage de stimuler l'appareil circulatoire et de déboucher tous les vaisseaux sanguins, petits et grands.
2. Débloquer les noeuds lymphatiques de tout le corps, surtout ceux du pied, pour les débarrasser des débris de médicaments et de l'humeur.
3. Stimulation des appareils intérieurs du corps par les zones de réflexe « reflex zones ». Et ceci augmente l'attention du cerveau vis-à-vis de l'organe atteint, qui donne des ordres convenables à tous les systèmes pour faire le nécessaire.
4. Débloquer tous les circuits de l'énergie qui, par la volonté de Dieu, augmente la vivacité du corps. Ceci a été découvert par les japonais et les chinois il y a plus de 5000 ans.
5. L'absorption des humeurs du corps, des poisons et des traces de médicaments qui se trouvent sous forme d'épanchement de sang entre la peau et les muscles et dans d'autres endroits, comme par exemple la maladie de la goutte, où l'on extrait les cristaux de l'acide urique des articulations avec un peu d'épanchement de sang à travers de petites incisions sur la peau.
6. Stimuler la circulation dans certains endroits qui souffrent d'insuffisance de la circulation.
7. Renforcer l'immunité générale en stimulant la glande du Simus, qui se trouve au niveau de la quatrième vertèbre thoracique.

8. Régler les hormones et surtout au niveau de la septième vertèbre cervicale.

9. Harmoniser l'état psychique qui se situe au niveau de la septième vertèbre cervicale, la cinquième vertèbre lombaire, et la position de la vésicule biliaire sur la pointe de l'omoplate droite qui organise le système sympathique et parasympathique, responsable de l'état nerveux, de la colère, de la dépression, du chagrin, de l'irritation, de la cruauté, de la sérénité, et de la nonchalance. Par l'amélioration de l'état psychique du malade, on arrive donc à un meilleur résultat ainsi qu'une réponse plus rapide avec les médicaments ce qui facilite la tâche aux médecins.

10. stimuler le cerveau, les mouvements, la parole, la mémoire, l'ouie.

11. Stimuler les glandes et surtout la glande pituitaire

12. Épargner les nerfs de toute pression qui est souvent consécutive à la congestion artérielle, ce qui est la cause des céphalées.

13. Élimination de certains épanchements, de certaines humeurs, et les causes des douleurs dont la médecine moderne peine à connaître l'origine.

14. L'évacuation des épanchements de sang en dehors du corps humain fait sortir une matière comme la prostaglandine de la cellule atteinte et cause des douleurs. C'est le secret de la disparition de la douleur immédiatement après la *H̲ijâma*.

15. La cortisone est connue par son effet miraculeux à apaiser les douleurs et sa capacité de garder la cellule atteinte intacte et d'empêcher la prostaglandine de diffuser à l'extérieur pour anéantir la douleur immédiatement. C'est pour cela que la cortisone est appelée le magicien médical. Le fait de garder la cellule atteinte intacte est contre la nature du corps

et, cause dans le corps beaucoup de problèmes secondaires. La *Hijâma* évacue des déchets sans causer de douleur, lesquels déchets causeraient des maladies dangereuses si on ne les évacuait pas.

16. La *Hijâma* absorbe l'excès d'acides dans le corps[1] qui est responsable de la concentration des globules rouges, d'où l'augmentation de la densité du sang, le ralentissement de la circulation du sang qui ne peut atteindre toutes les cellules.
17. D'après Dr Magda Amer[2] :
    a. La *Hijâma* augmente le taux de cortisone naturelle dans le sang.
    b. La *Hijâma* diminue le taux du cholestérol nuisible (LDL) et augmente le (HDL).
    c. La *Hijâma* stimule les anti-oxydants.
    d. La *Hijâma* diminue le taux de l'urée dans le sang.
    e. La *Hijâma* augmente le taux des morphines naturelles dans le corps.

La *Hijâma* a plusieurs autres avantages qu'il serait fastidieux de les citer tous ici.

---

[1] Selon une étude allemande.

[2] Dr Magda Amer est titulaire de deux maîtrises et d'un PHD en analyse biochimique à l'université Ain Chams au Caire. Elle étudia la cyto-histology, à l'université Cochin Port Royal, en France. Elle obtint un certificat international en homéopathie (LICH), et étudia plusieurs sciences naturopathiques comme l'acupuncture, la réflexologie, le traitement aux herbes.

Chapitre II

Hadiths sur la *Hijâma* et la Sunna du Messager d'Allah

Allah exalté soit-Il dit :

﴾ *Ô vous qui croyez ! Répondez à Allah et au Messager lorsqu'il vous appelle à ce qui vous donne la (vraie) vie* ﴿

(Al-Anfâl : 24)

﴾ *Certes, un Messager pris parmi vous, est venu à vous, auquel pèsent lourd les difficultés que vous subissez, qui est plein de sollicitude pour vous, qui est compatissant et miséricordieux envers les croyants.* ﴿

(At-Tawba : 128)

﴾ *Prenez ce que le Messager vous donne ; et ce qu'il vous interdit, abstenez-vous en* ﴿

(Al-Hachr : 7)

La légalité du traitement par la *Hijâma* (l'application des ventouses) est confirmée dans la Sunna par la parole et l'acte. Les anges nobles, les compagnons du Messager d'Allah, prière et salut sur lui, les hommes de science ont de tout temps incité au traitement par l'application des ventouses.

Les hadiths sur la *Hijâma*

Le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, a incité au traitement par la *Hijâma* et a éclairci son importance dans plusieurs hadiths dont voici quelques uns en bref :

- « *Le meilleur moyen par lequel vous vous traitez est la Hijâma et le bois d'aigle.* »[1]

Mowaffaq ad-Dîn al-Baghdâdî dit : Il y a un secret dans l'union entre la *Hijâma* et le bois d'aigle. Lorsque la lancette est trempée dans la résine du bois d'aigle, elle ne laisse pas de trace sur la peau après la *Hijâma*. Ceci fait partie des faits extraordinaires de la médecine. Si ces traces persistent sur la peau, celui qui les voit pensera au vitiligo, et la nature humaine répugne ce type de tache. Le Prophète, prière et salut sur lui, a fait de cela le meilleur traitement à cause de son utilité abondante.[2]

- « *Le meilleur moyen par lequel vous vous traitez est la Hijâma.* »[3]
- « *Quand la chaleur s'intensifie, faites la Hijâma. L'effervescence du sang dans les veines de l'un d'entre vous finit par entraîner sa mort.* »[4]
- « *La Hijâma est le meilleur remède.* »[5]
- Salma, qu'Allah soit satisfait d'elle, la domestique du Messager d'Allah, prière et salut sur lui, dit : Chaque fois qu'une personne se plaignait auprès du Messager d'Allah, prière et salut sur lui, d'une douleur au niveau de la tête, il lui disait : « *Fais toi la Hijâma.* », pour la douleur au niveau des pieds, il disait : « *Teinte-les avec du henné.* »[6]
- « *La Hijâma est un excellent remède, elle élimine le sang impur, éclaircit la vue et allège le dos.* »[7]

---

[1] Rapporté par al-Bokhârî.
[2] Mowaffaq ad-Dîn al-Baghdâdî, *at-Tib fî al-Qor'ân Wa as-Sonna* (La Médecine Dans le Coran et la Sunna), p. 142.
[3] Rapporté par al-Bokhârî et Moslim et an-Nassâ'î d'après Anas.
[4] Rapporté par al-Hâkim d'après Anas.
[5] Rapporté par al-Bokhârî et Ahmad.
[6] Rapporté par Abou Dâwoud et at-Tirmidhî.
[7] Rapporté par al-Hâkim et at-Tirmidhî.

- « *S'il est quelque chose de meilleur dans vos remèdes, c'est bien dans la Hijâma, la boisson du miel et la cautérisation qui coïncide avec la maladie. Mais je n'aime pas me cautériser.* »[1]

À propos de ce hadith, Ibn Hajar dit dans al-Fat-h : « Le Prophète n'a pas voulu restreindre les modes de traitement à trois. La guérison peut s'obtenir par d'autres procédés. Il a plutôt attiré l'attention sur les fondements du traitement. Les maladies réplétives peuvent être sanguines, biliaires, pituitaires ou mélancoliques… La guérison des maladies sanguines se fait par extraction du sang. Quant aux maladies réplétives biliaires, leur remède est un purgatif, c'est pour cela que le Prophète a fait mention du miel. Quant à la cautérisation, elle intervient pour extraire les déchets dont l'évacuation a été difficile.[2]

- « *Djbrîl me recommandait la Hijâma au point où je crus qu'elle était indispensable.* »[3] « *La Hijâma à jeun est meilleure. Elle renferme la guérison et la bénédiction, de même elle accroît l'intelligence et la capacité de mémorisation.* »[4]

- Le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, dit : « *Pendant mon voyage nocturne, je ne croisais pas un groupe d'anges sans qu'ils me disent tous : Ô Mohammad, nous te conseillons la Hijâma.* »

- « *S'il y a dans les remèdes avec lesquels vous vous traitez une chose qui trouve la maladie ou cherche la maladie, c'est bien dans la Hijâma.* »

---

[1] Rapporté par al-Bokhârî, Moslim et an-Nassâ'î.
[2] *Fat-h al-Bârî*, t 12, p. 244
[3] Rapporté par Ad-Daylamî
[4] Rapporté par Ibn Mâjah

Les actes Sunna

Si le traitement par la *Hijâma* est devenu une sunna à travers la quelle les musulmans doivent chercher à imiter l'acte du Messager d'Allah, prière et salut sur lui, cela revient au fait que le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, avait beaucoup opté pour la *Hijâma* dans le traitement et, à plusieurs places de son noble corps et ce, dans le but de chercher un remède à ses maux et dans plusieurs autres situations.

Esquisse historique du traitement du Prophète, prière et salut sur lui, par la *Hijâma*.

- Ibn `Abbâs, qu'Allah soit satisfait de lui, a dit : « Le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, faisait la *Hijâma* trois fois. Une sur le haut du dos et les deux autres sur les deux veines jugulaires. »[1]
- On rapporte également de Ibn `Abbâs, qu'Allah soit satisfait de lui, que « Le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, se fit appliquer une ventouse et paya le poseur de ventouse. »[2]
- Anas, qu'Allah soit satisfait de lui, rapporte que le Prophète, prière et salut sur lui, se fit appliquer une ventouse par Abou Tayba. Le prophète ordonna qu'on lui remette environ quatre kilogrammes de nourriture. Puis il demanda à ses maîtres d'alléger ses taxes. Il dit : « *Le meilleur procédé par lequel vous vous traitez est la Hijâma.* »[3]
- Samora ibn Djondob, qu'Allah soit satisfait de lui, dit : J'étais en compagnie du Prophète, prière et salut sur lui, quand il fit appel à un poseur de ventouse et lui demanda de lui appliquer une ventouse. Ce dernier sortit ses ventouses et

---

[1] Rapporté par al-Bokhârî et Moslim.
[2] Rapporté par al-Bokhârî et Moslim.
[3] Rapporté par al-Bokhârî et Moslim.

les appliqua sur le Prophète. Il l'incisa avec l'extrémité de la lame. Le sang versa à ma présence. Un homme des Banî Fazâra fit son entrée et dit : Qu'est-ce que c'est Ô Messager d'Allah ? Pourquoi donnes-tu la possibilité à celui-ci d'inciser ta peau ? J'entendis le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, dire : « *Ceci est la Hijâma.* » Il dit : Et qu'est-ce que la *Hijâma*? Il dit : « *Le meilleur traitement qui soit.* »[1]

- Abî Chayba rapporte dans une autre version que `Oyayna ibn Hossayn entra chez le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, au moment où il faisait la *Hijâma.* Il dit : « Qu'est-ce que c'est ? » Il dit : « *Le meilleur traitement des arabes.* »[2]

- Le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, dit : « *Quand la chaleur s'intensifie, faites vous appliquer les ventouses. L'effervescence du sang dans les veines de l'un d'entre vous finit par le tuer.*»[3] L'effervescence ici c'est l'augmentation du sang qui se produit souvent pendant l'élévation de la tension artérielle, accompagnée de la congestion de la face, des deux conjonctives, des lèvres, des mains et des pieds. Cela arrive aussi lorsqu'il y a augmentation des globules rouges dont la cause est plurielle.

- « Salma, qu'Allah soit satisfait d'elle, la domestique du Messager d'Allah, prière et salut sur lui, dit : Chaque fois qu'une personne se plaignait auprès du Messager d'Allah, prière et salut sur lui, d'une douleur au niveau de la tête, il lui disait : « *Fais toi appliquer des ventouses.* » Pour la douleur au niveau des pieds, il disait : « *Teinte-les avec du henné.* »[4]

[1] Rapporté par Ibn Abî Chayba et al-Hâkim.
[2] Rapporté par Ibn Abî Chayba.
[3] Rapporté par al-Hâkim.
[4] Rapporté par Abou Dâwoud.

- Ibn `Abbâs rapporte que le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, fit la *Hijâma* en état de sacralisation à cause d'une migraine dont il souffrait.

- Djâbir ibn `Abd Allah, qu'Allah soit satisfait de lui et de son père, rapporte que « Le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, appliqua des ventouses sur sa hanche à cause d'une entorse dont il souffrait. »[1]

- Anas, qu'Allah soit satisfait de lui, rapporte que « Le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, fit une *Hijâma* en état de sacralisation au niveau de l'extérieur du pied à cause d'un mal qu'il ressentait. »[2]

- `Âssim ibn `Omar ibn Qatâda dit : Djâbir ibn `Abd Allah était chez nous quand un homme se plaignit d'une tumeur ou d'une plaie. Il dit : De quoi souffres-tu ? Il dit : Une tumeur me fait souffrir. Djâbir dit : Garçon, fais venir un poseur de ventouse. Il dit : Que veux-tu faire d'un poseur de ventouse ô Abou `Abd Allah ? Il dit : Je veux appliquer une ventouse sur ta tumeur. Il dit : Par Allah les mouches vont m'assaillir ou mes vêtements, elles vont me nuire et me faire souffrir ! Lorsqu'il remarqua son ennui à propos de la *Hijâma*, il dit : J'ai entendu le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, dire : « *S'il est quelque chose de meilleur dans vos remèdes, c'est dans l'application des ventouses, la boisson du miel et la cautérisation ; mais je n'aime pas me cautériser.* » Il dit : On fit venir le poseur de ventouse qui l'incisa, et il fut soulagé du mal dont il souffrait.[3]

- Le Prophète, prière et salut sur lui, fit une *Hijâma* sur l'extérieur de son pied à cause d'une violente contusion.

---

[1] Rapporté par Abou Dawoud.
[2] Rapporté par Abou Dawoud.
[3] Rapporté par Moslim.

- Le Prophète, prière et salut sur lui, fit une *Hijâma* au milieu de sa tête.

- `Aicha, qu'Allah soit satisfait d'elle, dit que « Le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, faisait des ablutions majeures pour quatre choses : La relation de chair, le jour du vendredi, la *Hijâma* et le lavage du mort. »[1]

- « *Les ablutions majeures après la Hijâma sont un acte sunna. La simple purification est suffisante.* »

- Ibn `Abbâs, qu'Allah soit satisfait de lui et de son père, rapporte que : « Le prophète, prière et salut sur lui, fit une *Hijâma* en état de sacralisation, de même il fit une *Hijâma* en état de jeûne. »

- Il rapporte également que le Prophète, prière et salut sur lui, a dit : « *Celui qui vomit n'a pas rompu le jeûne, de même que celui qui a* eu une pollution nocturne *et celui qui a fait une Hijâma.* »[2]

- Abou Horayra, qu'Allah soit satisfait de lui, dit : Le Prophète, prière et salut sur lui, a dit : « *Celui qui fait la Hijâma dix-sept fois ou dix-neuf fois voire vingt-et-une fois sera guéri de tous les maux.* »[3]

- `Ikrima, qu'Allah soit satisfait de lui, rapporte que : « Ibn `Abbâs avait trois esclaves qui pratiquaient la *Hijâma*. Deux d'entre eux exerçaient leur métier contre une paie qui revenait à Ibn `Abbâs et sa famille, et un autre s'occupait de lui et de sa famille. »[4]

---

[1] Rapporté par Abou Dâwoud .
[2] Rapporté par al-Bokhârî.
[3] Rapporté par Abou Dâwoud et al-Hâkim.
[4] Rapporté par at-Tirmidhî.

- Ibn `Omar, qu'Allah soit satisfait de lui et de son père, dit : « Ô Nâfi`, le sang est en effervescence dans mes veines. Cherche-moi un poseur de ventouse. Je veux qu'il soit un compagnon, ne choisis pas un vieillard ni un adolescent. J'ai entendu le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, dire :

  « *La Hijâma à jeun est parfaite. Elle renferme la guérison et la bénédiction, accroît l'intelligence et la capacité de mémorisation.* »[1]

Louange à Allah. Ibn `Omar applique la *Hijâma* et pour ce faire, rappelle le hadith du maître de l'humanité, Mohammad, prière et salut sur lui. Vous, qui vous plaignez de l'oubli, je vous fais don de ce hadith. Frère musulman, as-tu déjà entendu parler d'un remède qui accroît l'intelligence ? C'est bien la *Hijâma*. En plus, la *Hijâma* à jeun est très conseillée parce qu'elle se fait en début de journée. Louange à Allah pour Ses bienfaits.

---

[1] Rapporté par Ibn Mâja, sa chaîne est faible.

Chapitre III

Enseignement du Messager d'Allah sur la *Hijâma*

Moment préférable de la *Hijâma*

- « Les divisions du mois arabe : Troisième quart (moment de l'effervescence des humeurs).
- Les dates arabes : Les meilleures sont le 17, le 19, et le 21
- Les meilleurs jours de la semaine : Jeudi, lundi, mardi.
- Les meilleures heures de la journée : 6 h ou 7h du matin et de préférence à jeun. »[1]

Politesse de l'intention

- Le patient : Il doit avoir en tête que c'est Allah qui guérit le mal par l'intermédiaire du médecin traitant.
- Le traitant : Son travail doit être dévoué à Allah ; il doit savoir que la guérison s'obtient par la volonté d'Allah Exalté soit-Il et non par la dextérité du poseur de ventouse ou du médecin. Œuvrer à la diffusion de la Sunna et s'entraider pour offrir des soins aux musulmans et aux non musulmans. Savoir que la piété du poseur de ventouse est profitable au patient avec la volonté d'Allah.

---

[1] Canon d'Avicenne.

Différents types de *Hijâma*

La *Hijâma* peut être facultative ou indispensable. On distingue :

La *Hijâma* sèche (sans incision de la peau) :

Elle consiste à placer la ventouse sur la peau, Ce mode peut être :

- **Fixe** : Fixer la ventouse sur la peau sans faire aucune incision.
- **Mobile** : En la **mettant en mouvement** et en frottant la peau avec l'huile de menthe ou l'huile de la graine noire. Placer la ventouse sur la peau et aspirer de l'air en faisant bouger la ventouse au niveau de l'endroit de la douleur. On l'appelle méthode par massage.

La *Hijâma* humide (sanguine)

On place une ventouse sur la peau après l'avoir incisée pour recueillir du sang chargé d'humeurs et l'aspirer vers la surface de la peau. Ce mode peut être :

- **Curatif** (indispensable à cause de la maladie) : On peut la faire à n'importe quel moment, sachant qu'il est meilleur de la faire au moment préférable.
- **Préventif** (Facultatif dans le but de fortifier et de dynamiser le système immunitaire) : On la fait à son heure préférée dans la médecine prophétique et arabe.
- **Il existe deux types de *Hijâma* :**

Nécessaire : Pratiquée en cas de nécessité.

Facultative : Pour la faire, il faut remplir dix conditions :

1. Que la pratique ait lieu en mi mois. C'est à cette période que les humeurs sont en effervescence.

2. Respecter l'heure susmentionnée, c'est-à-dire 7h ou 8h du matin.
3. La *Hijâma* est conseillée en été parce que à cette période, l'effet de la chaleur attire les matières impures vers la surface de la peau, ce qui rend leur extraction facile par la *Hijâma*.
4. On doit la pratiquer sur une personne qui a un sang pauvre.
5. Avant la *Hijâma*, prendre une boisson capable de fortifier l'estomac et d'agir sur les matières impures du corps.
6. Éviter la *Hijâma* avant l'âge de deux ans et après 60 ans.
7. Éviter la *Hijâma* sur des personnes faibles.
8. Éviter la *Hijâma* après le bain sauf pour celui qui a un sang visqueux. Le bain épaissit la peau, pour extraire le sang, il faut une incision profonde, ce qui entraîne une vive douleur.
9. Éviter la *Hijâma* après le rapport sexuel.
10. Éviter la *Hijâma* après des exercices durs, de peur que cela n'entraîne la dissolution de toutes les matières impures ou, la faiblesse du corps. Exception faite de celui qui a un sang visqueux.

Chapitre IV

Préparation de la Chambre de *H̲ijâma*

1. Les instruments

- Des gants désinfectés en caoutchouc ou en plastique s'il y a plusieurs patients.
- Des scarificateurs ou des nouveaux rasoirs, des bistouris stériles.
- Des doigtiers médicaux ou des ballons.
- Des ventouses avec tuyaux et robinets à arrêt.
- Un aspirateur manuel ou mécanique.
- Une paire de ciseaux, un rasoir et un peigne.
- Un verre d'eau.
- Un tensiomètre, un stéthoscope, un thermomètre et une balance.

2. L'équipement

- Coton médical et papier buvard.
- Liquide désinfectant (alcool blanc, Detol, Savlon...).
- Pommade antibiotique ou du miel.
- De l'huile de menthe et de l'huile de Nigelle.
- Vaseline médicale.
- Pommade anesthésique.

3. Les registres

- Un livret de traitement et de surveillance pour chaque malade.
- Aveu du malade

4. Les meubles

- Un siège pour le spécialiste.
- Une chaise pour le malade.
- Un lit.
- Une petite table pour les instruments.
- Un sac-poubelle.
- Une nappe en plastique d'un mètre.
- Une source d'éclairage convenable.
- Une source d'aération convenable.

Recommandations générales

Extrait de l'ouvrage *Tashîl al-Manâfi` fi at-Tibb wa al-Hikma*, p. 52

- La *Hijâma* ne doit être effectuée qu'en cas de nécessité.
- La meilleure *Hijâma* c'est quand le sang est en état d'agitation.
- Ne pas avoir des rapports sexuels 12 heures avant la *Hijâma* et 2 ou 3 jours après.
- Il est préférable de faire la *Hijâma* un jour serein qui n'est, ni couvert de poussière, ni frappé d'un vent violent
- Le meilleur moment de la faire c'est lorsque le soleil vient à peine de se lever, et elle doit se faire à jeun.

- Il est préférable d'éviter la *Hijâma* durant la première quinzaine du mois arabe. Et de chauffer la salle s'il fait froid.
- La *Hijâma* n'est pas conseillée pour des personnes trop âgées.
- Pour atténuer les douleurs et désinfecter la peau après la *Hijâma*, utiliser du miel, de l'huile de Nigelle ou bien une pommade antibiotique.
- Pour les malades atteints d'anémie, de faiblesse générale ou bien d'hypotension, veuillez [lui] donner une boisson sucrée durant ou même après la *Hijâma*.
- Ne pas effectuer un travail pénible durant 24 heures au moins

Précautions à prendre avant La *Hijâma*

- Ne pas manger 2 ou 3 heures avant.
- Raser le poil à l'endroit des positions ou bien utiliser une vaseline.
- Se doucher pour nettoyer le corps en général.
- Préparer une boisson sucrée pour les malades et surtout pour ceux qui souffrent d'anémie ou d'une hypotension.

Précautions à prendre après la *Hijâma*

- Prendre une boisson sucrée immédiatement après la *Hijâma* pour des personnes non diabétiques, et porter des vêtements amples.
- Prendre une douche tiède ou froide immédiatement après la *Hijâma* et enduire les places des incisions sur la peau avec du miel ou avec de l'huile de Nigelle.

- Repos général, de préférence dormir suffisamment et diminuer la consommation du thé, du tabac et des stimulants.
- Repos d'un demi jour si la *Hijâma* a lieu sur la partie supérieure du corps et de deux jours pour la partie inférieure, tout en veillant à ne pas fournir d'effort pendant la période de repos.
- Manger modérément une heure après la *Hijâma* en évitant tout ce qui est salé ou piquant ou mariné.
- Éviter la relation sexuel deux jours au moins après la *Hijâma*
- Ne répéter la *Hijâma* humide sur la même position qu'après un mois environ.
- Ne jamais oublier de prier ou de remercier le Bon Dieu, en ayant la foi et la certitude que Dieu est le seul guérisseur.

Résultats de la *Hijâma*

Résultat positif :

Le résultat positif s'obtient de manière spontanée par la grâce d'Allah, ou après une courte période, ou après la répétition de la *Hijâma* plusieurs fois.

Résultat négatif :

- Dû au fait de ne pas suivre les conseils avant et après la *Hijâma* de la part du spécialiste ou du patient lui-même.
- Dû aux causes que Seul Allah Gloire à Lui, connaît en tant que l'unique Guérisseur

Personnes interdites à la *Hijâma*

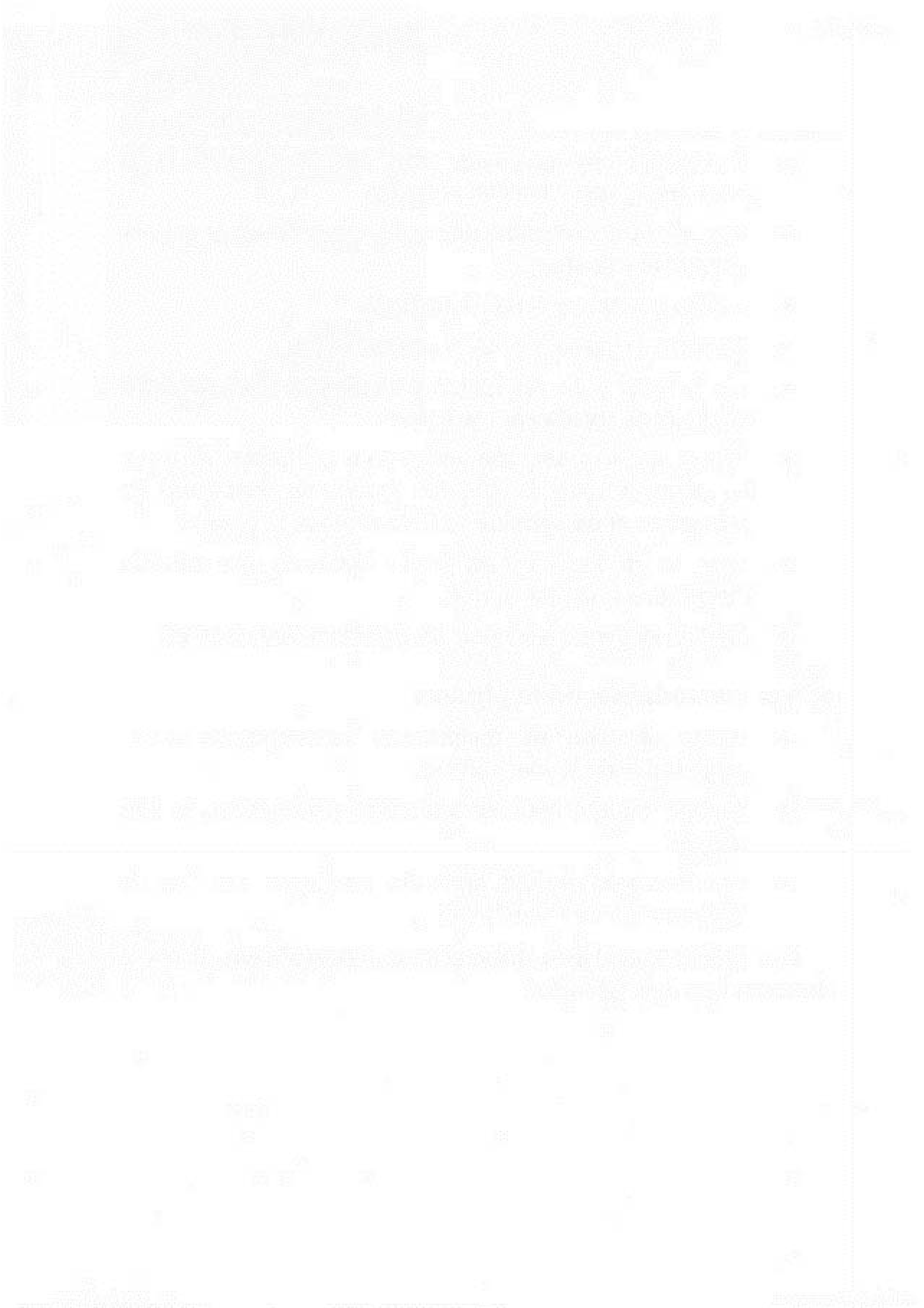
La *Hijâma* est interdite :

- À celui qui a fait un don de sang, sauf dans deux ou trois jours après, selon son état sanitaire.
- Aux gens qui ressentent une faiblesse générale et qui ont souvent des vertiges.
- À ceux qui prennent des stimulants.
- Au peureux jusqu'à ce qu'il se ressaisisse.
- Sur le cœur pour des malades cardiaques chez qui on a implanté un régulateur cardiaque. .
- À ceux qui sont sous traitement pour la liquidité du sang. Ils peuvent subir la *Hijâma*, mais avec beaucoup de précaution et on remplacera l'incision par la piqûre.
- Pour la *Hijâma* des personnes âgées et des enfants, l'aspiration doit être simple.
- Faire la *Hijâma* sèche pour les problèmes de muscles.

Effets secondaires de la *Hijâma*

- Petite élévation de température accompagnée d'une petite faiblesse le jour suivant.
- Vertige, surtout après le traitement des oreilles, le jour suivant.
- Vomissement, surtout pour des personnes qui font la *Hijâma* avec un ventre plein.

Ces effets secondaires disparaissent spontanément, il n'y a donc pas lieu de s'inquiéter.



Chapitre V

La *Hijâma* et le Traitement par des Ventouses

La *Hijâma* : C'est le sucement ou l'aspiration des liquides de leur emplacement, comme le nouveau-né suce le lait des seins de sa mère. La *Hijâma* est le sucement, l'aspiration et le tirage des humeurs de leur emplacement dans le corps, et ce à l'aide des ventouses où l'air est raréfié, après avoir fait de petites incisions légères à la surface de la peau avec un scarificateur ou un bistouri stérile et dans les positions spéciales pour chaque maladie.

La *Hijâma* humide (saignante ou sanguine)

La *Hijâma* humide (sanguine ou saignante) consiste à extraire le sang de la peau. Elle convient mieux aux gens qui vivent dans des régions chaudes parce que leur sang peu dense est attiré vers la surface de la peau par la chaleur extérieure. Leurs pores larges et leur énergie chancelante entraînent la concentration du sang dans divers endroits de la peau. Partant, la *Hijâma* extrait plus facilement le sang que la phlébotomie, c'est pour cela qu'elle est conseillée aux enfants et ceux qui ne peuvent pas supporter la phlébotomie.[1]

[1] *At-Tibb an-Nabawî*, Chapitre « de la guérison », sous chapitre « des avantages de la *Hijama* ».

Méthode pratique de la *Hijâma* humide

En bref, il s'agit de faire de petites incisions sur la peau, puis extraire le sang à l'aide des ventouses suivant deux moyens essentiels :

- Faire la *Hijâma* sur les petits vaisseaux sanguins qui sont proéminents et clairs sur la peau, encore appelés vaisseaux arachnéens.
- Faire la *Hijâma* sur la surface extérieure de la peau et à des positions différentes qui agiront par la suite sur certains organes conformément à une carte semblable à la carte de traitement par acupuncture, ou bien à des positions de la congestion, de crampes musculaires et de malaises de tissus. Cette méthode est bien connue dans les pays arabes.

Les vaisseaux arachnéens

Ce sont de petites veinules proéminentes, éparpillées à la surface de la peau et engorgées de sang, prenant la forme d'une toile d'araignée, d'où l'appellation vaisseaux arachnéens. Habituellement, ces vaisseaux se forment et apparaissent à des parties suivantes du corps :

- **Le visage** : Sur les tempes, sur les joues et les deux côtés du nez.
- **La partie postérieure de la tête** : Derrière les oreilles, sur les pavillons des oreilles et sur la nuque.
- **Le dos** : Sur les épaules de derrière, surtout entre la vertèbre cervicale N6 et la vertèbre thoracique N4, entre les omoplates, sur le sommet des deux épaules, sur le bas du dos entre la vertèbre lombaire N4, le coccyx et la partie pelvienne sur le bassin.

- **Surface du corps** : En dessous du sternum et la surface des muscles pectoraux.
- **Les jambes** : Tout au long du fémur et des deux côtés de la partie inférieure du sternum.

Comment reconnaître les vaisseaux arachnéens ?

Ces vaisseaux se reconnaissent à travers une simple vision sous la lumière naturelle ou l'illumination fluorescente qui, par contre ne les expose pas suffisamment. Parfois, ces vaisseaux sont invisibles, pour permettre une bonne vision, on doit tirer la peau plusieurs fois jusqu'à ce qu'ils apparaissent. Les vaisseaux qu'on choisit pour le traitement sont ceux qui sont engorgés de sang et sont de couleur foncée. Les vaisseaux de couleur claire et non proéminents ne servent pas souvent comme position de traitement.

Comment faire la différence entre les vaisseaux sanguins normaux et ceux qui ont une relation avec une maladie quelconque

L'apparition des petites veinules visibles à l'œil nu à la surface de la peau, n'est pas toujours liée à l'existence d'une maladie qui nécessite un traitement. Elles peuvent bien apparaître chez des personnes saines. Elles apparaissent normalement chez 30% des petits écoliers, surtout chez ceux qui ont une peau tiède et pâle. De même, elles apparaissent normalement chez des femmes enceintes et, sont des signes de certaines maladies à l'instar de la cirrhose du foie, les ulcères de l'estomac et du duodénum, les tumeurs de la glande pituitaire, la syphilis, l'hypertension, l'asthme bronchique, les maladies cardiaques et tous les types de cancer etc.

Ces veinules peuvent aussi apparaître avec certaines maladies chroniques ou quelques maladies aiguës. Dans ces cas,

l'identification de ces veinules a besoin d'une bonne vision. Généralement, les vaisseaux arachnéens indiquent que le corps jouit d'une bonne santé lorsqu'ils ont une couleur claire et sont légèrement engorgés de sang. Une piqûre avec une lancette entraîne l'écoulement du sang de couleur claire et, ce sang ne peut pas dépasser deux gouttes ou un peu plus.

Quant aux vaisseaux arachnéens liés à l'existence d'une maladie dans le corps, ils apparaissent engorgés de sang et sont d'une couleur foncée, leur scarification fait couler du sang relativement foncé et de grande quantité.

Il importe aussi de remarquer que le degré d'apparition de ces vaisseaux arachnéens (naturels ou anormaux) est lié aux saisons de l'année et au climat. Ils sont très apparents avec l'avènement du printemps (mars et avril) et à la fin de l'été (septembre et octobre) à cause du bouillonnement et de l'affluence du sang.

Comment extraire le sang des vaisseaux arachnéens ?

Les instruments : Des petits scarificateurs ou bistouris chirurgicaux ou biens des petites lancettes comme celles qu'on utilise pour mesurer le taux de glucoses dans le sang des diabétiques à l'aide d'un appareil spécial.

La méthode :

- Être sûr que l'endroit est suffisamment éclairé.
- Tenir le scarificateur entre le pouce et l'index, et avec l'autre main, essayer de tirer la peau pour mieux voir les veinules.
- Délimiter les veinules qu'on veut scarifier.
- Poser la pointe du scarificateur sur l'endroit le plus riche en veinules, et l'incliner à la surface de la peau.

- Inciser la peau et la veinule le plus vite possible de l'intérieur à l'extérieur. Le jaillissement de la première goutte de sang prouve que la méthode suivie a été un succès. Après l'incision, et dès l'apparition de la première goutte de sang, appliquer la ventouse pour aspirer le plus de sang possible. On peut aussi presser l'endroit avec la main pour faire sortir le sang.

Précautions à prendre :

- Le mouvement du scarificateur pendant l'incision doit être rapide et sur un lieu bien déterminé. Retarder le mouvement du scarificateur pendant l'incision ou, le maintenir pendant longtemps provoque la douleur et l'augmentation de l'hémorragie.

- Placer le scarificateur à une profondeur convenable. Trop superficielle, l'incision n'atteint pas la veinule, plus profonde, elle peut provoquer la douleur chez le malade et probablement l'incision d'un vaisseau sanguin plus grand qui entraînerait l'hémorragie.

Quantité de sang aspiré : Tant que le sang qui coule est d'une couleur assez foncée, et sa consistance assez dense, continuez à poser les ventouses une à une jusqu'à la clarification de la couleur du sang, et là alors on doit arrêter de recueillir le sang même si l'on utilisait une seule ventouse.

Méthode d'enlèvement des ventouses : Avant de retirer la ventouse, il faudra entourer son orifice d'un buvard pour absorber le sang qui s'échappe de par-dessus ; Puis commencer à soulever graduellement l'orifice antérieure en tirant la peau en avant et la ventouse en arrière pour permettre à l'air de passer à l'intérieur, tout en essuyant l'excès de sang qui coule.

La prévention contre l'infection : Pour assurer un traitement sans infection, il faudra alors :

- Utiliser des scarificateurs ou des lancettes à usage unique.
- Désinfecter la peau avant et après le traitement avec un désinfectant convenable (alcool blanc)
- Appliquer un pansement sur la plaie après le traitement.
- Pour les personnes diabétiques utiliser une pommade antibiotique sous le pansement.

La dose du traitement (quantité de sang extrait) : Naturellement, l'extraction du sang n'a pas lieu à partir d'une seule veinule sanguine mais plusieurs. Pour délimiter le nombre de veinules convenables ainsi que la quantité de sang à extraire chez le malade, il faut se référer à son état de santé générale pour voir s'il est faible, fatigué ou en bonne santé. Il doit pour ce faire subir des examens assez simples pour qu'on soit fixé sur son taux de pulsations et sa tension artérielle. C'est à partir de ces données qu'on doit procéder aux choix suivants : Pour une personne normale la dose convenable est de 5 à 7 veinules. Pour une personne relativement faible, la dose est de 2 à 3 veinules, on peut se contenter de faire couler le sang par pressage. Et pour une personne forte on peut arriver à sept ou dix veinules.

Les raisons du traitement par écoulement du sang

D'après la médecine chinoise, les raisons du traitement par écoulement du sang à travers les vaisseaux arachnéens sont :

- **Position de la partie supérieure du dos :** La position la plus importante est celle qui se situe sous la nuque ou sur la partie proéminente de l'os inférieur de la nuque. Il faut remarquer que cette position (qui coïncide à peu près avec la septième vertèbre cervicale) est celle du haut du dos que notre prophète Mohammad (Salut et prière sur lui) a conseillée pour la *Hijâma*. Cette région commence du vertèbre cervicale N6 jusqu'au vertèbre thoracique N4.

L'importance de cette région réside dans le fait que c'est une région de stagnation de sang, en plus, y extraire le sang contribue au soulagement de plusieurs maux de la partie supérieure du corps. En cas d'apparition des vaisseaux arachnéens dans cette région, on peut traiter par écoulement de sang des cas tels que :

- Les douleurs de la nuque et des épaules.
- L'hypertension.
- Les problèmes de la ménopause.
- La gastrite chronique
- Le béribéri.
- Les maux de tête chroniques.
- La maladie de ménière.
- La tachycardie.
- La difficulté de la respiration, la toux chronique et l'asthme bronchique.
- Difficultés au niveau des yeux, du nez, des oreilles et de la gorge.

• **Position de la partie inférieure du dos :** Cette partie du corps humain est d'une grande importance et jouit d'un effet curatif très fort. Elle se situe entre la quatrième vertèbre lombaire et le coccyx. De même, elle a une prédominance sur les malaises de la partie inférieure du corps. Donc l'écoulement du sang des veinules qui s'y trouvent peut guérir beaucoup de maladies telles que :

  - Affection du nerf sciatique.
  - Le glissement du disque lombaire, les fourmillements, les déformations de jambes.
  - Tous les cas de rhumatisme des articulations comme les genoux, les chevilles etc.

- Maladies gynécologiques, désordre ou trouble du cycle menstruel, les inflammations diverses comme celles des ovaires, de l'utérus et de la trompe de Fallope, le saignement de l'utérus, les sécrétions vaginales.
- Des maladies de l'appareil urinaire, comme l'inflammation de la vésicule urinaire, les reins et les uretères.
- Inflammation des prostates et des testicules.
- Les problèmes du colon et de l'anus tels que les hémorroïdes, les fistules et les fissures.
- Hypertension.
- Des problèmes dermatologiques.
- La froideur des pieds et des jambes surtout chez les femmes.

• **Position du sommet des épaules :** Elle s'étend entre le point de l'épaule le plus proéminent jusqu'au point supérieur intérieur de l'omoplate ; et cette région se caractérise par la présence de beaucoup de veinules, en plus elle constitue le deuxième lieu important du dos. Faire la *Hijâma* à cet endroit guérit les maladies suivantes :

- Les difficultés du mouvement des épaules.
- Le fourmillement des épaules et des bras.
- La paralysie des bras.
- L'inflammation des seins (mastite).
- L'urticaire et d'autres maladies dermatologiques.

• **Position de la face :** Les veinules apparaissent normalement sur les tempes et sur les joues. Vu que cette région n'est pas plane, il est difficile d'y placer des ventouses. C'est pour ce faire qu'on a recours au pressage manuel pour faire couler le

sang des veinules. La *Hijâma* faite sur cette région aide à soulager les maux suivants :

- Les maux de tête
- L'hypertension
- Les maladies oculaires, les problèmes du nez et des dents.

- **Région située autour de la tête du péroné** : Cette région se distingue par la présence de plusieurs vaisseaux arachnéens, surtout chez les femmes. La *Hijâma* sur cet endroit aide à soulager les maux suivants :
  - L'augmentation des sécrétions vaginales
  - Les maladies qui s'accompagnent d'hémorragie telles que les ulcères de l'estomac et les hémorroïdes.
  - La sciatique dans le bas du dos.

Les positions de la *Hijâma*

Le prophète, sur lui salut et bénédiction, avait l'habitude de faire la *Hijâma* sur deux endroits *al-Akhda`ayn* (les deux artères jugulaires) et *al-Kâhil* (le haut du dos)[1]. Plus tard, la science a confirmé que ces deux endroits en particulier sont les endroits les plus convenables pour la *Hijâma* et les plus effectifs pour arriver à une guérison si Dieu le veut.

- **Région d'*al-Kâhil* (haut du dos)** :

C'est la partie osseuse la plus proéminente au bas de la nuque et qui correspond à la septième vertèbre cervicale. La préférence de cette région tient au fait qu'elle est un lieu de stagnation de sang. La lenteur de circulation du sang dans les veinules à cet endroit entraîne l'accumulation des humeurs, des déchets sanguins et des globules rouges anormaux, surtout durant le

[1] Rapporté par at-Tirmidhî d'après Anas.

sommeil. La *Hijâma* vient désengorger les canaux à travers lesquels circule le sang, et les assainir de toutes ces mauvaises accumulations. Cette région a aussi un effet hormonal. D'où l'appellation de proéminence hormonale. Elle se distingue aussi par le fait qu'elle est dépourvue d'articulations mobiles ainsi que de grands vaisseaux sanguins, ce qui fait d'elle un endroit idéal pour la *Hijâma* humide et l'application des ventouses.

- **La position d'al-Akhda`ayn (les artères jugulaires)**

Cette région se situe aux deux côtés de la nuque. Elle est aussi un lieu de stagnation de sang, ce qui fait d'elle une des régions préférables pour la *Hijâma*. Cet endroit est appelé région jugulaire à cause de la présence des deux grandes veines jugulaires de par et d'autre de la nuque. Vu la proximité de cette région avec les deux veines, on doit faire montre de beaucoup de précaution lors de la *Hijâma* humide pour éviter de blesser ces deux grandes veines. En plus, ne doit procéder à la *Hijâma* à cet endroit qu'un médecin expert dans le domaine.

- **D'autres positions pour la *Hijâma***

Les positions de la *Hijâma*, sèche ou humide, ressemblent aux points d'acupuncture chinoise, car à travers ces positions, on agit sur tous les circuits de l'énergie, des vaisseaux sanguins et des réflexions nerveuses de certains organes du corps ; certaines de ces positions se trouvent directement sur l'emplacement de la douleur et de la maladie, et d'autres sont utilisées pour agir sur le centre de satiété qui permet de traiter l'obésité et la maigreur.

Qu'est-ce qui arrive au patient après la *Hijâma* ?

La *Hijâma* sèche ou humide a des effets différents d'un patient à l'autre :

Certains sentiront une grande vivacité et un grand soulagement. D'autres auront quelques attaques de diarrhée ou

auront des fièvres qui, graduellement vont disparaître. Certains restent passifs comme si de rien n'était.

La réaction du corps au traitement diffère d'une personne à l'autre. Les symptômes peuvent s'aggraver temporairement pour être suivis d'une amélioration graduelle. Parfois le traitement peut ne susciter aucune réaction apparente. Ainsi, pouvons-nous dire que la réaction au traitement par la *Hijâma* diffère d'un cas à l'autre. Il n'y a pas de garantie d'un succès à 100%.

La *Hijâma* sèche (sans incision)

C'est le déplacement des humeurs nocives dans le corps d'un endroit sensible à un autre moins sensible.[1]

Les humeurs :

C'est un mélange d'éléments nocifs que différents systèmes du corps humain ne peuvent anéantir ; leur concentration dans des lieux précis et sensibles du corps agit sur certaines parties du corps et finissent par les rendre malades.

L'ébullition de ces humeurs atteint son paroxysme avec la pleine lune qui est marquée par des nuits lunaires. Ce qui facilite leur extraction et le soulagement de la maladie par la volonté de Dieu.

Méthodes de la *Hijâma* sèche :

La *Hijâma* ou le traitement par l'application des ventouses a trois méthodes différentes les unes des autres selon la durée de la ventouse. Chaque méthode a un objectif et un effet curatif très différent. On distingue :

- Maintenir la ventouse pendant une période relativement longue d'à peu près 10 minutes. Cette méthode a pour

[1] *At-Tib an-Nabawî*, commentaire du Dr al-Qal`ajî.

objectif de produire un effet profond capable de soulager la partie atteinte. C'est également la méthode la plus utilisée dans la majorité des cas.

- Répéter la pose des ventouses pendant de courtes durées. C'est-à-dire poser la ventouse pour une courte durée, d'environ une minute puis la retirer et la reposer une autre fois, et ainsi de suite. Cette méthode est utilisée pour extraire graduellement les congestions profondes à la surface de la peau, ce qui provoque une certaine amélioration concernant la fonction de l'organe atteint.

- Remuer la ventouse sur la peau. Pour appliquer cette méthode on utilise un lubrifiant comme la vaseline médicale et on remue la ventouse d'une position à une autre sur la peau de sorte à activer plusieurs positions douloureuses et atteintes. Pour assurer un succès à cette méthode, veuillez la pratiquer sur une surface riche en muscles comme le dos.

Usages de La *Hijâma* sèche

Cette méthode est souvent accompagnée du feu et parfois pas. On l'utilise après purification du corps et pour des cas suivants :

- Lorsqu'on veut dévier une substance d'un organe vers le même organe, c'est ce qu'on fait de l'estomac lorsqu'il rejette tout ce qu'il reçoit.
- Lorsque nous voulons dévier une substance d'un endroit à un autre, nous la suspendons à l'endroit où la déviation durera. De même, nous appliquons les ventouses sous les seins pour stopper l'écoulement démesuré.
- Pour soigner un abcès situé à un endroit creux du corps où le remède ne peut atteindre, on applique les ventouses à la hauteur de l'abcès, puis on aspire vivement et relâche

l'organe pour permettre à l'abcès d'apparaître à la surface de la peau. À ce moment, on peut bien y appliquer un remède.

- Pour suppurer une plaie profonde on applique les ventouses à l'orifice de la plaie et aspire vivement pour faire sortir tout le pus.
- Pour déplacer un abcès d'un organe noble vers un autre moins noble, on applique les ventouses plusieurs fois sur l'organe moins noble, l'abcès s'y déplacera.
- Pour réchauffer un organe atteint de froid, nous lui appliquons des ventouses et aspirons vivement. L'organe se réchauffera et se mettra en mouvement après que le sang ait commencé à y couler. La *Hijâma* à feu est beaucoup plus conseillée pour ce cas.
- Lorsqu'un organe est constipé, comme le cas de la colite pour le ranimer, on y applique des ventouses et l'aspire pour la dissolution du gaz intestinal, les ventouses à feu sont conseillées.
- Pour remettre un organe à sa place, tel qu'une vertèbre cervicale qui s'est déplacée vers la gorge ou une côte brisée dont l'extrémité s'est penchée vers l'intérieur du corps, on doit y appliquer des ventouses et aspirer vivement.
- Pour calmer une douleur vive dans un organe, on doit y appliquer les ventouses. La douleur se calme soit par dissolution de sa substance comme dans la colite, la ventouse à feu est conseillée, de même, on peut attirer la substance douloureuse vers un autre endroit comme on le fait avec la sciatique en posant les ventouses à la surface des cuisses ou sur ses parties convexes.
- Pour développer un organe, nous l'embaumons d'huile avant d'y appliquer des ventouses. Elles vont attirer certaines substances à l'organe et faire monter sa température tout en dissolvant ses déchets. Ainsi, l'organe se développera. .

- Pour rapetisser un organe nous appliquons les ventouses tout autour de lui. Les substances gazeuses vont se déplacer de cet organe vers l'organe environnant, ce qui va entraîner son rapetissement.
- Pour faire des ventouses à feu, on place dans la ventouse un morceau de coton et on l'allume. Puis, on les applique sur l'organe pour attirer et aspirer tout ce qui est incompatible avec lui.

Contre indications pour la *Hijâma* sèche :

- Il est interdit aux femmes en état de grossesse de pratiquer la *Hijâma* sur le ventre et sur le bas du dos
- Pendant la période des règles, poser les ventouses légèrement.
- Ne jamais poser les ventouses sur des organes en état d'inflammation.
- Ne jamais poser les venteuses en cas d'appendicite aiguë ou d'ulcère d'estomac saignant parce que la pression en posant et en retirant risque d'aggraver la situation.
- Il est interdit de poser les ventouses sur les cardiaques qui ont surtout des valves atteintes, car cela risquerait de stimuler la circulation du sang, ce qui est une charge supplémentaire sur le cœur.
- Il est également interdit de poser les ventouses en cas d'anémie et de faiblesse générale.

La méthode moderne de traitement par les ventouses

Instruments :

- Des gants à usage unique.
- Un doigtier médical ou un petit ballon en caoutchouc.
- Un scarificateur ou un bistouri chirurgical ou des lancettes stériles et à usage unique.
- Ventouse à *Hijâma* avec un tuyau et un robinet à arrêt.
- Un aspirateur manuel ou électrique.

Méthode :

1. Désinfecter la peau à la place des positions des ventouses.
2. Appliquer le ballon à l'orifice de la ventouse, poser la ventouse sur la position de la douleur et aspirer de l'air à l'intérieur, puis, fermer le robinet, une partie de la peau et du tissu en dessous sera donc aspirée sous la forme d'un demi ballon. L'air se raréfie à l'intérieur de la ventouse et attire donc le sang et les humeurs à la surface qui apparaissent comme une tache rougeâtre à la place de l'orifice de la ventouse et ce à la suite de l'épanchement du sang à cet endroit.
3. Laisser la ventouse dans cette position pendant 3 à 5 minutes, puis l'enlever. Les humeurs seront donc mobilisées des endroits sensibles tels que les articulations, vers la surface de la peau. Une bonne partie de la douleur disparaît. Mais pour la *Hijâma* au niveau du front, la durée ne doit pas dépasser 30 secondes.

4. Faire à peu près 15 petites incisions plus ou moins, à la surface extérieure de la peau, loin de tout artère ou veine, d'une profondeur de 0.1 mm, et d'une longueur de 4 mm avec un petit scarificateur stérile. Il est préférable que le malade récite le verset d'*al-Korsî* (Trône) au moment de la scarification.

Remarques :

- Dans des cas spéciaux comme dans certaines maladies d'écoulement de sang et de diabète, il vaut mieux utiliser des lancettes à la place des bistouris chirurgicaux pour faire les petites incisions.
- Les incisions doivent être en longueur dans la direction : de la tête au pied. Il est interdit de faire les incisions en largeur.
- Il est interdit de faire des incisions sur les artères et les veines apparentes sur les mains et les pieds.
- Les incisions doivent être séparées les unes des autres d'à peu près 30 mm.

5. Souffler à l'intérieur de la ventouse jusqu'à ce que le ballon arrive au bout en laissant assez d'espace pour l'aspiration du sang et de l'air dans la ventouse. Placer un bout de coton au fond du ballon.

6. Poser la ventouse sur la même place avec précision et aspirer vivement, puis fermer le robinet d'arrêt. Le sang commence donc à couler à travers les incisions déjà faites à la surface de la peau et remplir le ballon sans toucher à la ventouse. Laisser reposer la ventouse de 2 à 5mn jusqu'à ce que le sang aspiré et chargé d'humeurs qui était la cause de la douleur se coagule.

Remarques :

- Il est préférable de donner aux malades quelques explications sur la *Hijâma* avant la pratique ou le faire assister à une séance, histoire de le rassurer. La peur du patient qui subit la *Hijâma* pour la première fois entraîne souvent la fuite du sang.
- Il est préférable de faire la *Hijâma* pendant les jours désignés par le Messager d'Allah (prière et salut sur lui) à savoir le 17ème, le 19ème et le 21ème jour du mois arabe et sa fin. De même, le jeudi, le lundi et le mardi sont des jours préférés dans la semaine. Faire la *Hijâma* est préférable le matin et à jeun, il est plus conseillé de la faire dans la journée que la nuit, en été plus qu'en hiver, dans les pays chauds plus que les pays froids.
- Être prudent quand on fait des incisions pour une première fois, le temps de reconnaître la nature de la peau du malade et le degré de l'écoulement du sang.

7. **Méthode d'enlèvement de la ventouse :** Après environ 3 à 5mn quand le sang a fini de se coaguler dans la ventouse, on retire la ventouse avec précaution. Pour empêcher le sang de couler sur le corps du patient, veuillez poser un mouchoir sous la ventouse avec la main gauche et retenir la ventouse avec la même main gauche. Ouvrez le robinet et laissez de l'air passer à l'intérieur de la ventouse et avec un autre mouchoir dans la main droite, fermez l'orifice de la ventouse et renversez-là à l'envers tout en essuyant toute trace du sang avec le mouchoir de la main gauche. Le sang s'accumule dans le ballon et on nettoie la place des incisions.

8. **Méthode pour se débarrasser du sang :** Renversez la ventouse au-dessus d'un panier à ordures et soufflez de l'air à l'intérieur de la ventouse. Le ballon sort de la ventouse et se décharge du sang coagulé dans le panier ; essuyez le

ballon avec du coton et du papier buvard. Faire rentrer le ballon encore une fois à l'intérieur de la ventouse en aspirant de l'air de la ventouse qu'on maintient recourbée pour empêcher toute pollution.

9. Répéter les procédures 3-5-6 et 7 sans incisions, une, deux ou trois fois jusqu'en évacuer l'épanchement du sang et les humeurs présentes à la place. Quand le sang cesse de couler, cela est signe que la *Hijâma* est terminée pour cette position.
10. Désinfectez la place des incisions à l'aide d'un désinfectant convenable tel que l'huile de Nigelle ou une pommade antibiotique et pour les pieds, veuillez utiliser les pansements stériles.
11. Se débarrasser du ballon en caoutchouc, du scarificateur et du gant après la *Hijâma*, et ne jamais s'en servir pour une autre personne. Quant aux ventouses, il faut bien les nettoyer avec de l'eau et du savon, puis les désinfecter avec du Savlon, Bitadin ou du Détol, et les conserver au propre.

   NB : On peut répéter la *Hijâma* chez une même personne avec les mêmes instruments dans plusieurs positions de son corps au cours de la même séance.

Remarques :

Précautions à prendre :

- En général le malade doit se reposer, un ou plusieurs jours après la *Hijâma*, même s'il ressent un délassement. La durée du repos est proportionnelle au nombre de positions de la *Hijâma*. Le fait de ne pas se reposer peut provoquer une récidive après quelques jours.
- Pour un malade souffrant de l'hépatite épidémique, il est conseillé d'utiliser un gant en caoutchouc assez épais pour la prévention contre toute contagion. Aussi le patient doit-il

avoir ses propres ventouses et s'en débarrasser complètement après la guérison.

- Pour le malade du cancer (il a besoin d'un spécialiste), utiliser un gant assez épais. Les instruments comme le scarificateur, et le ballon doivent être changés à chaque position pour la même personne.
- Certains malades ressentent un soulagement rapide surtout avec la *Hijâma* sur le dos et sur les genoux, ce qui les pousse à ne pas se reposer suffisamment. Conséquence : retour des douleurs.
- Après la *Hijâma*, il est normal que le patient ressente une petite élévation de température, surtout au deuxième jour. Cette température peut durer quelques heures avant de baisser spontanément.
- Quelques uns ressentent une guérison totale dès la première séance tandis que d'autres patients ont besoin de plusieurs séances à intervalle (chaque mois) pour arriver au même résultat. Ceux-là n'ont qu'à se fier aux recommandations du Prophète Mohammad (prière et salut sur lui) au sujet des meilleurs jours du mois arabe pour la *Hijâma*. D'autres personnes auront besoin d'effectuer la *Hijâma* une fois par an, selon le besoin de leur corps et leur prédisposition personnelle, ce qui est différent d'une personne à une autre. On ne doit pas perdre de vue que la guérison provient de Dieu.
- La position couchée sur le dos ou de côté convient plus à ceux qui ont peur d'effectuer la *Hijâma* et ceux qui souffrent de troubles de la circulation du sang ou de l'anémie. Généralement, la *Hijâma est effectuée à* la position assise à l'envers sur une chaise.
- La ventouse posée sur la peau pendant plus de 10mn peut laisser apparaître des bulles qui ressemblent à celles causées

par de brûlures. Pour éliminer ces bulles pleines de liquide lymphatique, on les perce souvent à l'aide d'une aiguille. Mais il est préférable de les traiter avec les pommades désinfectantes et sédatives comme on fait avec les brûlures simples.

- La personne qui souffre d'une hypotension doit être traitée avec beaucoup de prudence. Le nombre de positions doit être le minimum possible, avec la surveillance de son état de connaissance. Il faut éviter de faire la *Hijâma* sur les vertèbres lombaires pour éviter la baisse de la tension artérielle. Et il est conseillé aussi au patient de prendre un jus sucré avant la *Hijâma*.
- En cas de perte de connaissance, il est donc évident de retirer la ventouse et de garder le malade couché sur le dos, les pieds hauts et de lui donner une boisson sucrée dès qu'il s'éveille. Il est préférable de lui faire la *Hijâma* sous la position couchée. Toutes ces précautions concernent les malades atteints d'anémie.

Chapitre VI

Comment Traiter Certains Cas

La *Hijâma* est une pratique très simple mais qui doit être effectuée, de préférence, par un médecin spécialisé afin que le malade ait des résultats assez satisfaisants. Le poseur de ventouses doit ménager ce qui suit :

- **La liquidité du sang :** En cas de prise de médicaments pour la liquidité du sang, la *Hijâma* doit se faire par une simple piqûre avec la lancette, et non par l'incision. Après la *Hijâma*, on doit enduire l'endroit avec du miel.
- **L'anémie :**
  - Pendant la *Hijâma*, il est préférable que le patient soit couché à même le sol ou sur un lit.
  - Boire un jus sucré à plusieurs gorgées durant la séance de la *Hijâma*
  - Faire la *Hijâma* en utilisant les ventouses, une par une en surveillant de très près la condition du malade
  - En cas de perte de connaissance, retirer les ventouses et soulever vite les pieds du malade. Il reprendra connaissance quelques minutes après par la grâce de Dieu.
  - Prendre une cuillerée de mélange suivant chaque jour : 1kg de miel + 1/4kg de graine de fenugrec moulue + 1/4kg de graine de nigelle moulue.

- **Le diabète :** [Les résultats ne sont pas réguliers]
  - La désinfection est très importante.
  - La piqûre doit remplacer l'incision.
  - Enduire la peau avec un peu de miel après la désinfection et spécialement sur la plaie avec chaque changement de pansement.
  - Répéter la *Hijâma* pendant trois mois successifs et observer un repos pour trois autres mois, et ainsi de suite.
- **Le pied diabétique :** [Élévation de la température avec la tuméfaction du pied]
  - Posez des ventouses tout autour de la plaie (surtout en haut et en bas).
  - Continuez à aspirer le sang et les humeurs jusqu'à ce que le sang devienne rouge clair (Ce travail peut être effectué pendant 2 jours successifs) Il est préférable de donner au malade une cuillère de miel. La température baissera par la grâce de Dieu et le pied se dégonflera sans avoir recours à une amputation.
- **L'hypotension :**
  - Ne jamais poser les ventouses sur les vertèbres lombaires (position N11).
  - Le patient doit être surveillé de près.
  - Poser les ventouses, une à une ou deux à deux au même moment.
  - Boire un jus sucré avant et pendant la *Hijâma*.

- **La maladie de la goutte (tuméfaction du pied) :**
    - Ne jamais effectuer la *Hijâma* qu'après le dégonflement du pied, et tâcher de placer les ventouses une à une.
    - Faire les incisions le plus près possible de l'endroit des douleurs.
    - Donner au patient un jus sucré, à boire à petites gorgées, pendant la *Hijâma*.
- **Les enfants de moins de douze ans :**

Les enfants qui souffrent d'une paralysie complète, avec un retard de langage dû au manque d'oxygène dans les cellules du cerveau pendant la naissance, peuvent subir la *Hijâma* avec les précautions suivantes :

- Les incisions doivent être légères, et les ventouses doivent être posées une à une
- On peut utiliser une anesthésie locale pour ne pas faire mal aux petits

- **Les personnes âgées de plus de soixante ans :**
    - On peut étaler les zones de la *Hijâma* sur plusieurs jours.
    - L'aspiration du sang doit être la plus légèrement possible en surveillant le malade.
- **La sciatique :**
    - La *Hijâma* doit se faire sur les points douloureux, sur les deux côtés de la colonne vertébrale et les articulations du côté atteint.
    - **NB :** Il est à noter que les lésions récentes guérissent par la volonté de Dieu ; mais les lésions anciennes

s'atténuent pour une période de deux ou trois mois puis, lorsque la douleur revient, on doit refaire la *Hijâma*.

- **L'hépatite virale :** Ce malade est prêt à saigner pour la moindre blessure.
    - Pour ce cas, la *Hijâma* n'est faite que sous la houlette d'un médecin spécialiste ; on ne doit pas l'effectuer dans les cas d'hépatite trop avancée.
    - Ne jamais utiliser les ventouses d'un malade d'hépatite virale pour un autre malade.
    - Le spécialiste doit prendre toutes les précautions possibles pour la prévention de la contagion.
- **Le malade de l'insuffisance rénale :** (Celui qui ne fait pas le lavage des reins)
    - La *Hijâma* ne profite pas au malade qui fait le lavage des reins, elle peut plutôt nuire à sa santé.
    - Ne pas poser les ventouses sur l'endroit anatomique des reins.
    - Poser les ventouses une à une en surveillant l'état général du patient.
- **Les cas de varice, d'entorse et de problème de genoux :**
    - Ne pas poser les ventouses sur l'endroit atteint, mais tout autour.
- **Le cœur :**
    - Ne jamais faire la *Hijâma* aux les malades qui ont des appareils régulateurs de pulsations
    - Faire la *Hijâma* avec beaucoup de prudence tout en surveillant le malade de près.

- Préparer une boisson sucrée à donner à boire au patient à petites gorgées pendant la *Hijâma*.

- **La femme enceinte :** (durant les trois premiers mois)
  - Il est interdit de faire la *Hijâma* sur l'utérus.
  - Poser les ventouses une à une en surveillant la malade de près.
  - Prendre une boisson sucrée à petites gorgées pendant la *Hijâma*.

- **Les sinusites :**
  - On peut utiliser une pommade anesthésique simple, surtout pour les enfants durant 3 à 5mn
  - La *Hijâma* se fait par piqûre avec des lancettes ou par de petites incisions.
  - Aspirer de l'air pendant une demi minute, puis passer à l'incision et à l'aspiration pendant 3 à 5 minutes.

- **Les maladies des oreilles :**

La *Hijâma* derrière les oreilles peut causer une sorte de perte d'équilibre le lendemain. Il faudrait alors prévenir le malade et le rassurer.

- **Le rhumatoïde :**

C'est un trouble dans le système d'immunité du corps qui a besoin d'un traitement assez long et que l'on doit répéter à chaque fois que les douleurs recommencent.

  - Posez des ventouses sur toutes les articulations - petites et grandes - en plus sur tous les points de l'immunité sur la poitrine et sur le dos.
  - Ne pas oublier de prendre une boisson sucrée pendant la *Hijâma*.

Les ablutions mineures et majeures après la *Hijâma*

On rapporte de `Abd Allah ibn az-Zobayr, que `Aicha lui narra que le Prophète, prière et salut sur lui, faisait des ablutions majeures pour quatre choses : La relation de chair, le jour du vendredi, la *Hijâma* et après le lavage du mort.[1]

Selon certains ulémas, la *Hijâma* n'annule pas les ablutions mineures. Les ablutions majeures sont plutôt recommandées et non obligatoires.

Le *Sahîh* d'Ibn Khozayma renferme un chapitre sur la recommandation de faire des ablutions majeures après la *Hijâma* et le lavage du mort. Dans ce chapitre, il a mentionné le hadith de `Aicha rapporté par `Abd Allah ibn az-Zobayr qui dit que le Prophète, prière et salut sur lui, avait dit :

> « *On fait les ablutions majeures pour quatre choses : La relation de chair, le jour du vendredi, la Hijâma et aprèsle lavage du mort.* »

On dit que les ablutions majeures après la *Hijâma* sont un acte sunna. La preuve en est le hadith susmentionné d'Anas qui rapporte que le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, fit la *Hijâma* et pria sans avoir fait des ablutions mineures. C'est donc un acte sunna qu'on peut accomplir comme le montre le hadith de `Aicha, ou ne pas accomplir comme le démontre le hadith d'Anas.[2]

Dans le *Mossannaf* de `Abd ar-Râziq au chapitre des ablutions après la *Hijâma* et le rasage des cheveux, il est écrit que `Alî préférait faire des ablutions majeures après la *Hijâma*. Il est aussi mentionné que `Abd Allah ibn `Amr dit : J'aime faire des ablutions majeures après cinq choses : La *Hijâma*, le rasage

---

[1] Rapporté par Abou Dâwoud.
[2] *Sobol as-Salâm.*

des cheveux, le lavage du mort, la relation de chair, et le vendredi.

Al-A`mach dit : Je rappelai cela à Ibrâhîm qui dit : Les seules ablutions majeures qu'ils considéraient comme obligatoires étaient celles d'après relation de chair, ils recommandaient plutôt celles du vendredi. Un avis similaire est rapporté de `Abd Allah ibn `Amr.

Dans *Nayl al-Awtâr*, ad-DâraQotnî rapporte que le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, avait fait la *Hijâma* et ne lava pas plus que le lieu où les ventouses lui étaient appliquées.

Les malikites et les chaféites sont d'avis que la *Hijâma*, la saignée, la succion d'un grumeau de sang n'obligent pas les ablutions. Ach-Châfi`î ajoute que ce qui oblige les ablutions ce sont les déchets qui sortent des parties intimes.

Les hanbalites et les hanafites sont d'un autre avis. La divergence porte sur le fait de savoir si la sortie du sang annule les ablutions ou pas. Sans aucun doute, les ablutions après la *Hijâma* stimulent la circulation sanguine. Il est préférable à celui qui a subi la *Hijâma* de faire des ablutions majeures.

La *Hijâma* pendant le jeûne

Il est permis de la faire parce que le Prophète, prière et salut sur lui, l'avait faite en état de jeûne, tel que al-Bokhârî a mentionné dans son *Sahîh*, si c'est pour chercher le remède contre des maladies accidentelles. Nous avons retenu des enseignements des compagnons du Prophète qu'ils se refusaient de faire la *Hijâma* pendant la journée du Ramadan, par crainte de la fatigue.

- **Les hanafites** permettent la *Hijâma* pendant le Ramadan si elle n'affaiblit pas, au cas où elle influence sur le saigné, elle devient déconseillée.

- **Chez les malikites**, il est permis à celui qui croit que la *Hijâma* ne lui sera pas préjudiciable de la faire, mais s'il se sent incapable de poursuivre le jeûne, il lui est interdit de faire la *Hijâma*.
- **Chez les chaféites**, la saignée et la *Hijâma* n'entraînent pas la rupture du jeûne ; parce que le Prophète avait fait la *Hijâma* en état de jeûne.
- **Pour les hanbalites**, la *Hijâma* a une influence sur le poseur de ventouse et celui sur qui la ventouse est appliquée et le jeûne de chacun d'eux est rompu.

La *Hijâma* en état d'*Ihrâm* (sacralisation)

Il est permis au pèlerin en état de sacralisation et au voyageur de faire la *Hijâma*, surtout pour la recherche d'un remède ou d'un traitement contre les maladies imprévues causées par l'effervescence du sang. C'est un enseignement du Prophète, prière et salut sur lui puisqu'il fit la *Hijâma* en état de sacralisation.

Chapitre VII

Les Bases Scientifiques sur Lesquelles Repose l'Intervention de la *Hijâma*

La *Hijâma* humide

Comment peut-on guérir par évacuation d'une quantité de sang ?

Le traitement par la *Hijâma* est basé sur une hypothèse tout à fait différente de celle de la médecine ordinaire (La médecine des produits chimiques et des bistouris chirurgicaux) dans son interprétation des causes de la maladie, du mode de traitement des maladies et des règles hygiéniques à observer pour préserver la bonne santé. Selon cette hypothèse, c'est le sang altéré qui est la cause principale de la plupart des maladies et de l'état maladif.

Qu'entend on par sang altéré ?

C'est le sang chargé de globules rouges inutilisables (qui ont dépassé leur durée limite qui est de 120 jours en moyenne), des débris, de mauvaises humeurs en plus des traces de produits chimiques divers provenant des médicaments et d'autres. Le sang altéré a une circulation régulière et tend vers la stagnation et l'accumulation dans certains endroits précis tels qu'*al-Kâhil* (haut du dos) et *al-Akhda`ayn* (deux veines jugulaires). Ce sang se distingue aussi par la faiblesse de son affluence et la lenteur de sa circulation dans ces endroits.

Qu'est-ce qui arrive quand on se débarrasse de ce sang altéré ?

En se débarrassant de ce sang altéré et stagnant, le corps se vide par la suite de tout ce qui est nuisant, gênant et sans importance. Ceci stimule l'effusion du sang pur chargé de globules rouges purs vers tous les organes du corps pour les ranimer et les nourrir. C'est ainsi que le corps recouvre à nouveau son équilibre naturel, ses opérations vitales deviennent actives ainsi que ses capacités immunitaires.

D'autre part, la *Hijâma* suscite un équilibre dans tous les circuits d'énergie dans le corps. D'après la médecine chinoise, avoir une bonne santé demande l'effusion de l'énergie à travers des circuits spéciaux. Dans le corps humain il existe 12 circuits d'énergie, le bouchage de n'importe lequel de ces circuits entraîne des maladies.

Le corps humain peut-il se débarrasser seul des globules rouges inutilisables sans l'intervention de la *Hijâma* ?

Notre corps n'est pas incapable de se débarrasser des globules rouges inutilisables et des cellules anormales. Il existe dans le corps humain des organes qui ont pour rôle principal de purifier le sang de toutes les toxines, les débris et les cellules étrangères tels que :

La rate : La rate est un organe capable de filtrer le sang par l'extraction des globules rouges inutilisables et de les remplacer par d'autres globules rouges plus jeunes formés par la moelle osseuse, cette opération reste toujours continuelle. Mais en réalité il arrive de fois des moments de dysfonctionnement de la rate, ce qui permet à quelques cellules âgées et anormales d'échapper de la destruction par la rate et de se retrouver à nouveau dans le circuit sanguin.

Le foie : Le foie dégrade et détruit les globules rouges inutilisables, en plus il débarrasse le corps des toxines diverses comme des substances provenant du métabolisme, de l'alcool, des traces provenant de la dégradation des médicaments.

Le système d'immunité : Il joue un rôle très important dans la purification du sang des microbes et des substances étranges. Les globules blancs et les cellules lymphatiques produisent des anticorps qui détruisent et dégradent les matières non désirées

NB : Nous ne pouvons pas affirmer que tous ces systèmes fonctionnent avec une efficacité absolue.

La *Hijâma* sèche

Comment peut-on guérir en posant des ventouses sous une pression déterminée ?

Le traitement par l'application des ventouses à sec a plusieurs interprétations. On extrait les accumulations, les sécrétions diverses et le sang altéré d'un organe par la pose d'une ventouse à air comprimé. Cela apparaît à la surface de la peau sous forme de petites taches rougeâtres qui se forment à la place des ventouses. L'effet que produit la pose de la ventouse entraîne la guérison de l'organe atteint, parce qu'il stimule l'affluence sanguine et débarrasse le sang des débris et des accumulations nocives. Nous pouvons donc dire grosso modo que le traitement par les ventouses consiste à extraire les concentrations nocives des régions profondes et sensibles vers les régions superficielles et moins sensibles.

En plus, la *Hijâma* sèche et surtout tiède aide à diminuer les crampes en relaxant les muscles ; elle traite le rhumatisme et le mal de dos.

Les médecins chinois utilisent les ventouses pour stimuler les circuits d'énergie et pour provoquer des réflexions nerveuses qui

aident à guérir certains organes. Dans ces conditions, pour soigner les organes atteints, on peut placer les ventouses sur des positions non atteintes pour qu'elles influent sur les organes atteints.

La composition du sang

Le sang est un liquide indispensable à la vie. Si sa composition s'altère des pollutions, des polluants et des toxines diverses ou, si le niveau des hormones, des triglycérides, des sels et des autres produits chimiques change, on s'expose aux difficultés sanitaires.

Le sang se compose de :

- **Les globules rouges :** Ils contiennent l'hémoglobine qui est une substance qui donne au sang sa couleur rouge. Cette substance s'unie avec l'oxygène facilement quand le sang passe à travers les poumons et par la suite, elle transporte cette oxygène dans toutes les cellules du corps au passage du sang. Le nombre de globules rouges est de 5 millions de cellules pour chaque centimètre cube de sang. Leur durée de vie est de 120 jours, puis ils périssent dans la rate et le foie et sont remplacés par d'autres cellules jeunes formées par la moelle osseuse.

- **Les globules blancs :** Responsables de la défense du corps contre toute attaque de germes et de microbes. Leur nombre varie entre 4.5 à 9 mille cellules pour chaque centimètre cube de sang. ils sont formés dans la moelle osseuse, la rate et les glandes lymphatiques. Leur durée de vie est de 15 jours environ.

- **Les plaquettes :** Ce sont de petits corps minuscules sous formes de plaquettes dont le nombre atteint 250 000 pour chaque centimètre cube de sang. Formées dans la moelle osseuse, ces plaquettes jouent un rôle assez important en

empêchant la lésion des vaisseaux sanguins, ce qui protège le corps de l'hémorragie interne. Notons aussi qu'elles interviennent dans le processus de coagulation de sang en cas de blessure pour éviter le saignement qui peut mener à la mort.

- **Le plasma** : C'est un liquide transparent et incolore qui contient des substances sucrées, des sels, des lipides, des albumines etc. Le plasma transporte ces substances vers tous les tissus du corps pour les nourrir et déplace les déchets de ces tissus par la combustion vers des organes chargés d'évacuation de déchets. Les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes sanguines baignent dans ce liquide.

Étude scientifique et analytique sur le sang de la *Hijâma*

Le résultat d'une analyse faite par un groupe médical sur le sang de la *Hijâma* a révélé qu'il renferme des globules rouges abîmés et anormaux, avec un faible pourcentage de globules blancs. On pourrait affirmer que la *Hijâma* protège les cellules naturelles et normales, et débarrasse le corps des cellules anormales.

L'interféron augmente après la *Hijâma*

Des analyses faites sur le sang de la *Hijâma* et le sang prélevé chez des personnes qui n'ont pas subi la *Hijâma* par le Professeur Cantel, médecin français, ont donné un résultat du moins étrange. La capacité de production de l'interféron par des globules blancs est dix fois supérieure après la *Hijâma*, comparée à la même production chez des personnes qui n'ont pas subi la *Hijâma*. L'interféron est une substance protéinique produite par les globules blancs. Il lutte contre les virus qui attaquent le corps, par la suite, l'augmentation de l'interféron

n'est que l'augmentation de l'immunité du corps contre les maladies et l'infection.

L'interféron a été industrialisé pour le traitement du sida et l'hépatite infectieuse.

L'effet de la *Hijâma* sur le système immunitaire

Selon les recherches scientifiques, les globules blancs augmentent après la *Hijâma*. Les chercheurs expliquent cette augmentation par la ranimation de la moelle osseuse qui est la productrice des globules blancs. La moelle osseuse redevient active après s'être débarrassée des humeurs et du sang chargé de toxines diverses par le biais de la *Hijâma*.

La cause des maladies

Les toxines sanguines sont à l'origine de plusieurs maladies. La *Hijâma* guérit parce qu'elle débarrasse le corps de ces toxines. Notre noble Messager Mohammad (qu'Allah soit satisfait de lui) a déclaré depuis plusieurs siècles que la *Hijâma* soulage toutes les maladies causées par la prédominance du sang.

Qu'entend-on par prédominance du sang ?

C'est l'augmentation dans le sang de la quantité de globules rouges inutilisables et anormaux ainsi que des toxines sanguines, ce qui rend le sang gluant, visqueux, foncé et stagnant. La circulation sanguine devient faible, certains organes tels que la rate et le foie en souffrent. L'intervention de la *Hijâma* débarrasse le sang de toutes ces toxines et permet au sang pur chargé d'oxygène de circuler dans tout le corps.

À propos de certains organes

Le foie : Le foie fonctionne avec plus d'efficacité dans la transformation chimique du cholestérol et d'autres lipides et emmagasine l'excédent de sucre dans le sang.

- Le foie devient plus apte à éliminer toutes les toxines et les substances non désirées. Et cela a un effet positif sur tous les centres psychomoteurs.
- Il devient plus efficace à produire les protéines nécessaires au renouvellement des tissus abîmés dans le corps aussi bien que ses propres tissus, ce qui augmente donc sa résistance contre les infections diverses.

Les yeux et la vue : Le Messager d'Allah, prière et salut sur lui, dit :

> « *Quel excellent homme que le poseur de ventouses ! Il élimine le mauvais sang, il rend le dos léger et éclaircit la vue.* »[1]

Certains cas de faiblesse de vue sont dus à la baisse de l'affluence de sang dans les tissus. Ces cas peuvent s'améliorer grâce à l'intervention de la *Hijâma*.

Le cerveau : La *Hijâma* diminue les risques des accidents aigus du cerveau comme les thromboses, les hémorragies cérébrales, etc. D'autre part, la *Hijâma* diminue la tension artérielle qui est considérée comme le facteur des accidents cérébraux.

Les reins : Pour qu'ils puissent fonctionner normalement, les reins ont besoin d'être irrigués suffisamment par le sang. La baisse de la circulation sanguine est responsable d'une baisse remarquable des fonctions biologiques des reins et de l'insuffisance rénale. En stimulant la circulation sanguine dans tous les tissus des reins, la *Hijâma* renforce les fonctions biologiques des reins et les protège contre l'insuffisance rénale.

Les articulations : L'articulation se trouve entre deux os couverts d'une membrane transparente ; entre les deux os se trouve un liquide visqueux, le liquide synovial qui facilite la

---

[1] Rapporté par Ibn Mâja.

lubrification et la mobilisation du membre. Le manque ou la diminution de ce liquide entraîne la friction des parois de la membrane, causant une sorte d' ostéoarthrite dégénérative très douloureuse. La *Hijâma* joue un rôle très important basé sur l'activation des cellules qui sécrètent le liquide visqueux.

Les hormones : Les hormones sont responsables des fonctions du système nerveux non volontaires comme le coït, l'érection, la colère, le désir, le changement de température et d'humeur. Le traitement par la *Hijâma* affecte positivement toutes les positions qui régularisent et activent les hormones.

L'état psychique : Quand l'état psychique est mauvais le traitement n'aboutit à aucun résultat satisfaisant parce que le corps, troublé n'est plus réactif ni réceptif. Mais quand l'état psychique est au beau fixe, on aboutit à de très bons résultats avec le traitement. Dès lors, la *Hijâma* peut agir positivement sur l'état psychique.

Les glandes : Il existe deux importantes glandes dans les poumons dont le bouchage de l'une entraîne de graves complications sans fin ; parmi ces complications, citons la toux chronique. Ces deux glandes organisent la fonction des poumons. La *Hijâma* faite à cet endroit désengorge, nettoie et ranime ces glandes et au bout du compte, il y a guérison par la volonté d'Allah.

Les amygdales : Chez les enfants, la *Hijâma* nettoie les amygdales. Les inflammations et les congestions répétées disparaissent immédiatement.

Les nerfs :

- **La paralysie :** Elle est causée par l'élévation de la tension artérielle qui entraîne la formation d'une thrombose. La *Hijâma* doit être faite sur les positions spécifiques. Comme il est démontré au chapitre pratique (voir chapitre 12).

- **La spondylite :** Elle est caractérisée par la présence de deux vertèbres comprimées l'une à l'autre. La douleur revient toujours, et de plus en plus aiguë après l'opération de la spondylite, malgré le fait qu'on ait supprimé le cartilage qui est cause de la douleur. En faisant la *Hijâma* sur les positions spéciales, on aspire le sang chargé d'humeurs de cet endroit et les douleurs disparaissent malgré la présence du cartilage abîmé, le malade guérit complètement. Pourtant, en cas d'opération chirurgicale les humeurs continuent à exercer une compression sur les nerfs et les irritent, causant des douleurs aiguës. Avec la *Hijâma*, les humeurs compressives qui sont la cause de la douleur sont extraites.

Les Épanchements de Sang : Certains cas douloureux nécessitent la pose d'un ou de plusieurs cataplasme sur la peau pour les apaiser. Mais comment est-ce que ces cataplasmes agissent ? Le cataplasme provoque un épanchement de sang à l'endroit de la douleur. Le sang muni de tous ses moyens de défense, nettoie tout sur son passage, l'épanchement du sang à cet endroit y amène l'humidité et le rhumatisme, l'extraction de ceux-ci à la surface de la peau élimine la douleur interne. Que fait la *Hijâma* ? En posant la ventouse et en aspirant, un épanchement de sang se produit en quelques minutes, ce que le cataplasme réussit à faire en une semaine.

Pour n'importe quel point de douleur, posez des ventouses et aspirez à sec. Vous verrez un résultat immédiat et un soulagement pour plus de 40% dès la première pose.

Les circuits d'énergie du corps humain : Il existe à peu près 14 circuits d'énergie dans le corps humain. Entre ces circuits entrelacés se trouvent des jointures. Ces circuits passent sur tous les systèmes du corps humain, et chaque circuit a un passage spécial. Les Chinois ont découvert ces circuits et ont

utilisé les acupunctures pour le traitement de certaines maladies (Ce qui se passe est qu'il arrive de fois un blocage au niveau des jointures qui relient ces circuits, ce qui provoque la douleur dans l'un des systèmes du corps). Un spécialiste allemand d'acupuncture a été ébloui par le résultat formidable atteint par la *Hijâma* dont l'efficacité est dix fois plus que le résultat atteint par l'acupuncture. Il a écrit un ouvrage dans lequel il traite de la *Hijâma* sur les positions de l'acupuncture.

Les vaisseaux sanguins : Il existe deux différents types de vaisseaux sanguins : Les artères et les veines. Le sang oxygéné circule dans les artères en partant du cœur. Il est distribué dans tous les organes du corps. Le sang désoxygéné, après les combustions retourne encore une fois et circule dans les veines pour arriver jusqu'aux poumons où il se purifie, se débarrasse du gaz carbonique et se charge à nouveau de l'oxygène. Le sang, une fois oxygéné, retourne au cœur et ainsi de suite. C'est la circulation sanguine.

Exemple : Les artères peuvent être bloquées par les précipitations telles que le calcium et les matières grasses. Si le diamètre de l'artère est de 4 mm, il va se réduire à 2 mm. Par la volonté d'Allah, la *Hijâma* peut traiter ce cas, au lieu d'aller subir une dilatation chirurgicale chez un médecin. La *Hijâma* aspire toutes les humeurs et nettoie les artères de tous les obstacles qui les bouchent. Le même processus est fait pour traiter l'hypertension et d'autres maladies du cœur comme l'irrégularité des battements du cœur et les maladies des valves.

La cellule : C'est une matière protéinique qui lorsqu'elle meurt se putréfie et provoque un genre d'inflammation. À force d'utiliser les médicaments et des produits chimiques pour traiter les maladies, le mécanisme défensif du sang s'affaiblit et n'arrive plus à attaquer les virus et les microbes. Parfois aussi, les anesthésiants endorment les nerfs qui sont incapables de

résister devant les microbes, les résultats escomptés ne sont pas obtenus. La *Hijâma* dans ce cas a pour rôle d'obliger le sang à activer toutes les cellules et les nerfs de cet endroit qui en a besoin pour contrer les microbes.

La présence de l'humeur en abondance dans le corps humain est due à plusieurs causes parmi lesquelles la mauvaise alimentation, les médicaments, la pollution etc. Le débarras de ces humeurs est bénéfique au corps. Un médecin a découvert que chaque organe du corps a une zone spéciale (réflexe zone) représentée au dos :

L'estomac (a 2 points), le rein (a 2points) et le pancréas (a 5-6 points). Tous ces points se trouvent au dos de l'être humain et sont représentés par un petit cercle de 2cm de diamètre. On ressent leur proéminence au toucher. Ces points expriment la maladie qui se trouve à l'intérieur de l'organe. La *Hijâma* faite à ces points apporte guérison avec la volonté d'Allah.

Quantité de sang de la *Hijâma*

La majorité des cas de maladie traités par la *Hijâma* ne demandent pas plus que 4 ventouses à poser pour la succion du sang, deux de part et d'autre de la colonne vertébrale. La quantité de sang extraite équivaut en moyenne entre 100 à 150 g de sang.

Pour les personnes âgées surtout les femmes et les enfants, il est préférable de ne pas utiliser plus de deux ventouses.

Déductions faites d'après la couleur du sang

La couleur du sang et son jaillissement au moment de la *Hijâma* humide a beaucoup d'indices particuliers reconnus par le spécialiste de la *Hijâma*.

- L'arrêt de l'écoulement du sang et l'apparition d'un plasma jaunâtre, signifie qu'on doit cesser l'aspiration du sang et que le passage du sang est devenu régulier.
- Si le sang aspiré est foncé et tend vers la couleur noire ou, encore est gluant et épais , cela indique la présence de beaucoup d'humeurs et de précipitations accumulées dans le sang qui sont bien les causes de graves maladies.
- L'écoulement du sang de couleur rouge clair et avec fluidité ou, son non jaillissement vers l'extérieur est un signe de la régularité des voies sanguines et des circuits de l'énergie dans le corps et surtout que l'organe est sain.
- L'écoulement du sang en grande quantité est souvent dû à une faute dans la pratique de la *Hijâma* telle que faire des incisions profondes. C'est pour cela qu'il faut veiller à ce que les incisions soient toujours légères et superficielles.

Chapitre VIII

L'effet du Traitement par la *Hijâma*

1. Un effet sédatif : Certains points où a été effectuée la *Hijâma* produisent des effets sédatifs qui pourraient être plus efficaces que l'utilisation de certains sédatifs de composition chimique. Cet effet sédatif augmente la capacité d'endurance des douleurs. L'analyse chimique a démontré que le taux d'endorphine peut augmenter de manière significative dans l'organisme. C'est une matière à effet sédatif semblable à la morphine. Une autre expérience a montré que le liquide vertébral prélevé d'un lapin traité sur des points sédatifs, qu'on injecte chez un autre lapin souffrant, produit le même effet sédatif chez ce dernier.

2. Un effet calmant : Le traitement à travers certains points peut entraîner un effet calmant pour le corps et plonger le patient dans un profond sommeil. À son réveil, le patient est en pleine forme et n'a aucun problème de vertige ou de mal de tête comme ceux qui sont habitués à prendre des cachets calmants. Le résultat du EEG du cerveau de ces patients a révélé une baisse remarquable des ondes delta et bêta. Cette particularité est utilisée pour le traitement de l'addition de l'insomnie, des maux de têtes et de beaucoup d'autres problèmes de santé.

3. Un effet d'équilibre : Le traitement à travers certains points produit une sorte d'équilibre au niveau du système nerveux sympathique et parasympathique s'il y a trouble dans leur fonction. De même, ce traitement produit aussi un équilibre hormonal. Et cela explique l'effet de la *Hijâma* sur la baisse de la tension artérielle élevée et l'élévation de la tension artérielle

baissée. Aussi, équilibre-t-il les troubles hormonaux aussi bien chez les hommes que chez les femmes. En utilisant les mêmes points on peut traiter la constipation chronique. Le traitement par les points d'équilibre est un des miracles de l'utilisation des points de forces électromagnétiques.

4. L'accroissement de la force immunitaire : Certains points ont la particularité d'augmenter deux fois, trois fois voire quatre fois plus les globules blancs, le gamma globulin et différents corps immunisants. Cela contribue au traitement des infections microbiennes et virales différentes. On peut donc utiliser cette méthode de traitement seule ou bien accompagnée d'autres produits antibiotiques convenables pour le cas. C'est ce qui explique le succès de certains pays d'Asie de l'Est dans le traitement de certains cas de tumeurs cancéreuses, en utilisant la théorie orientale dans la médecine. Il a été trouvé que la substance interféron s'accroît dans le sang après le traitement sur ces points.

5. La stimulation de tous les centres moteurs du corps : Il a été trouvé que les cellules nerveuses inertes retrouvent leur activité pour une seconde fois et ce, à travers la circulation nerveuse à laquelle participent des cellules appelées « Cajal » et « Rincho ». C'est ce qui explique l'amélioration qui intervient plusieurs années après l'atrophie ou la paralysie.

6. La stimulation des matières conductrices du système nerveux : La diminution de la dopamine provoque les symptômes de la maladie de Parkinson.

Avantages de la *Hijâma* dans le traitement de plusieurs maladies

1. L'atteinte rapide de l'objectif après la concentration des points qui agissent avec la *Hijâma*.

2. La possibilité de réaliser les différentes étapes du succès au labo où le médecin peut surveiller de près et continuellement les traces de ce succès.
3. La possibilité d'agir différemment avec les mêmes points : On peut utiliser un même point pour la *Hijâma* et l'acupuncture.
4. Maintenant, il est devenu possible de suivre le succès dès le premier écoulement de sang par le biais du développement physiologique et pathologique qui se réalise sur le champ.

Le mécanisme de la *Hijâma* en quelques mots

1. L'activation des points de résistance qui se situent sur les circuits magnétiques du corps avec ses objectifs différents partant d'un simple calmant vers l'augmentation du degré de résistance du système immunitaire du corps et le traitement des défauts de ce système.
2. Stimuler la circulation lymphatique pour lui permettre de filtrer les liquides du corps de manière rapide.
3. Stimuler la circulation sanguine du corps qui permet de surmonter le problème de la faiblesse de circulation sanguine dans plusieurs parties du corps, ce qui entraîne souvent plusieurs complications au niveau de la peau et du cœur.

L'effet de la *Hijâma* sur les systèmes du corps

Le Dr Dhohnî dit : On peut clairement observer l'effet de l'aspiration par les ventouses sur les parties suivantes du corps humain :

La Peau :

À la suite d'une expérience faite par lui sur 35 cas chez les hommes, et après 150 séances de *Hijâma* sèche, il a constaté que

le poil du dos devient plus épais et plus long (1 à 1.5 cm). C'est le résultat de l'effet direct sur les racines du poil et sur les petits vaisseaux sanguins, chose qui a activé la circulation du sang dans ces vaisseaux. C'est aussi le résultat de l'amélioration de la température du lieu et l'augmentation de l'efficacité des fonctions des glandes sudoripares et des glandes sous cutanées ; tout cela assure une bonne nutrition des racines du poil. Si nous supposons qu'il existe une pollution à haut degré dans la peau, dans ce cas, la *Hijâma* par incision est la plus indiquée pour débarrasser la peau de cette pollution.

Les muscles

La *Hijâma* sèche améliore la circulation du sang dans les muscles. Les problèmes musculaires tels que les crampes sont dus à la faiblesse de la dose de sang qui arrive dans les muscles, c'est pour cela qu'ils s'améliorent après la *Hijâma*. La *Hijâma* facilite le traitement de plusieurs problèmes musculaires tels que ceux de l'épaule. Cette amélioration dans la circulation sanguine entraîne aussi l'amélioration de la circulation lymphatique.

L'effet sur les articulations

L'une des particularités de la *Hijâma* est la nette amélioration qu'elle entraîne dans les cas de rhumatisme des articulations. L'amélioration de la circulation sanguine et l'aspiration du liquide synovial des articulations entraînent l'arrêt des crampes musculaires.

L'effet sur l'appareil digestif

La plupart de ceux qui subissent la *Hijâma* au niveau de l'estomac ressentent la faim après. Cela résulte de la capacité de la *Hijâma* à activer l'appareil digestif et à régler tous ses problèmes surtout la constipation. Le plus important effet de la *Hijâma* se produit sur l'appareil circulatoire et les vaisseaux sanguins qui sont rattachés à la peau ainsi que tous les autres

vaisseaux sanguins. Certains spécialistes pensent que la *Hijâma* sèche a un effet direct sur l'aptitude du sang et l'augmentation de la production des globules rouges et des globules blancs.

L'effet sur le système nerveux

L'effet de la *Hijâma* ne se limite pas seulement sur les nerfs périphériques, mais il atteint aussi le système nerveux central. L'effet sur les nerfs périphériques du dos touche directement le système nerveux central vu la proximité des premiers par rapport au dernier. Cet effet atteint aussi le système nerveux involontaire avec ses deux branches sympathique et parasympathique.

Avec la *Hijâma* on obtient des résultats miraculeux dans le traitement de certaines maladies telles que : la céphalée chronique, la fatigue générale, l'épaule congelée, le vertige... Ces problèmes de santé que la médecine régulière n'a pas pu guérir n'ont pas souvent une cause bien définie. Pourtant, la *Hijâma* avec ses différentes formes a réussi à les soigner ainsi que plusieurs autres maladies chroniques telles que l'hypertension, le rhumatisme et l'inflammation des nerfs.

Chapitre IX

Les Interdits de la *Hijâma*

1. Ne jamais pratiquer La *Hijâma* sur des personnes enrhumées ou atteintes d'une certaine élévation de température sauf après la guérison.
2. Pour des personnes qui souffrent d'une entorse récente, ne jamais poser la ventouse sur l'endroit atteint, mais tout au tour.
3. Pour des personnes qui souffrent d'une hydarthrose du genou, veuillez placer les ventouses tout autour et non pas sur le genou atteint.
4. En cas de varice des jambes, poser les ventouses à côté de la varice et avec beaucoup de prudence.
5. Les maladies de foie demandent beaucoup de précautions, et l'hépatite virale infectieuse a besoin d'un médecin spécialiste
6. Ne pas faire la *Hijâma* immédiatement après le repas. Il faudra alors attendre deux heures après le repas et éviter le sel, les produits piquants et les pickles.
7. Pas d'incision pour les malades souffrant de la liquidité du sang et du diabète, mais plutôt une simple piqûre avec la lancette.
8. Pour des personnes qui se plaignent de l'hypotension, ne jamais poser les ventouses sur les vertèbres lombaires, et, il est préférable de les poser une à une et pas plus de deux positions en même temps.

9. Pour les malades souffrant de l'anémie, la *Hijâma* se fait successivement selon la disposition du corps et sa capacité de résistance. En cas de perte de connaissance, retirez les ventouses et donnez-lui une boisson sucrée.

10. Il est préférable, avant de faire la *Hijâma*, de préparer psychologiquement le patient. La meilleure préparation psychologique est que le patient assiste à une séance de *Hijâma* sur une autre personne et qu'on lui explique les mérites et les avantages de la *Hijâma*.

11. Les instruments comme le scarificateur, le bistouri, le gant et la lancette doivent être utilisés pour un seul malade.

12. Prendre les antécédents médicaux du malade avec précaution comme le diabète, la liquidité du sang, les maladies cardiaques, hépatiques, les insuffisances rénales chroniques et autres.

13. La *Hijâma* des femmes doit être effectuée par une femme ou bien un *Mahram*[1], surtout qu'il se trouve que beaucoup de femmes s'exercent dans ce métier qui ne demande pas une certaine expertise.

14. Pour la *Hijâma* des personnes souffrant du cancer, il leur faut un spécialiste doté d'expérience.

15. Les malades qui ont commencé un traitement de lavage de rein pour insuffisance rénale ne doivent pas faire la *Hijâma*

16. La *Hijâma* sur la position de la nuque (Position de la mémoire) renforce la capacité de la mémoire, mais l'excès entraîne un effet négatif.

17. Ne jamais faire la *Hijâma* sur le coccyx.[2]

---

[1] Un parent qui lui est interdit en mariage.
[2] *Tas-hîl al-Manâfi` fi at-Tib Wa al-Hikma*, p. 55.

18. Éviter de faire la *Hijâma* quand le malade a le ventre plein ou quand il a faim.
19. Ne jamais faire la *Hijâma* sur les tumeurs pernicieuses.
20. Ne pas faire la *Hijâma* au niveau de l'utérus pour des femmes qui ont une grossesse de trois mois.
21. Les personnes qui viennent de donner leur sang doivent attendre deux ou trois jours avant de faire la *Hijâma*, pour l'étourdi, on doit attendre qu'il retrouve tous ses sens.
22. On ne doit faire la *Hijâma* aux personnes qui prennent des stimulants que lorsqu'elles auront cessé de les prendre, de même on doit attendre que le peureux retrouve son calme avant de lui faire la *Hijâma*.
23. Ne pas faire la *Hijâma* sur le cœur des personnes qui ont un appareil régulateur de pulsations du cœur.
24. Pour toute crampe ou trouble musculaire, n'utilisez que la *Hijâma* sèche.
25. Il est préférable de ne pas manger immédiatement après la *Hijâma*. À défaut, on peut boire du miel ou quelque chose d'excitant.
26. IL est interdit de faire la *Hijâma* à ceux qui viennent de changer les valves de leurs cœurs.
27. Il est interdit de faire la *Hijâma* pour les cas d'avortement répété.
28. Éviter de faire la *Hijâma* à toute personne folle ou agitée.
29. Éviter de faire la *Hijâma* en cas d'hépatite aiguë A.B Mais une fois que la maladie devient stable et passe à l'état chronique on peut la traiter par la *Hijâma*.

30. Il est interdit de faire la *Hijâma* à une personne atteinte de jaunisse.

31. Il est interdit de faire la *Hijâma* immédiatement après l'excrétion ou le vomissement.

32. Il est interdit de faire la *Hijâma* aux enfants atteints de sécheresse.

33. IL est interdit de faire la *Hijâma* aux personnes âgées.

34. La *Hijâma* sur une veine doit être faite sous surveillance médicale.

35. IL est préférable de prendre un bain tiède et un massage après la *Hijâma*.

Chapitre X

Les Maladies et les Positions de leur Traitement sur le schéma entier du squelette humain

Ci dessous quelques maladies et les positions sur lesquelles la *Hijâma* est efficace avec la volonté de Dieu

Quelques unes de ces positions sont situées sur les nerfs, d'autres sur les vaisseaux sanguins et d'autres sur les circuits d'énergie (acupuncture) et d'autres sur les zones de réflexion sur le dos ou sur les glandes lymphatiques ; Quelques-unes favorisent des épanchements de sang et d'autres stimulent les glandes ou renforcent le système d'immunité et stimulent le cerveau. Nous avons classifié ces maladies selon leur simplicité pour le spécialiste. Pour acquérir une certaine habileté dans le traitement, il doit dans la mesure du possible hiérarchiser ces maladies.

De même, il ne doit pas perdre de vue que le guérisseur c'est Allah et que le degré de sa piété est utile au prompt rétablissement du patient. La pratique de la *Hijâma* et son enseignement gratuit entrent dans le registre de ce qu'on qualifie de science utile et d'aumône courante.

NB : Les positions sont classées selon leur importance par rapport à chaque maladie, cependant on peut faire la *Hijâma* sur certaines ou toutes les positions par rapport au cas de maladie.

Groupe 1

- **Rhumatisme :**

Les positions 1, 55 en plus de plusieurs *Hijâmas* qu'on fait sur toutes les autres positions de la douleur.

- **L'ostéoarthrite du genou :**

Les positions 1, 55, 11, 12, 13, et des *Hijâmas* tout autour du genou. On peut aussi ajouter les positions 53, 54.

- **Les sels des pieds :**

Les positions 1, 55, 130, à droite et à gauche du talon, l'on peut ajouter les positions 9, 10.

- **La sciatique :**

La jambe droite, les positions 1, 55, 11, 12, 26, 51, et les positions de la douleur au niveau de la jambe surtout le début et la fin du muscle.

La jambe gauche, les positions 1, 55, 11, 13, 27, 52, et les points de la douleur.

- **Les douleurs du dos :**

Les positions 1, 55, et les *Hijâmas* sur les deux côtés de la colonne vertébrale et les points de la douleur.

- **La douleur de la nuque et des épaules :**

Les positions 1, 55, 40, 20, 21, et les points de la douleur.

- **La goutte :**

Les positions 1, 55, 28, 29, 30, 31, 121, et les points de la douleur et l'on ajoute les positions 9 et 10.

- **Le rhumatoïde** (défaut de l'immunité) :

Les positions 1, 55, 120, 49, 36, et toutes les articulations du corps, petites et grandes.

- **L'hémiplégie :**

Les positions 1, 55, 11, 12, 13, 34 ou 35 et massage journalier des articulations de la moitié du corps atteinte.

- **La paralysie :**

Les positions 1, 55, 11, 12, 13, 34, 35, 36, et un massage journalier de toutes les articulations du corps.

- **La faiblesse de l'immunité :**

Les positions 1, 55, 120, 49.

- **Les crampes musculaires :**

Faire plusieurs *Hijâma*s sèches tout autour du muscle atteint.

- **La stimulation de l'appareil circulatoire :**

Les positions 1, 55, 11, dix *Hijâma*s des deux côtés de la colonne vertébrale du haut vers le bas. En plus donner à boire au patient une cuillérée de vinaigre dilué avec un peu de sucre tous les deux jours

- **Le fourmillement aux bras :**

Les positions 1, 55, 40, 20, 21, les articulations et les muscles du bras atteint.

- **Le fourmillement aux jambes :**

Les positions 1, 55, 11, 12, 13, 26, 27, les articulations et les muscles de la jambe atteinte.

- **Les douleurs du ventre :**

Les positions 1, 55, 7, 8, et des *Hijâma*s sèches sur les positions 137, 138, 139, 140, ainsi que sur le dos, juste en face de la place de la douleur.

Groupe 2

- **Les hémorroïdes :**

Les positions 1, 55, 121, 11, 6, et des *Hijâma*s sèches sur les positions 137, 138, 139.

- **Les fissures anales :**

Les positions 1, 55, 6, 11, 12, 13, et des *Hijâma*s tout autour de l'anus et au-dessus de l'orifice de la fistule.

- **La prostate et l'impuissance :**

Les positions 1, 55, 6, 11, 12, 13, et l'on ajoute pour l'impuissance 125, 126, 131 et sur les jambes et faire aussi la *Hijâma* sèche sur des positions suivantes : 140 et 143.

- **La toux chronique et les maladies pulmonaires :**

Les positions 1, 55, 4, 5, 120, 49, 115, 116, 9, 10, 117, 118, 135, 136, et faire deux *Hijâma*s en dessous des deux genoux.

- **L'hypertension :**

Faire des *Hijâma*s sur les positions suivantes : 1, 55, 2, 3, 11, 12, 13, 101, 32, 6, 48, 9, 10, 7, 8, et on peut utiliser les positions 43, 44, à la place des positions 2, 3.

- **L'estomac et l'ulcère :**

Faire des *Hijâma*s sur les positions suivantes : 1, 55, 7, 8, 50, 1, 42 et faire aussi des *Hijâmas* sèches sur les positions suivantes 137, 138, 139, 140.

- **Les maladies des reins :**

Positions 1, 55, 9, 10, 41, 42 et Faire des *Hijâmas* sèches sur 137, 140.

- **Le colon nerveux :**

Faire des *Hijâmas* sur les positions suivantes 1, 55, 6, 48, 7, 8, 14, 15, 16, 17, 18, 45, 46, et la *Hijâma* sèche sur la position 137.

- **La constipation chronique :**

Les positions 1, 55, 11, 12, 13, 28, 29, 30, 31.

- **La diarrhée :**

Faire des *Hijâmas* sèches sur les positions 137, 138, 139, 140.

- **La miction involontaire :**

Après l'âge de 5 ans, faire des *Hijâmas* sèches sur les positions 137. 138. 139. 140. 142. 143. 125. 126.

- **La dépression nerveuse, l'introversion, l'insomnie, les problèmes psychiques et les tensions nerveuses :**

Les positions 1, 55, 6, 11, 32, et en dessous des deux genoux.

- **L'artériosclérose** :

Les positions 1, 55, 11 et des *Hijâmas* sur tous les points de la douleur et tâcher de donner à boire au malade une cuillérée de vinaigre de pomme dilué avec un peu de sucre tous les deux jours.

- **L'inflammation du creux de l'estomac :**

Positions 1, 55, 121.

- **La somnolence :**

Les positions 1, 55, 36 avec une cuillérée de vinaigre dilué avec un peu de sucre.

- **L'allergie des aliments divers :**

Une seule *Hijâma* sèche directement sur le nombril.

- **Les ulcères et les boutons des cuisses et des jambes et le prurit des hanches ;**

Les positions 1, 55, 129, 120.

Groupe 3

- **Les maladies du cœur :**

Positions 1, 55, 19, 119, 7, 8, 46, 47, 133, 134.

- **Le diabète :**

Positions 1, 55, 6, 7, 8, 22, 23, 24, 25, 120, 49 et tâcher d'enduire la place de la *Hijâma* avec une pommade telle que (Fucidin) chaque jour durant 3 jours.

- **Le foie et la vésicule biliaire :**

Les positions 1, 55, 6, 48, 41, 42, 46, 51, 122, 123, 124 en plus de 5 *Hijâmas* sur la jambe droite de l'extérieur.

- **Les varices des jambes :**

Les positions 1, 55, 28, 29, 30, 31, 132, et sur l'endroit atteint loin des endroits proéminents.

- **Les varices des testicules :**

Les positions 1, 55, 6, 11, 12, 13, 28, 29, 30, 31, 125, 126.

- **Éléphantiasis :**

Les positions 1, 55, 11, 12, 13, 120, 49, 121, et autour du pied atteint, du haut en bas en plus des positions 125, 126, 53, 54.

Précautions à prendre avant de faire la *Hijâma* :

- Observer un repos de deux jours.

- Soulever le pied atteint vers le haut et le plonger dans de l'eau chaude pour deux heures avant de commencer la *Hijâma*.

- **Les maladies cutanées :**

Les positions 1, 55, 120, 49, 129, 131, 7, 8, 21, et des *Hijâmas* sur les endroits atteints.

- **L'obésité :**

Les positions 1, 55, 9, 10, 120, 49 en plus des endroits de l'empâtement.

- **La maigreur :**

Les positions 1, 55, 121.

- **La stérilité** :

Les positions 1, 55, 6, 11, 12, 13, 120, 49, 125, 126, 143, 41, 42.

- **La thyroïde :**

Positions 1, 55, 41, 42.

Groupe 4

- **Le mal de tête :**

Les positions 1, 55, 2, 3. Les positions 2, 3 peuvent être remplacées par les positions 43, 44. Ajouter les positions 10, 105, 36 s'il est dû au surmenage des yeux. Les positions 102, 103, 114 en cas de sinusite. Les positions 11, 101, 32 en cas d'hypertension. Les positions 28, 29, 30, 31 en cas de constipation. Si le mal de tête est dû à un rhume, on ajoute les positions 120, 4, 5. S'il est dû à un problème dans l'estomac, on ajoute les positions 7, 8. S'il est dû à cause des troubles des reins, on ajoute les positions 9, 10. S'il est dû à cause des règles chez les femmes, on ajoute les positions 11, 12, 13. Et à cause

du foie et la vésicule biliaire on ajoute 6, 48. S'il est dû à cause des problèmes au niveau de la colonne vertébrale, on fait quelques *Hijâmas* sur la colonne vertébrale ; et s'il est dû à cause de la tension nerveuse, on ajoute les positions 6, 11, 32 ; et à cause de l'anémie on ajoute les positions 120, 49 et il est conseillé de donner au malade chaque jour une cuillérée de ce mélange : 1kg de miel brun +1/4 kg de fenugrec moulu +1/4 de graine de nigelle moulu. Si le mal de tête est dû à des tumeurs du cerveau il est conseillé de faire des *Hijâmas* sur la partie de la tête où se localise la douleur.

- **La migraine**

Les positions 1, 55, 2, 3, 106, en plus, tous les points de la douleur.

- **Les maladies oculaires :**

La rétine , la faiblesse de vue, la présence d'une taie, l'émaciation des nerfs oculaires, le glaucome , la cataracte, la tension oculaire, la congestion des yeux, l'écoulement excessif de larmes accompagné de sécrétions et de l'allergie des yeux. On fait la *Hijâma* sur les positions 1, 55, 36, 101, 104, 105, 9, 10, 34, 35, au-dessus des sourcils et sur la partie supérieure du front.

- **Les amygdales, le larynx, la gencive, les dents et l'oreille moyenne :**

Positions 1, 55, 20, 21, 41, 42, 120, 49, 114, 43, 44.

- **La faiblesse de l'ouïe, l'inflammation des nerfs de l'ouïe et le résonnement de l'oreille :**

Positions 1, 55, 20, 21, 37, 38 derrière les oreilles.

- **Les sinusites :**

Positions 1, 55, 102, 103, 108, 109, 36, 114.

- **L'inflammation du cinquième et septième nerf :**

Positions 1, 55, 110, 111, 112, 113, du côté atteint et 114.

- **Stimulation du centre de la concentration :**

Positions 1, 55, 2, 3, 32.

- **Centre de la mémoire :**

Faire la *Hijâma* à cet endroit sans nécessité peut nuire à la mémoire et entraîner l'oubli. Sa position est le 39 (occiput)

- **Le mutisme :**

Positions 1, 55, 36, 33, 107, 114 et cela demande beaucoup de répétitions et de patience du côté du malade.

- **Le tabagisme :**

Positions 1, 55, 106, 11, 32.

- **L'électricité excessive au niveau du cerveau (l'épilepsie)**

Positions 1, 55, 101, 36, 32, 114, 11, 12, 13, et en plus faire la position 107 des deux côtés.

- **Le retard mental :**

Positions 1, 55, 36, 32, 2, 3, 120, 49, 11, 12, 13 et la position 101 une seule fois.

- **Atrophie des cellules du cerveau due à l'insuffisance de l'oxygène :**

Les positions 1, 55, 101, 36, 32, 34, 35, 11, et pour les articulations les muscles et le cou 43, 44 devant et derrière. Veuillez donner du miel et de la gelée royale à boire au malade et lui faire un massage journalier.

Groupe 5 : La gynécologie

NB : Ne jamais faire la *Hijâma* durant les trois premiers mois de la grossesse sur la région de l'utérus

- **Le saignement de l'utérus :**

Positions 1, 55, et trois *Hijâmas* sèches sous chacun des seins chaque jour jusqu'à l'arrêt du saignement.

- **Aménorrhée :**

Les positions 1, 5, 129, 131 (de l'extérieure) 135, 136.

- **La présence de sécrétions de couleur marron :**

Trois *Hijâmas* sèches en dessous de chaque sein jusqu'à l'arrêt des sécrétions, en suite faire des *Hijâmas* sur les positions 1, 55, 120, 49, 11, 12, 13, 143. Et si les sécrétions sont sans odeur et ne sont accompagnées ni de douleur ni de prurit, les positions sont 1, 55, 9, 10, 41, 42, 11, 12, 13, 143.

- **Les problèmes de menstruation chez les filles :**

Positions 1, 55 et des *Hijâmas* sèches sur 125, 126, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143.

- **Pour la stimulation des ovaires :**

Positions 1, 55, 11 et des *Hijâmas* sèches sur 125, 126.

- **Les douleurs après l'hystérectomie, les coliques de la menstruation, les problèmes après l'opération de la ligature des ovaires, la présence du lait dans les seins sans grossesse, la ménopause, les infections de l'utérus, la dépression, l'anxiété et les problèmes psychiques :**

Les positions 1, 55, 6, 48, 11, 12, 13, 120, 49 et à sec sur les positions 125, 126.

Pour régulariser les périodes des menstrues, il est préférable de faire la *Hijâma* au deuxième jour des menstrues.

Chapitre XI

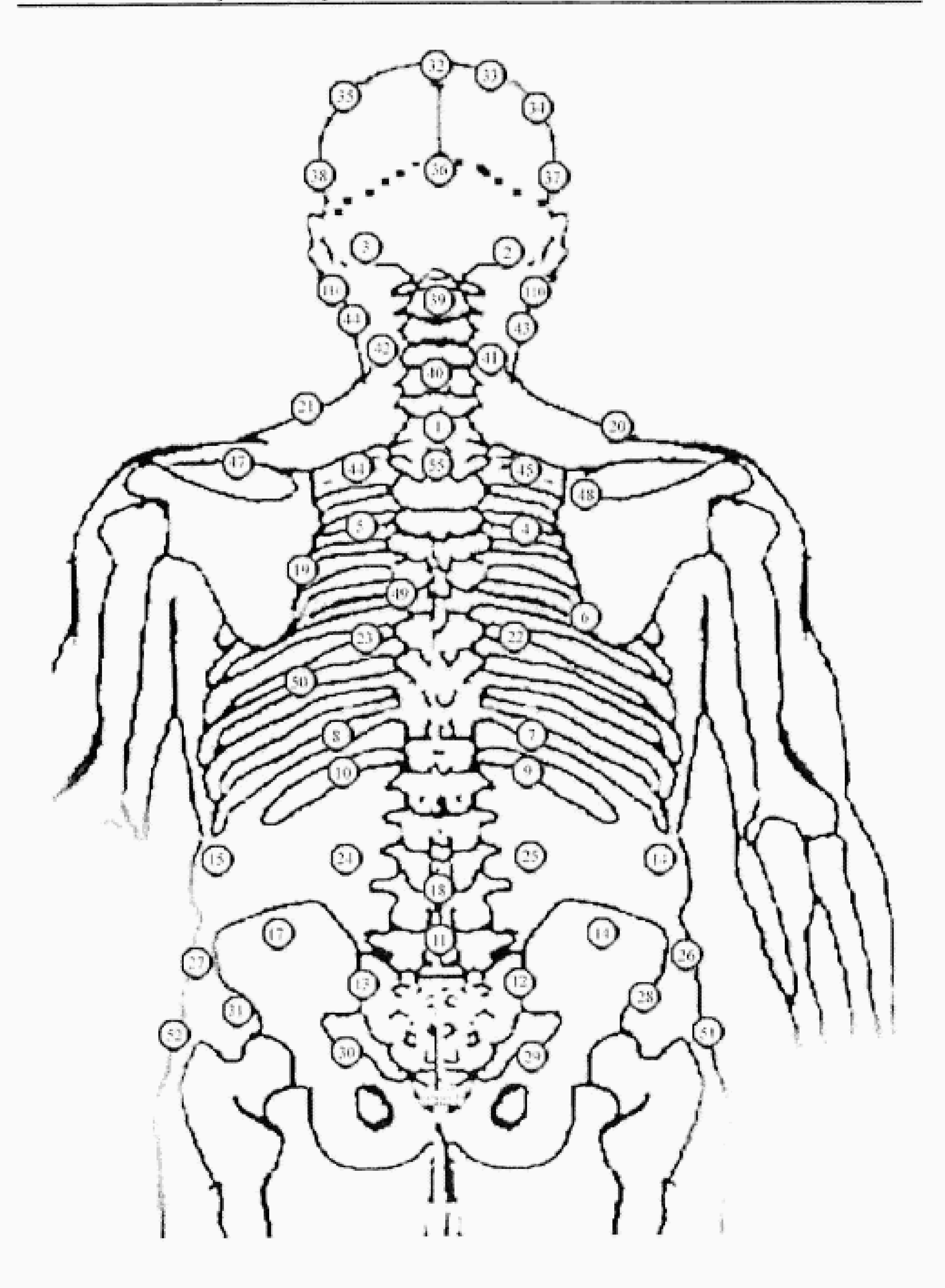
Définition des Positions de la *H̲ijâma*

Position de la *H̲ijâma* sur le dos

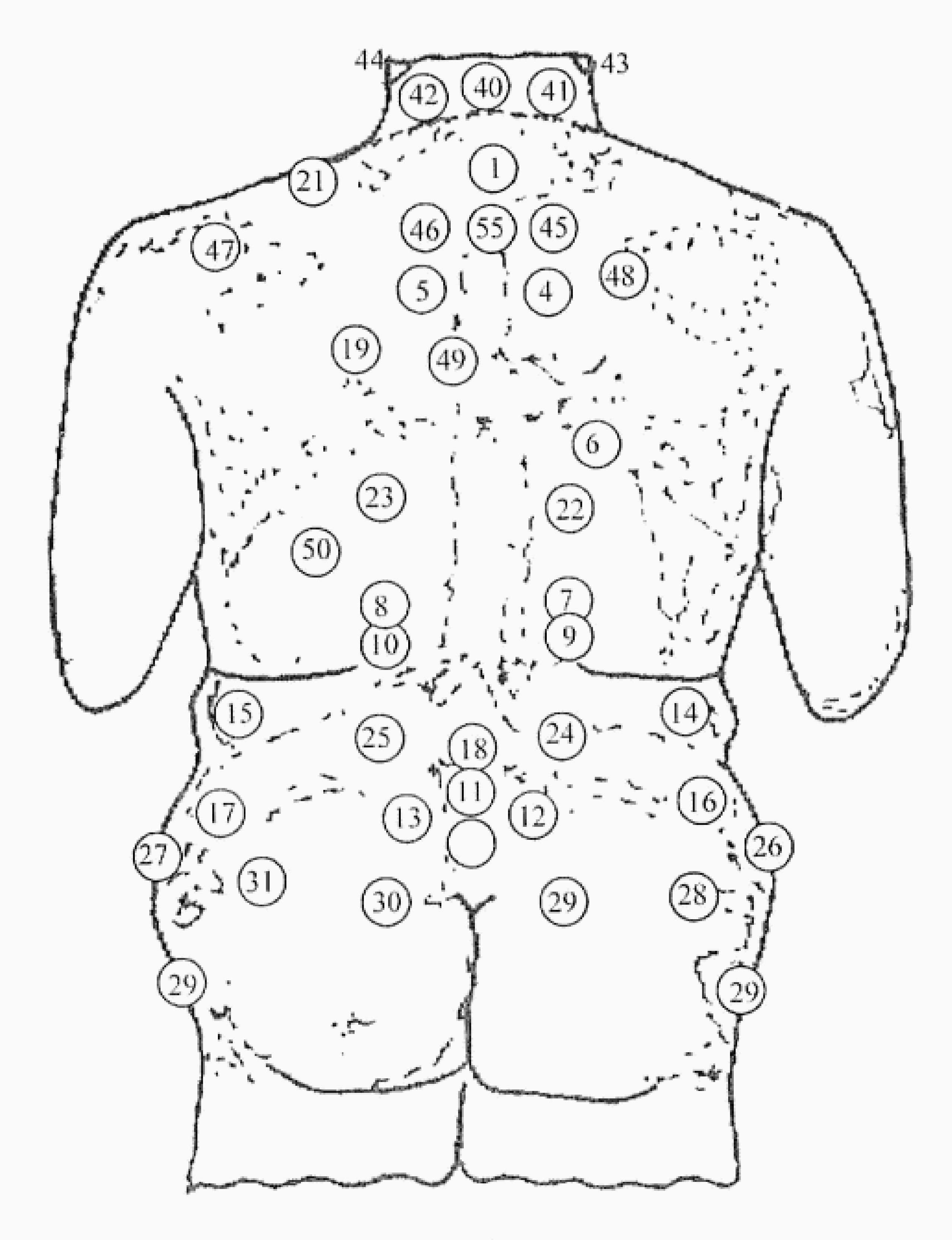
N° de la position	Description de la position
1	Le *Kâhil* (haut du dos) qui est la septième vertèbre cervicale.
2, 3	*Al-Akhda`ayn* (Les deux artères jugulaires) qui se trouvent entre les deux oreilles ou sur la nuque sur la protubérance occipitale ou des deux côtés du cou.
4, 5	Le passage d'air qui se trouve entre les deux omoplates du côté supérieur ou bien à la bifurcation de la trachée-artère au commencement des deux poumons.
6	Le point du nœud de la vésicule biliaire qui se trouve sur l'extrémité de l'omoplate droite du côté de la colonne vertébrale.
7, 8	Les points qui correspondent à l'estomac et qui se trouvent au milieu du dos des deux côtés de la colonne vertébrale.
9, 10	Centre des reins qui se trouve sur les deux côtés de la colonne vertébrale en dessous de 7, 8.
11	Les vertèbres lombaires qui sont représentés

	par un os assez proéminent à la fin de la colonne vertébrale.
12, 13	Des deux côtés de la position 11 mais un peu haut et à 5cm de la colonne vertébrale.
14, 15, 16, 17, 18	Représentent le colon et se situent sur les coins du colon postérieur du dos et le numéro 18 au milieu, sur la colonne vertébrale.
19	Correspond au cœur, et se trouve sur le dos juste en face du cœur presque à côté de l'omoplate gauche.
20, 21	Le triangle des amygdales, il se trouve entre le cou et les deux épaules et penche légèrement vers le dos.
22, 23	Au-dessus du pancréas sous la pointe de l'omoplate.
24, 25	Au début de la moitié inférieure du dos.
26, 27	De l'extérieur du corps sur les deux os du bassin.
28, 29, 30, 31	À la partie supérieure des deux hanches.
32	Au centre de la tête où les cheveux se trouvent en abondance.
33	2cm à droite du centre de la tête.
34, 35	La partie postérieure de l'hémisphère cérébrale droit et gauche.
36	Le cervelet qui est un dos proéminent à la partie postérieure de la tête.
37, 38	Au-dessus des deux oreilles environ 3cm.

39	L'occiput. Il s'agit d'un creux profond à la partie postérieure de la tête. La *Hijâma* est interdite à cet endroit sauf en cas de nécessité.
40	Au centre du cou sur la nuque.
41, 42	Sur la nuque, côté droit et gauche.
43,44	En lieu et place des artères jugulaires (des deux côtés du cou).
45, 46	3 cm au-dessus du passage d'air (4, 5)
47	Sur l'épaule gauche, c'est des suppléments pour le cœur.
48	Sur la partie supérieure de l'omoplate droite et c'est un supplément pour le nœud de la vésicule biliaire.
49	Région de l'immunité au derrière, entre les deux omoplates sur la colonne vertébrale (120).
50	Au-dessus du numéro 8 de 6 cm, un tout petit peu à la gauche, et c'est pour l'ulcère de l'estomac.
51, 52	Les deux côtés des cuisses.
53, 54	L'intérieur des genoux.
55	Au-dessous du haut du dos de 3 cm.



Les Positions du Dos (Osseux)

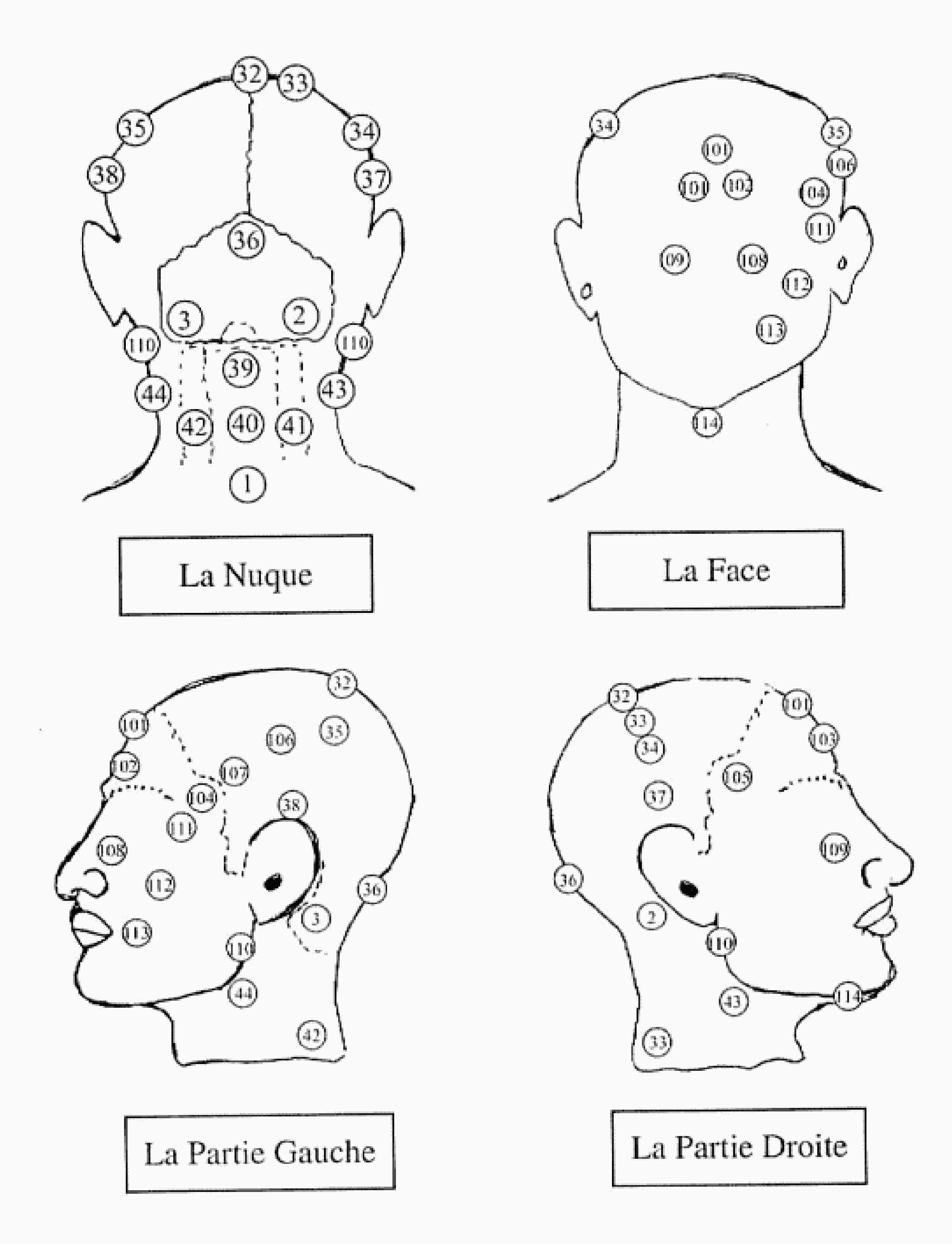


Les Positions du Dos (Charnu)

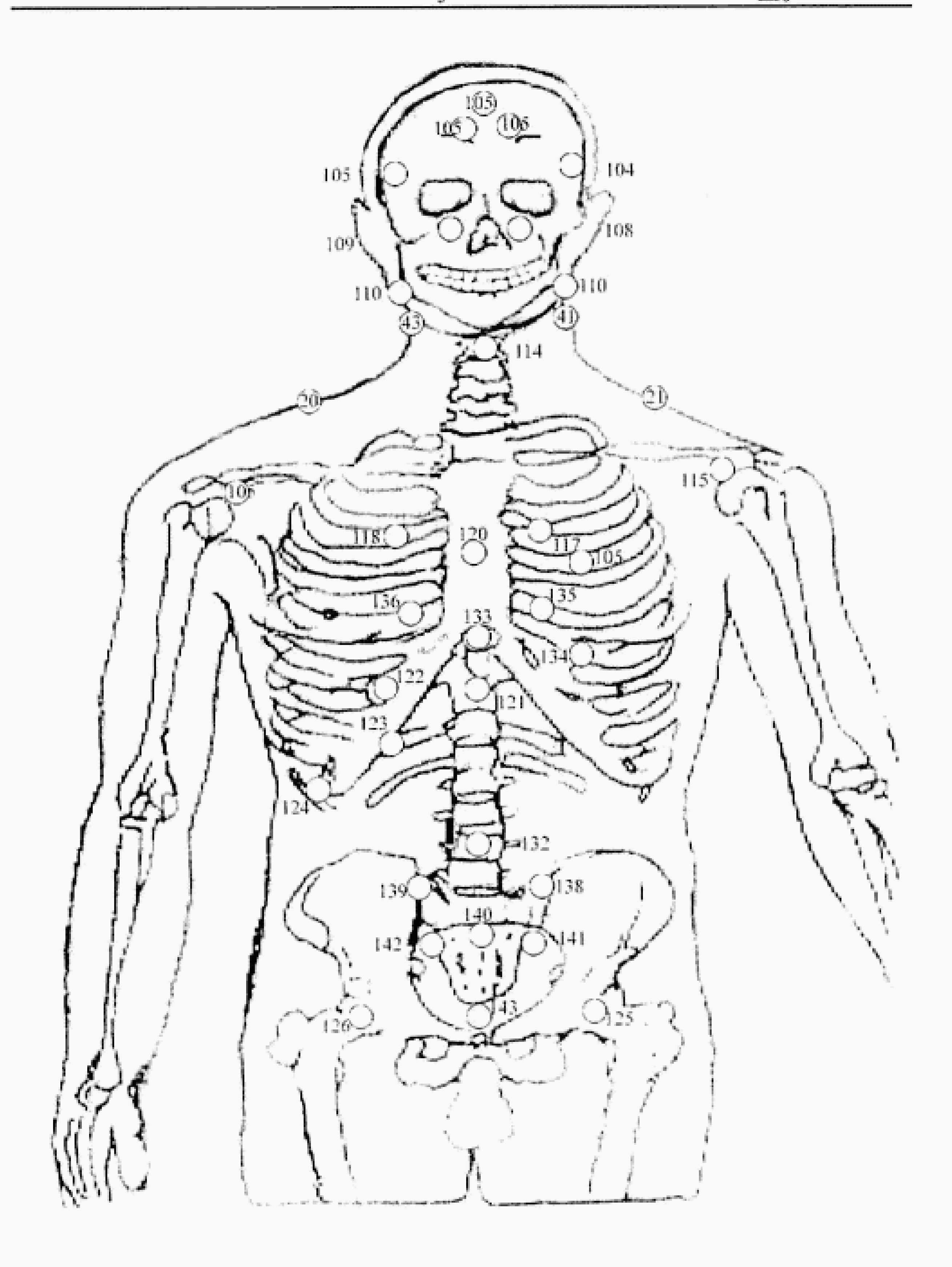
Position de la *Hijâma* sur la Face et le Ventre

N° de la position	Description de la position
101	Le front, et il est préférable de ne pas répéter plusieurs *Hijâmas* au même endroit.
102, 103	Au-dessus des deux sourcils du côté intérieur pour le traitement des sinusites.
104, 105	Des deux côtés des sourcils un peu au-dessus pour traiter le mal de tête et le trouble de vision.
106	6cm au-dessus de l'oreille gauche contre le tabagisme.
107	4 cm au-dessus de la tempe gauche, elle facilite le langage.
108, 109	Des deux côtés du nez pour le traitement des sinusites.
110	Au-dessous de l'oreille, à droite et à gauche.
111, 112, 113	À côté de l'œil, et la joue, et les lèvres pour traiter le cinquième et le septième nerf facial.
114	Au-dessous du menton et ses avantages sont nombreux.
115, 116	Sous l'extrémité de la clavicule de l'extérieur et sur les épaules.
117, 118	Sous la clavicule de l'intérieur sur la poitrine (4,5)
119	Spéciale pour le cœur et sous le centre de la clavicule gauche de 4 doigts du patient (19).

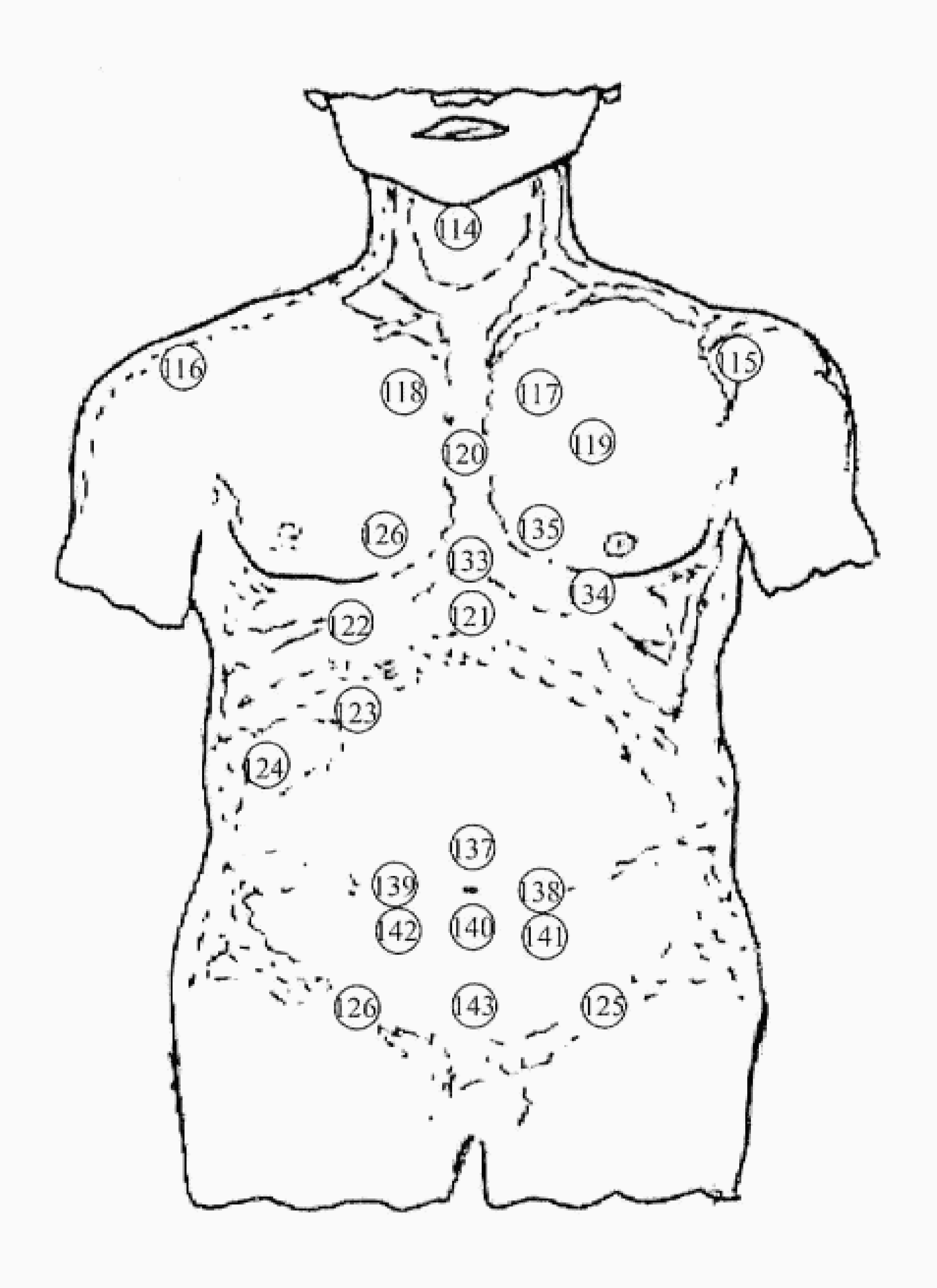
120	Le sternum au centre du thorax (l'immunité) (49).
121	L'orifice de l'estomac en dessous du sternum directement sur le creux.
122, 123, 124,	Au-dessus du foie du côté droit du ventre
125, 126	Entre le ventre et la cuisse à côté du pubis, important pour la stérilité, et la miction involontaire.
127, 128	La partie intérieure des deux cuisses.
129	La partie extérieure du pied droit.
130	Des deux côtés du talon du pied de l'intérieur et de l'extérieur pour les sels du pied.
131	Au-dessus de l'os du talon de 5cm à l'extérieur.
132	La partie postérieure de la cheville pour les varices.
133	Au-dessus de l'orifice de l'estomac de 2cm environ et avant la fin du sternum.
134	Au-dessous du sein gauche.
135, 136	5 cm loin du mamelon du sein de l'intérieur (pour les poumons)
137, 138 139, 140	Au-dessus, au-dessous, à droite et à gauche du nombril.
141, 142	À droite et à gauche de la position 140.
143	Au-dessous de la vessie.



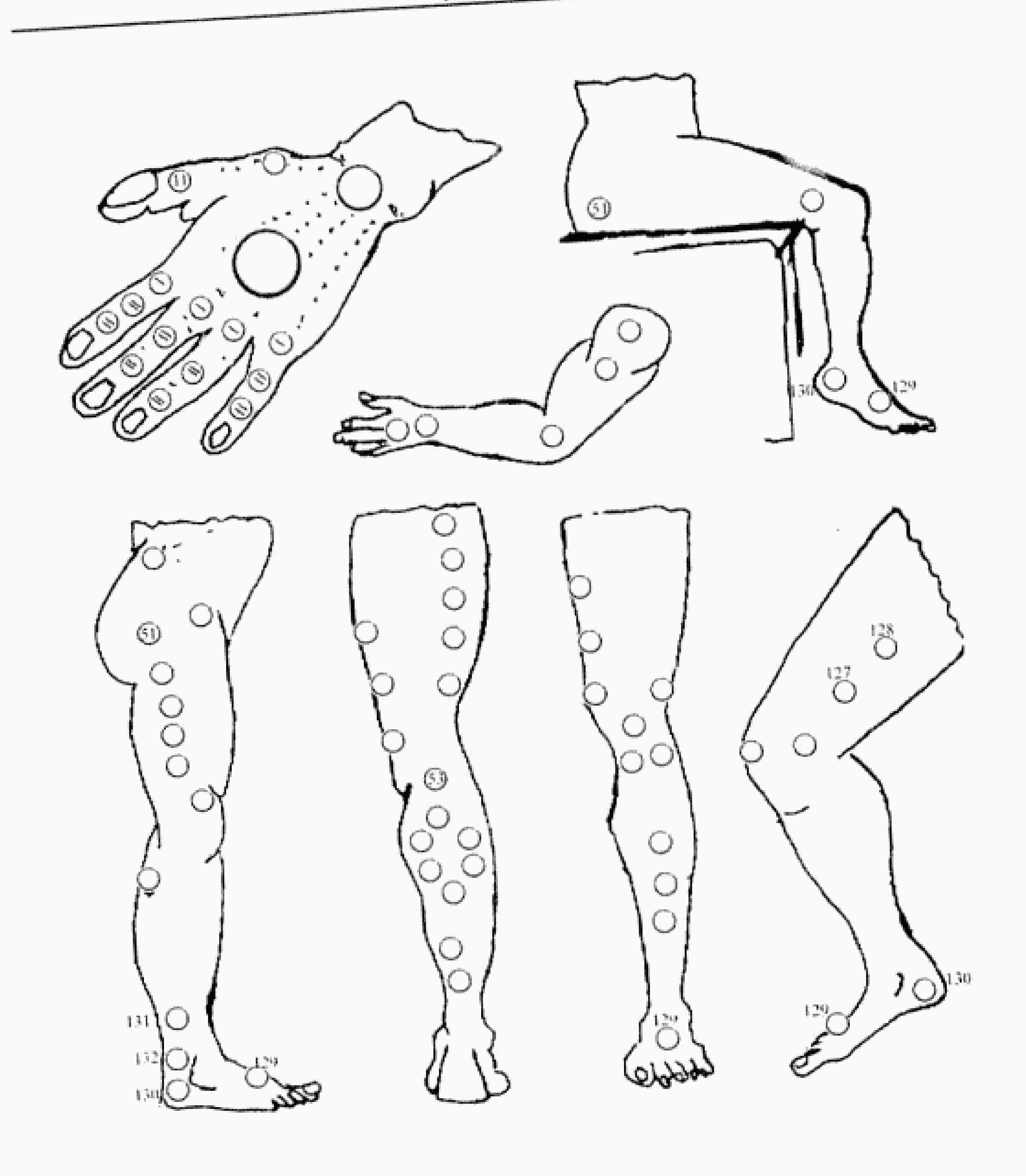
Les Positions de la Face



Les Positions du Ventre (Osseux)

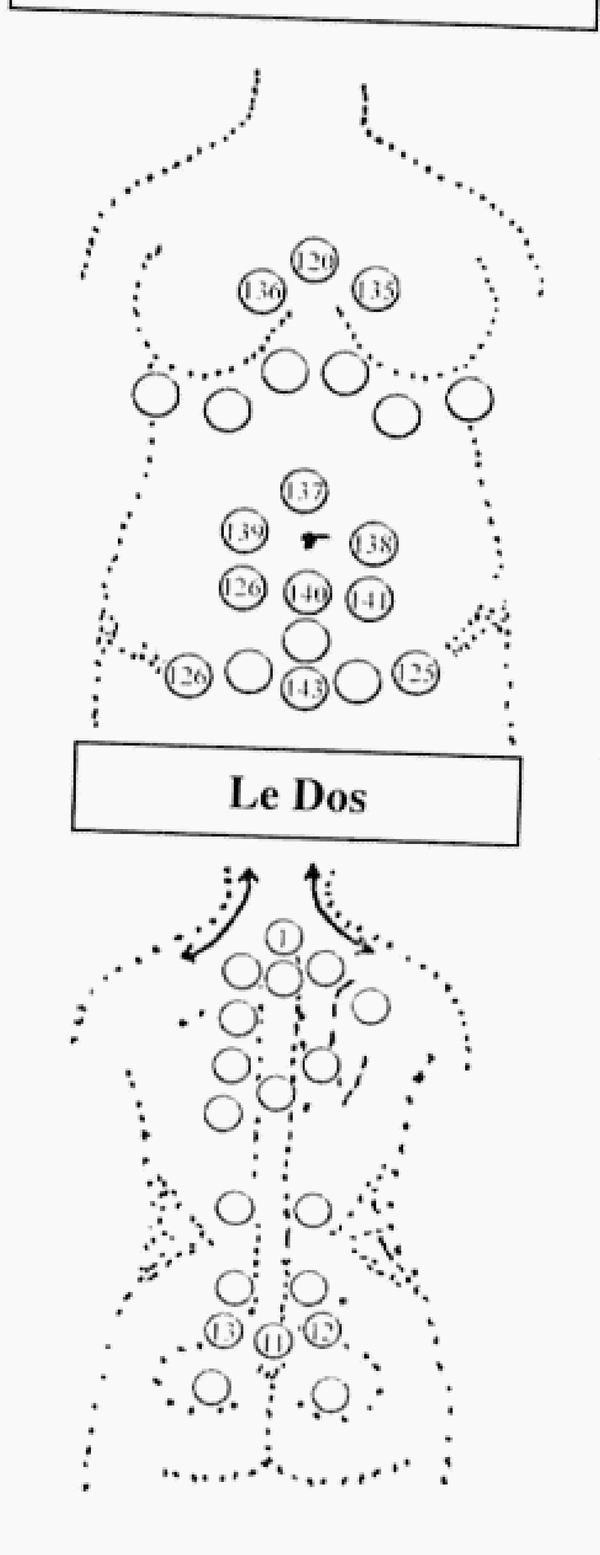


Les Positions du Ventre (Charnu)



Les Positions des Membres

La Poitrine et le Ventre



Les Positions de la Gynécologie

Chapitre XII

Les Maladies et les Positions de Leur Traitement sur le Schéma du Squelette Humain (Partiel)

Page	La position et les cas de maladie qui se traitent par la *Hijâma*
	▪ **Les maladies du cerveau :**
111	- Stimulation du centre de la mémoire.
112	- Électricité excessive **au niveau** du cerveau (épilepsie, convulsions).
113	- La dépression mentale, l'introversion, l'insomnie, les problèmes psychiques et les tensions nerveuses.
	▪ **Les maladies de la tête :**
114	- Le mal de tête général.
115	- La migraine.
116	- Le mal de tête dû à la dépression mentale.
117	- Le mal de tête dû à la menstruation.
118	▪ **Les maladies oculaires générales.**
119	▪ **Les sinusites chroniques.**
	▪ **Les maladies des oreilles :**
120	- Faiblesse et inflammation des nerfs de l'ouïe et le résonnement de l'oreille.

121	▪ **Les maladies de la bouche :** - Les amygdales – le larynx – la gencive- les dents – l'oreille moyenne.
122	**Les douleurs de la nuque et des épaules.**
123	▪ **Les douleurs de la poitrine (Les muscles).**
124	▪ **Les douleurs des poumons :** - La toux.
 125 126 127	▪ **Les maladies cutanées :** - Le prurit de la peau. - Psoriasis. - Les ulcères et les boutons de cuisse et des jambes et le prurit des hanches.
 128 129 130 131 132	▪ **Les maladies abdominales :** - Les douleurs abdominales en général. - Ulcère de l'estomac – brûlure – acidité – ballonnement. - Constipation chronique. - Les maladies de la vésicule biliaire (colique - inflammation). - Les petits calculs biliaires.
 133 134	▪ **Les maladies du cœur :** - Hypotension. - Rétrécissement des vaisseaux sanguins et l'Artériosclérose.
 135	▪ **Les maladies du foie :** - L'hépatite.

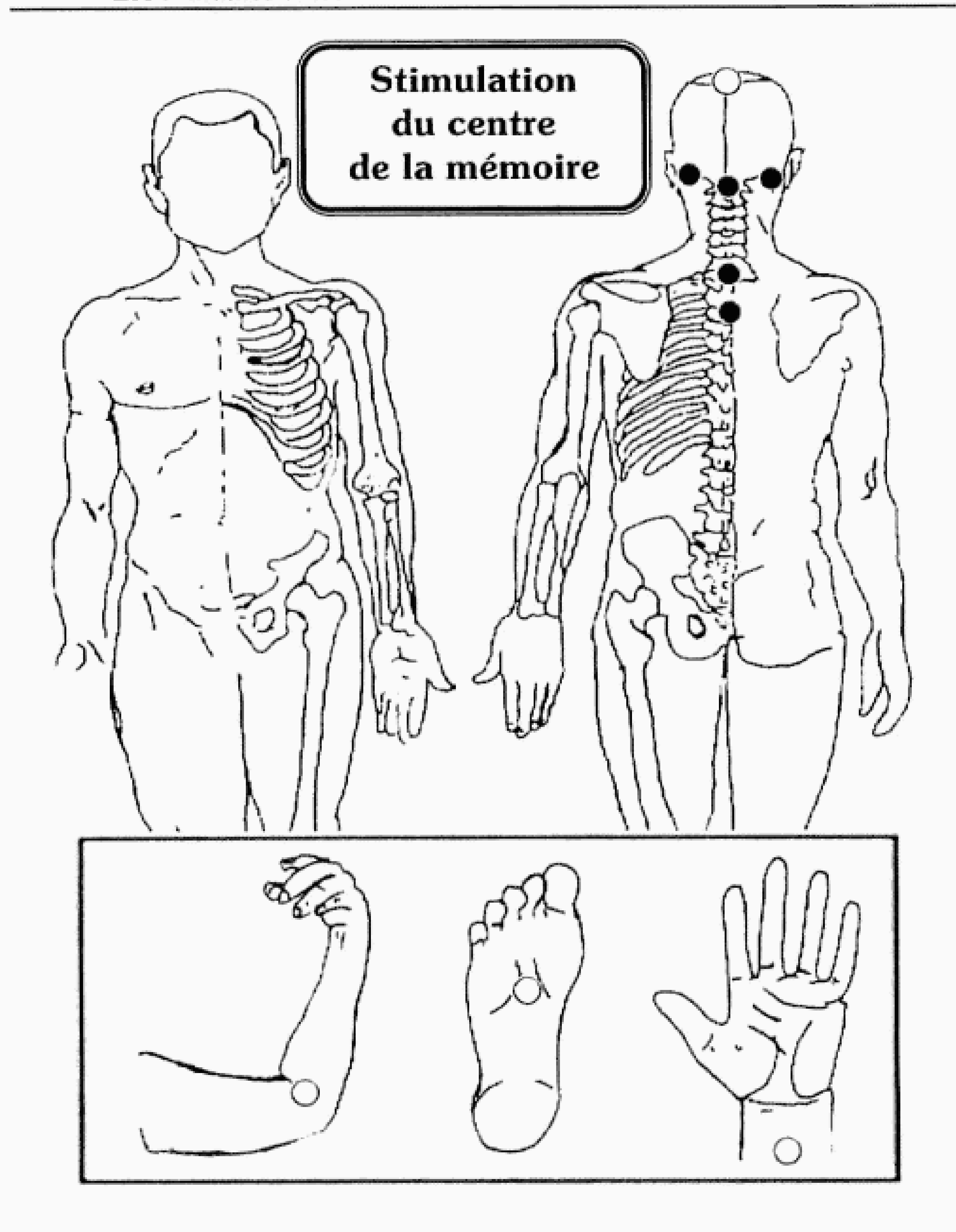
136	▪ **Le diabète.**
137	▪ **Ulcère du pancréas.**
	▪ **Les maladies des reins :**
138	- Colique rénale.
139	- Les calculs rénaux.
	▪ **Les maladies du bassin :**
140	- Douleurs du bassin.
141	- Miction involontaire
	▪ **Les maladies sexuelles (chez les hommes) :**
142	- La stérilité des hommes.
143	- La prostate.
	▪ **Les maladies gynécologiques :**
144	L'aménorrhée.
	▪ **Les maladies de l'anus :**
145	- Les hémorroïdes – la tumeur du colon, la rectocolite.
	▪ **Les maladies des os :**
146	- Rhumatisme et inflammation des articulations.
147	- L'éléphantiasis.
148	- La goutte.
149	- Les varices.
150	- Hernie discale (lumbago).
151	- Les douleurs du dos.
152	▪ **Les maladies de la thyroïde.**
153	▪ **Pour avoir une bonne santé et augmenter l'immunité du corps.**

154	▪	**La maladie du sommeil.**
155	▪	**Le manque d'appétit.**
156	▪	**L'obésité.**

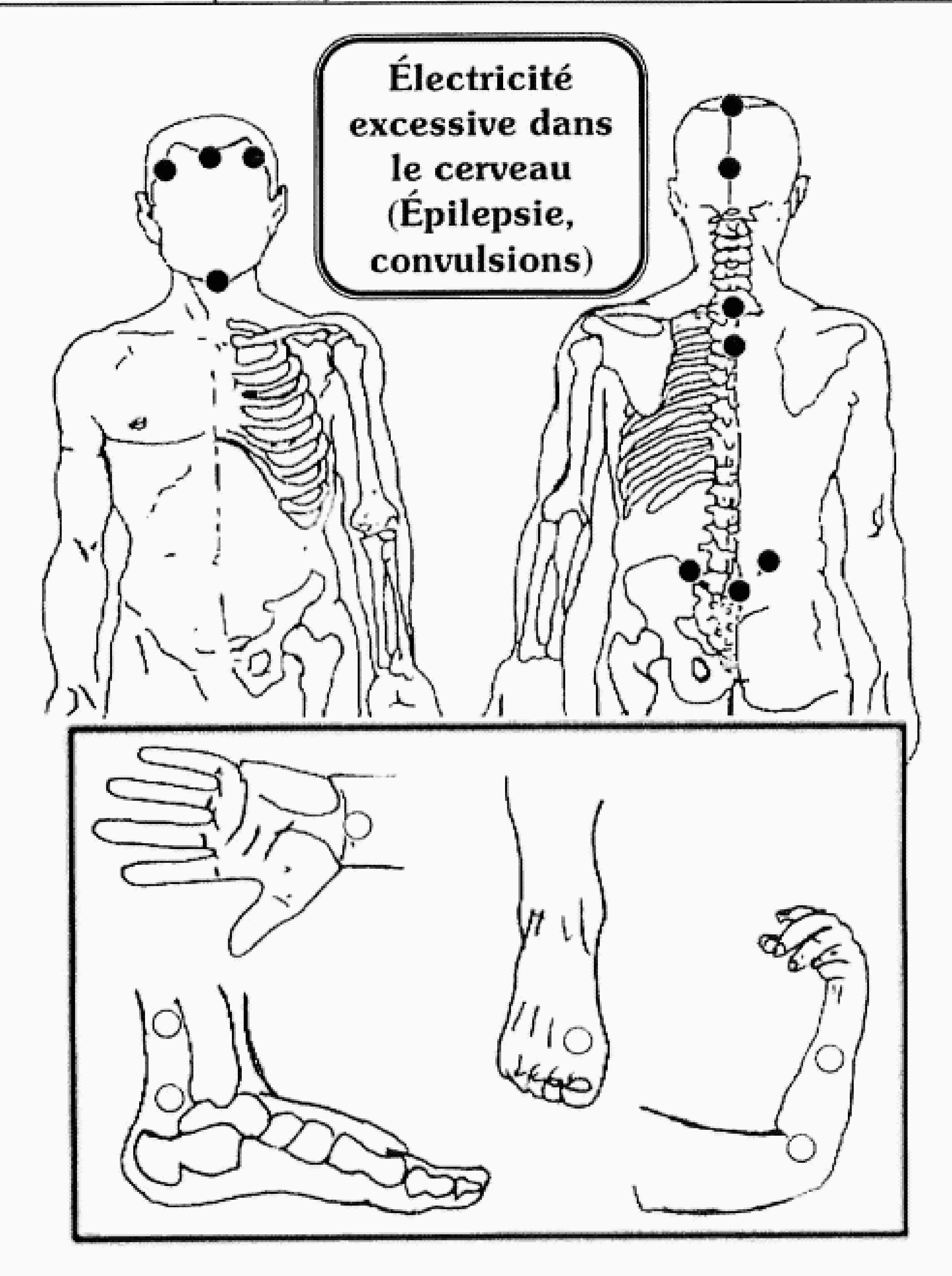
NB :

À propos des positions des *Hijâmas* sur le diagramme :

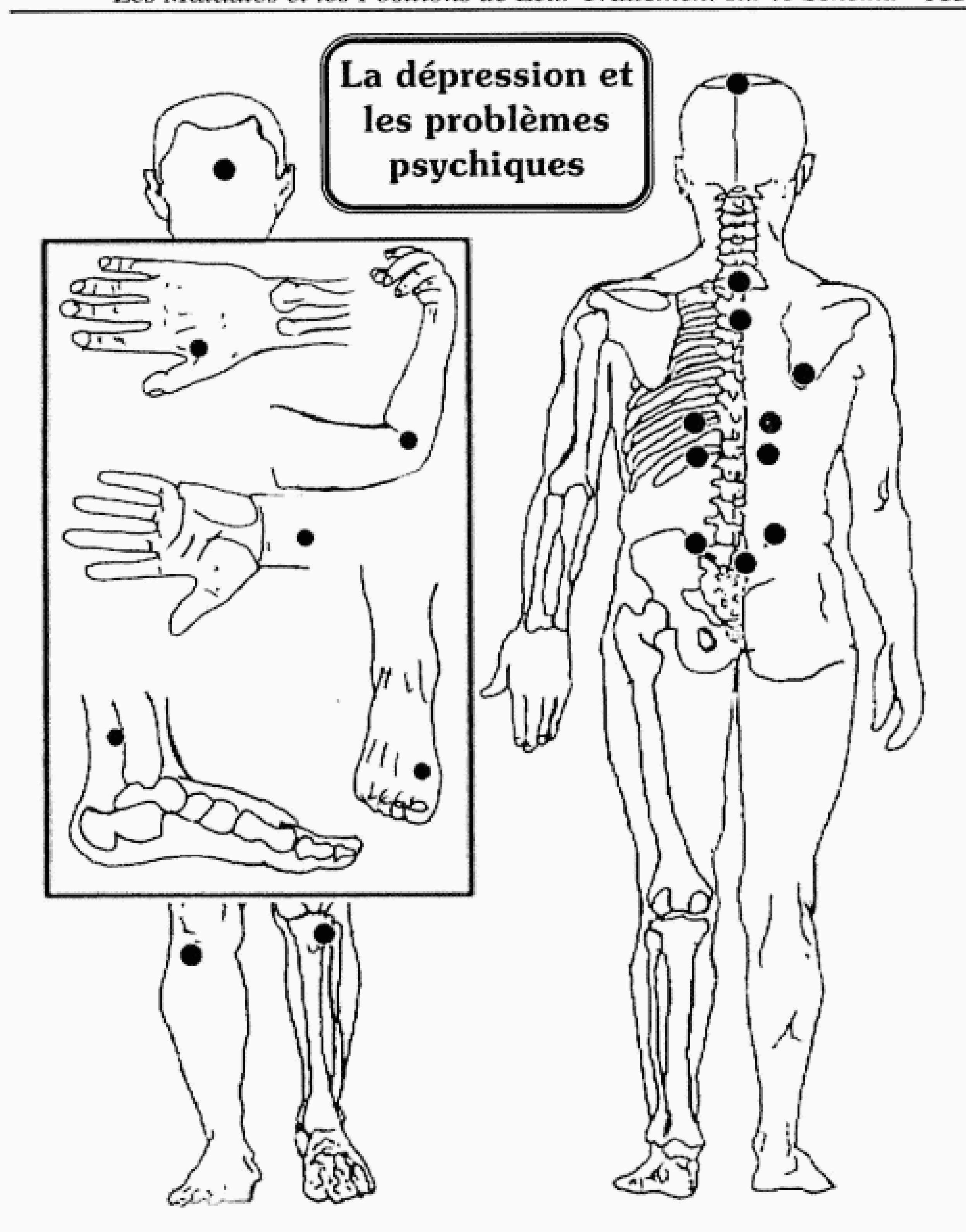
- La marque ● *Hijâma* humide
- La marque O *Hijâma* sèche.



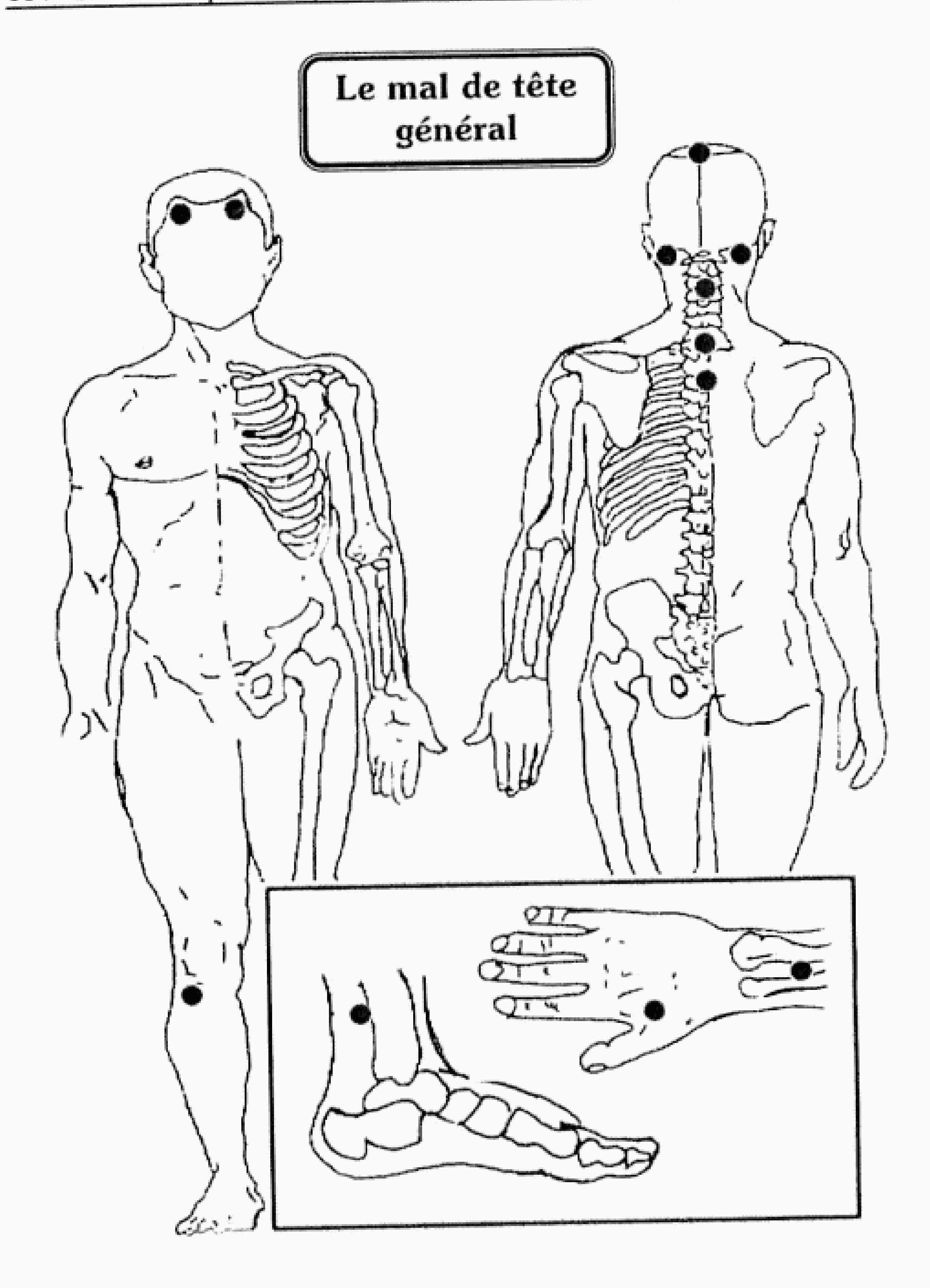
- La nuque. On conseille de ne pas répéter la *Hijâma* à cet endroit car cela entraîne l'oubli.
- Massage des mains, des pieds et des oreilles pendant une semaine.



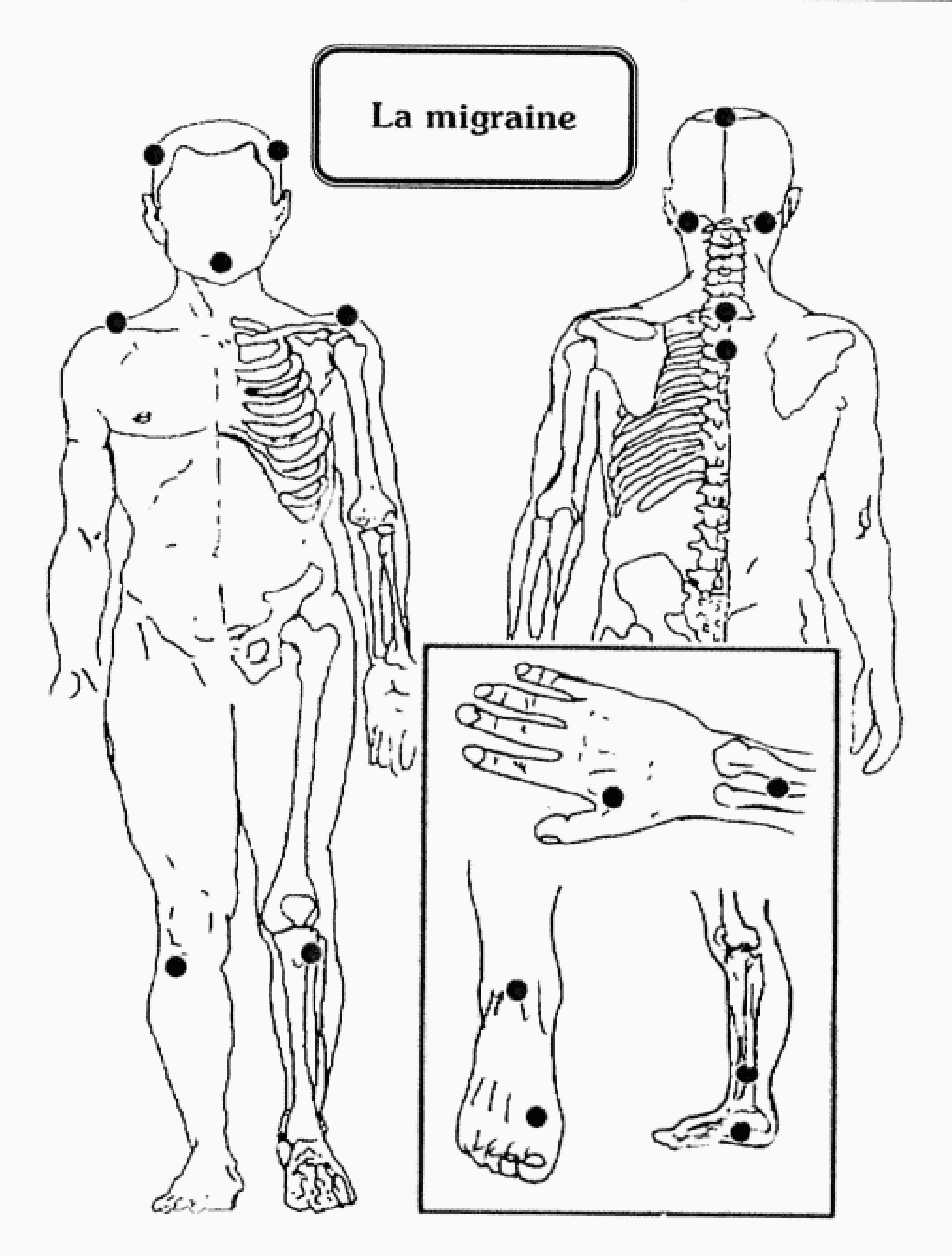
- Respiration artificielle, pression sur la poitrine (le bouche à bouche).
- Massage quotidien des pieds et des oreilles durant la période du traitement.



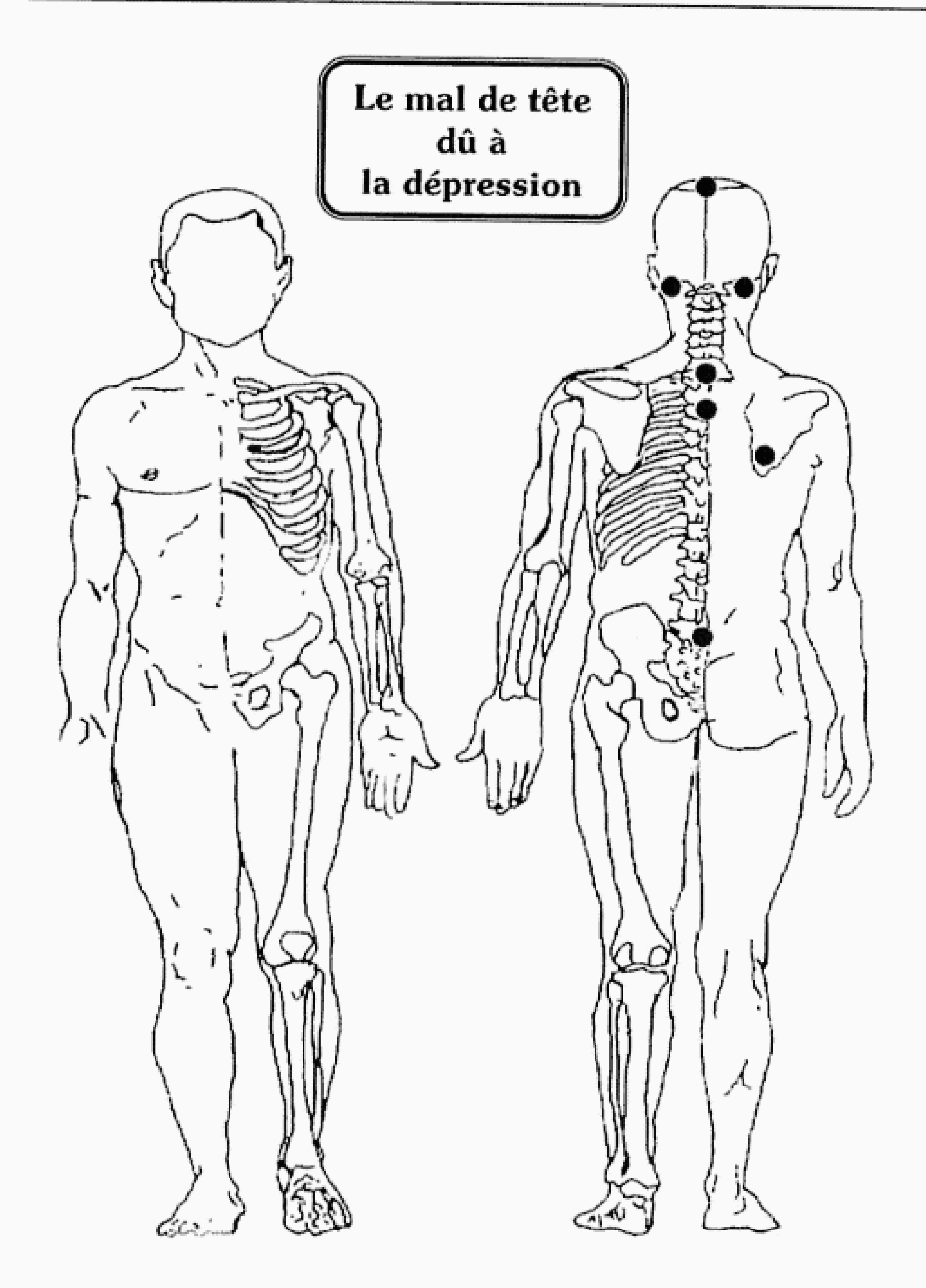
- Des *<u>H</u>ijâmas* sur la tête à la place de la douleur.
- Massage quotidien des épaules.
- Boire du miel mélangé à la graine de nigelle.

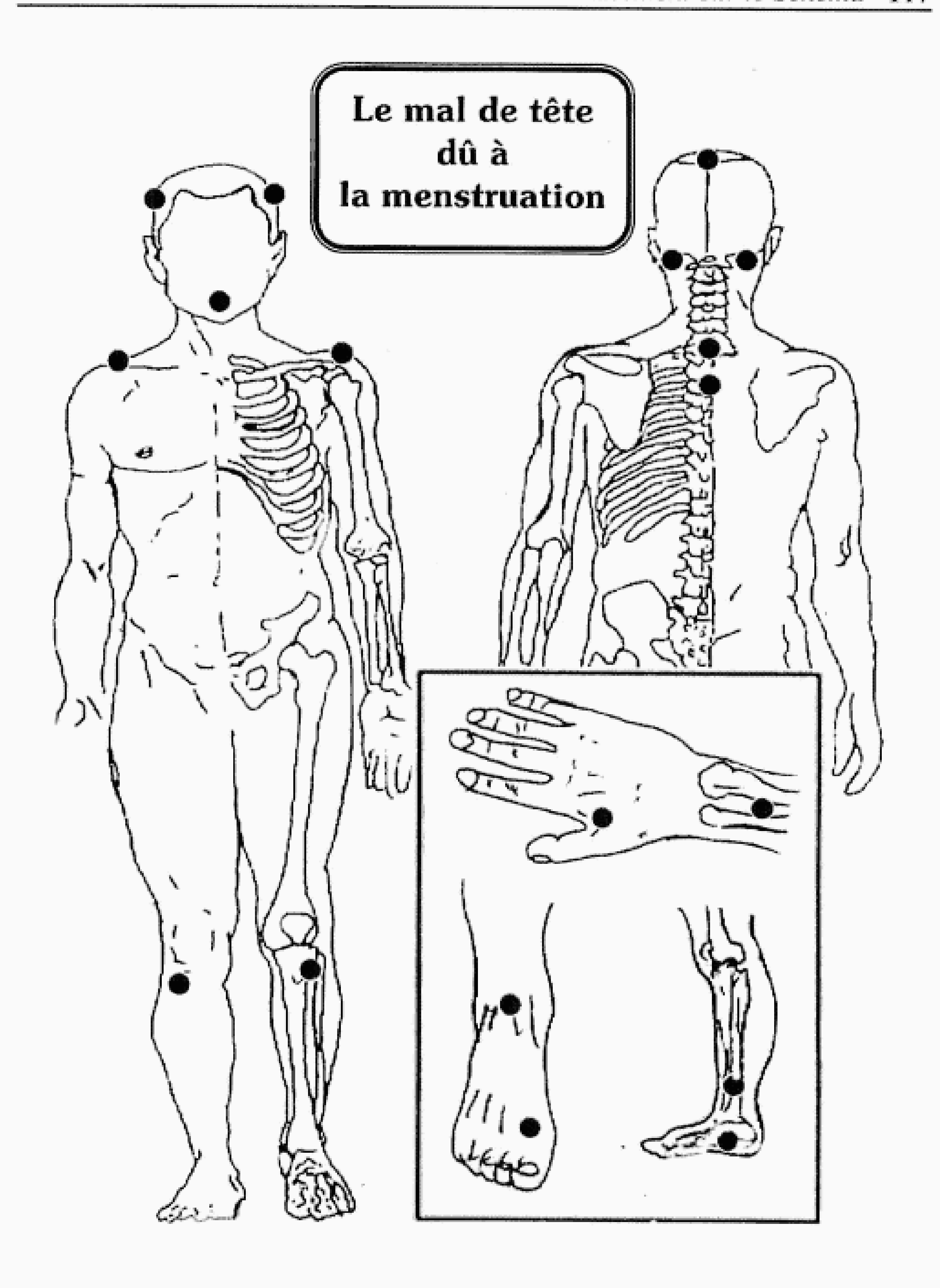

Le mal de tête
général

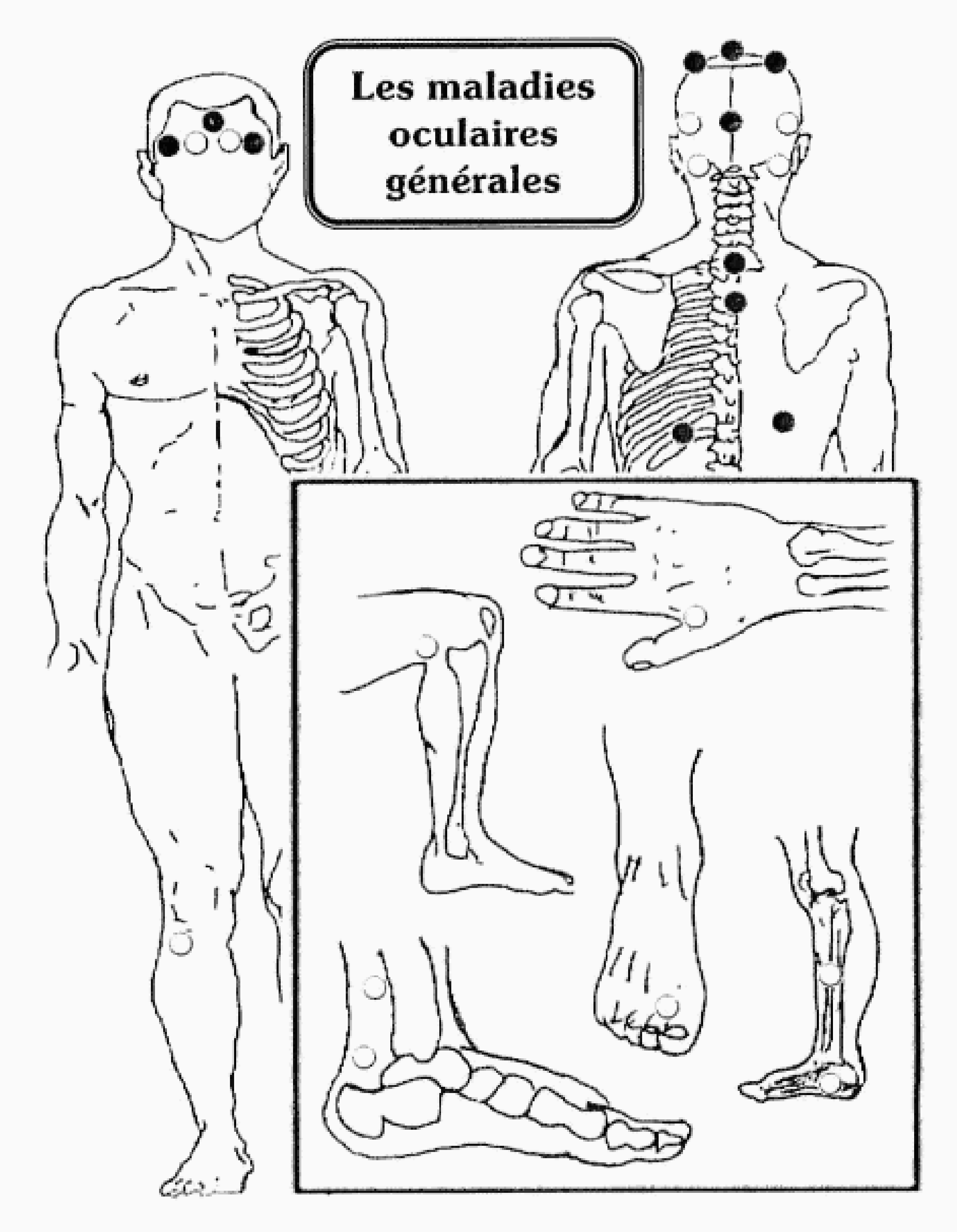
La migraine



- En plus des endroits de la douleur.
- Cuillerée de vinaigre de pomme dilué chaque deux jours et du miel avec de l'eau pendant la période de la *Hijâma*.

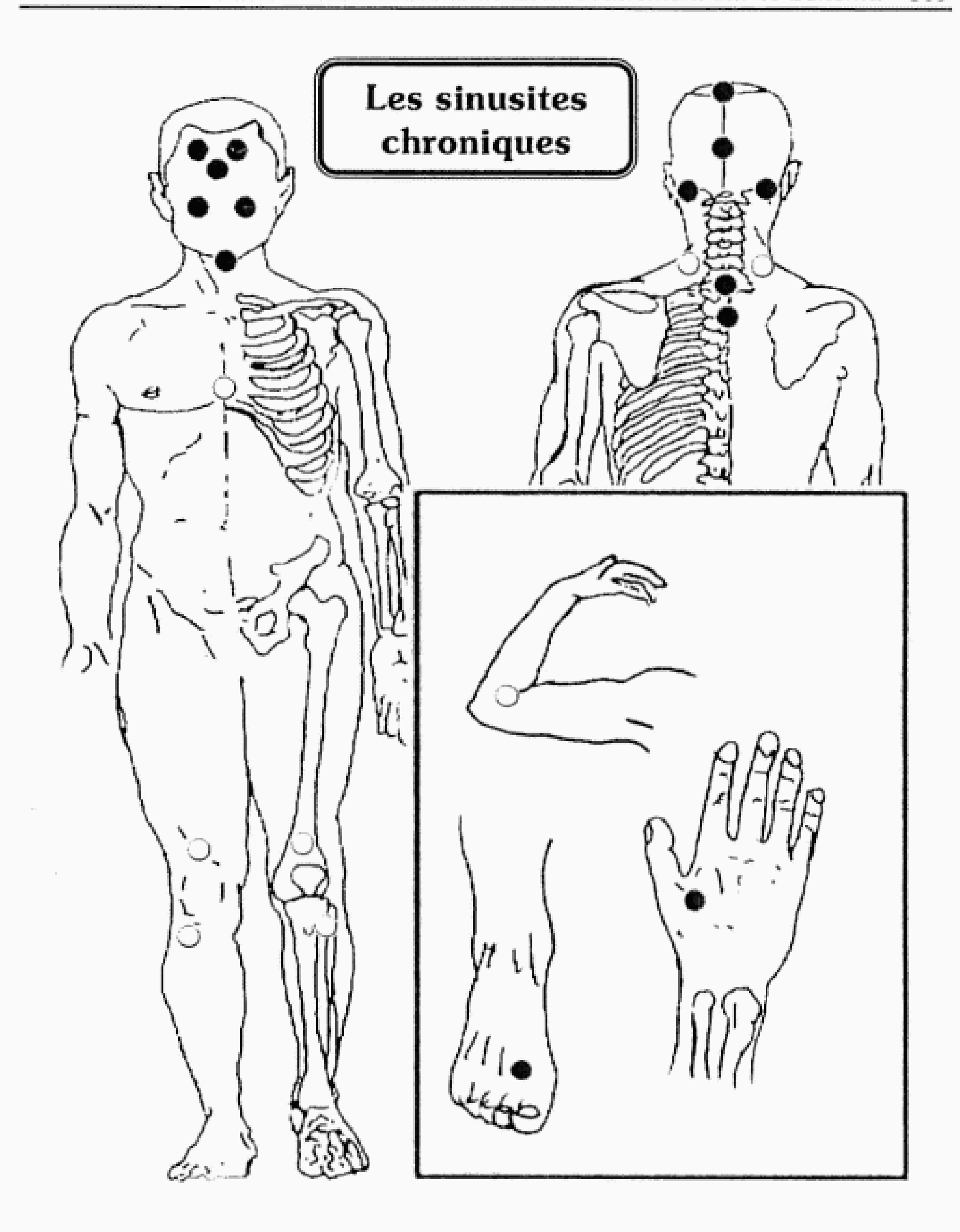

Le mal de tête
dû à
la dépression


Le mal de tête
dû à
la menstruation

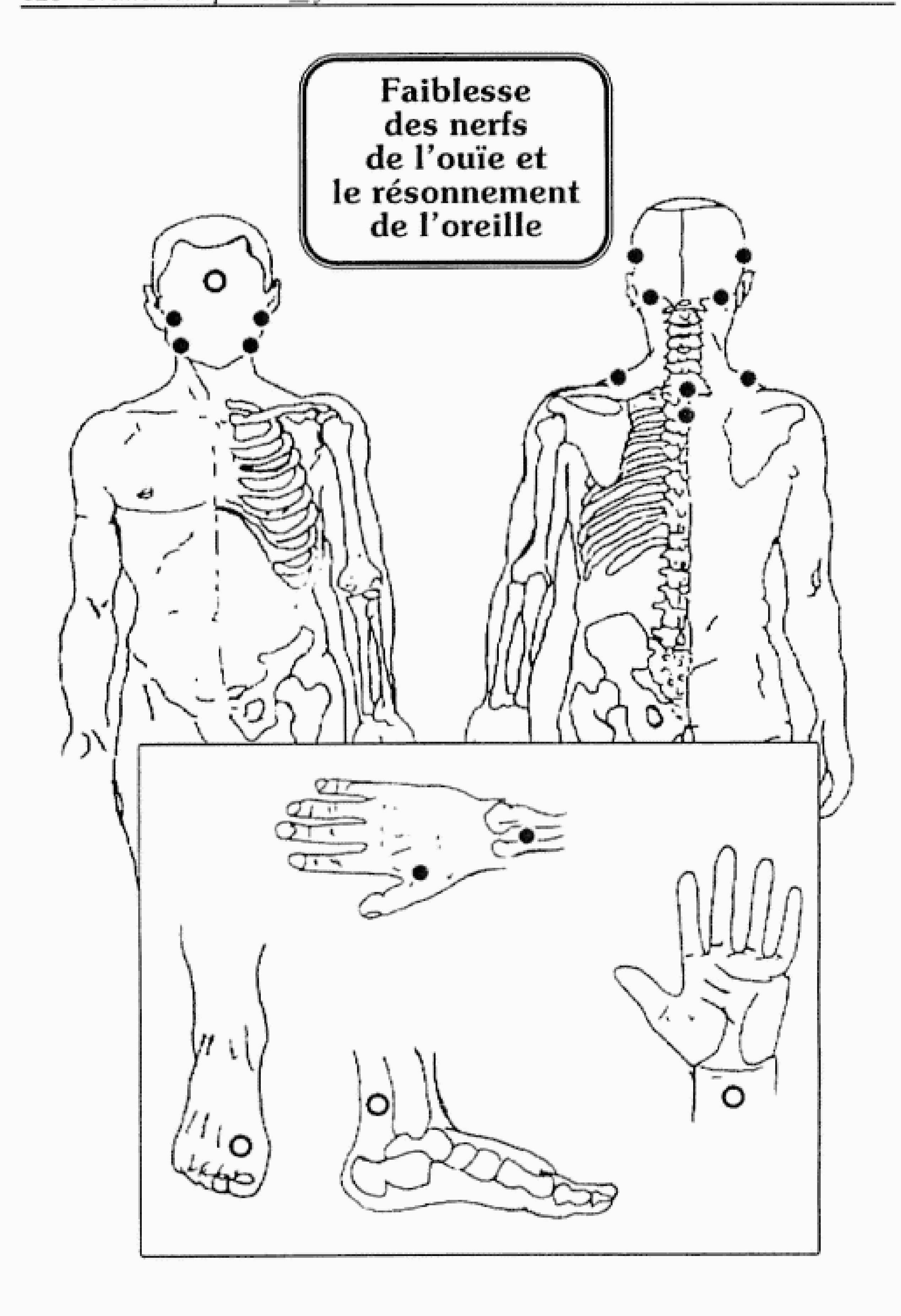


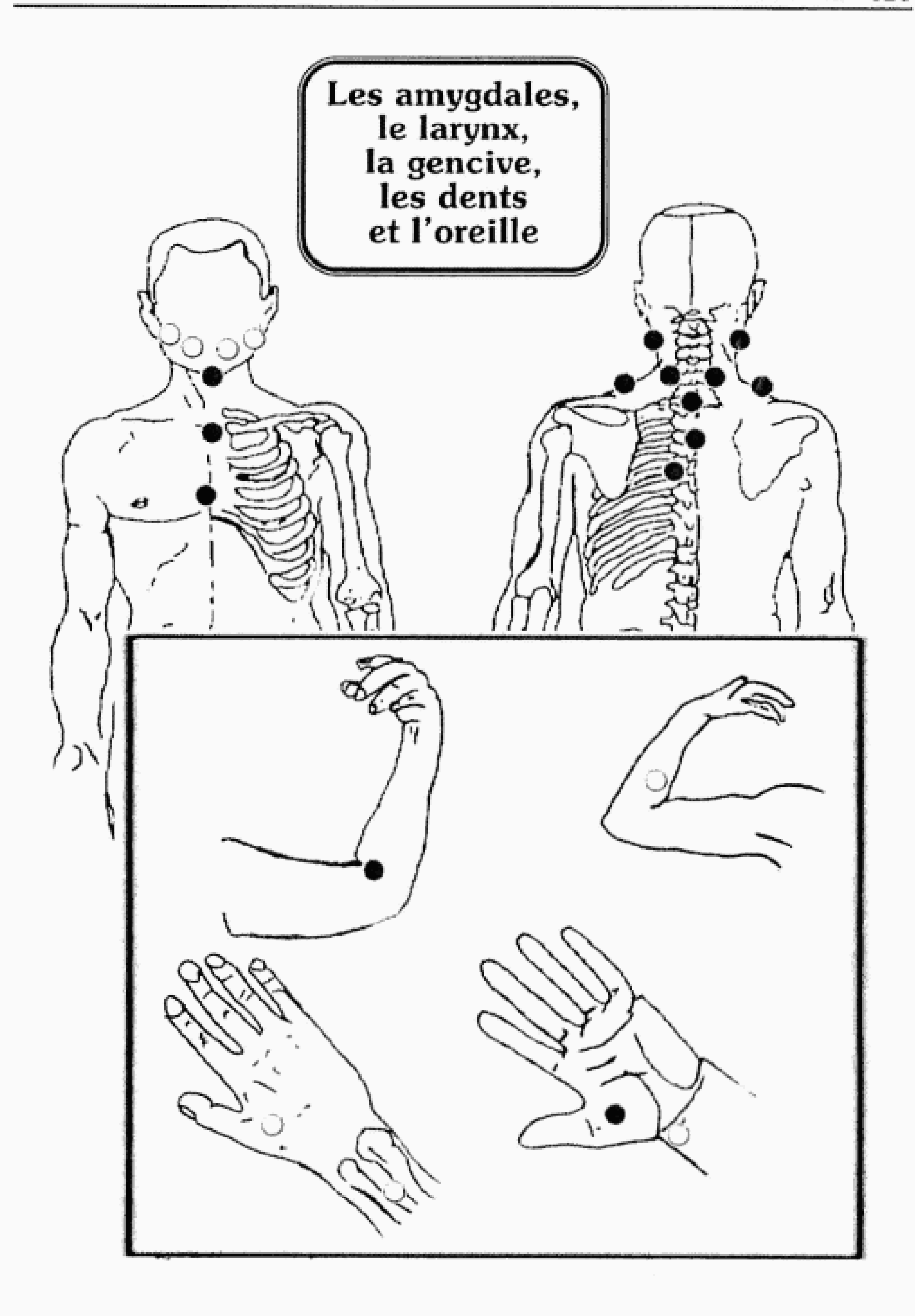
o *Hijâma* sèche pour tous les maux des yeux : La myopie, le strabisme, le glaucome, l'émaciation des nerfs oculaires, la congestion des yeux

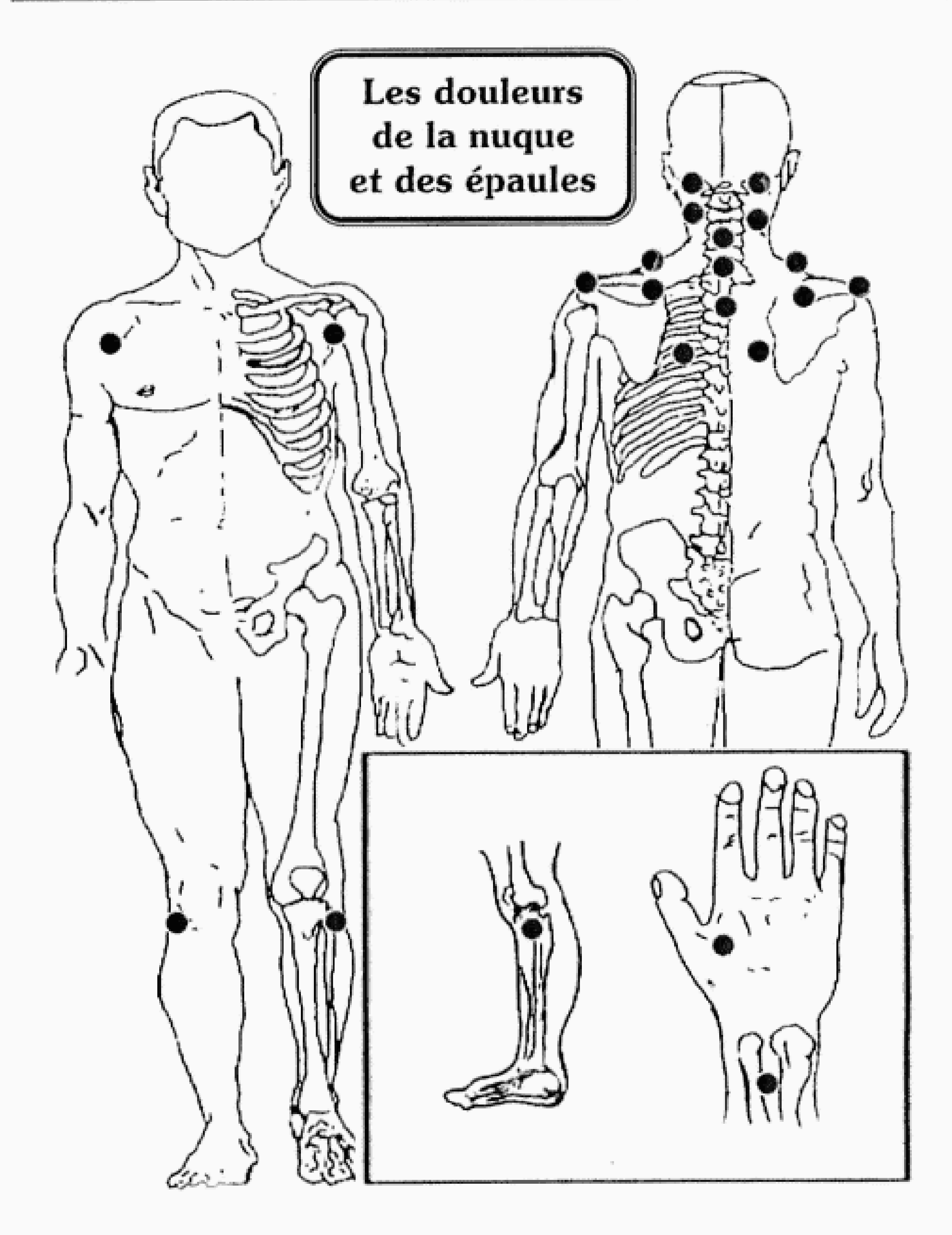
● La rétine, la présence d'une taie, la tension oculaire, l'écoulement excessif de larmes + massage des oreilles quotidiennement pendant un mois.



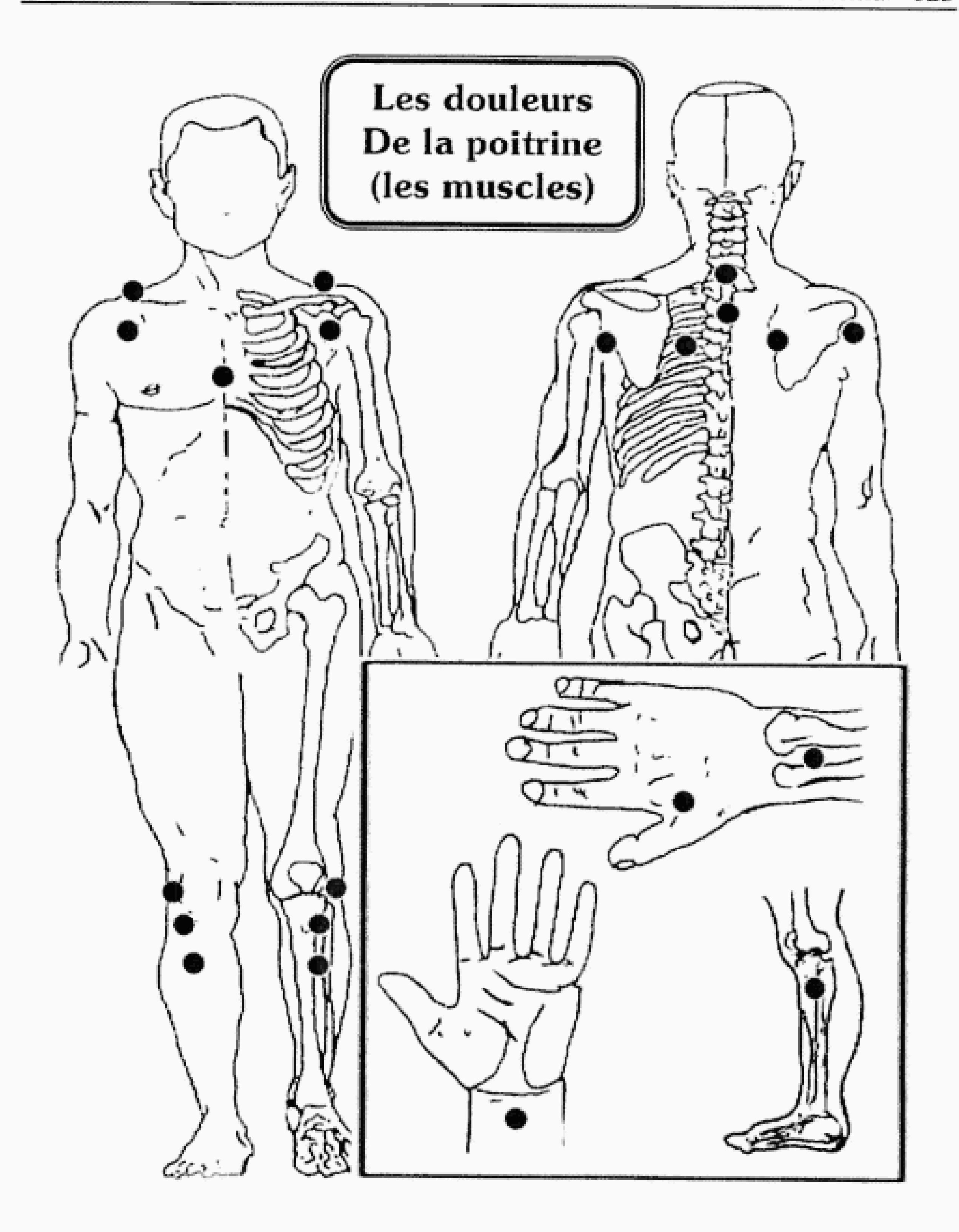
o *<u>H</u>ijâma* sèche (on ne doit pas utiliser des gouttes pour le nez) + le centre de cheveux.


Faiblesse
des nerfs
de l'ouïe et
le résonnement
de l'oreille

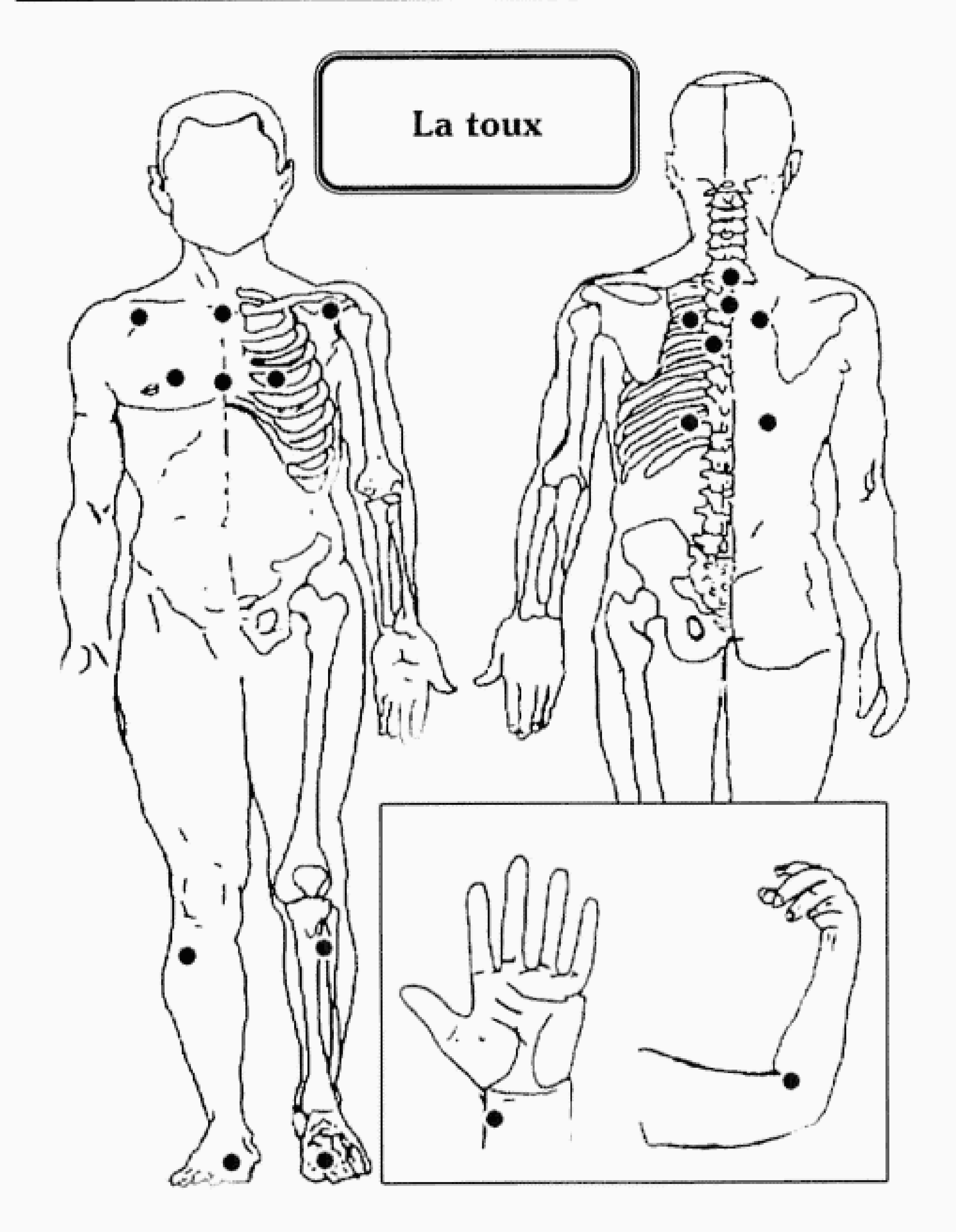

Les amygdales,
le larynx,
la gencive,
les dents
et l'oreille



● *Hijâma* humide sur les endroits de la douleur et massage de l'épaule et du bras pendant 20 minutes.

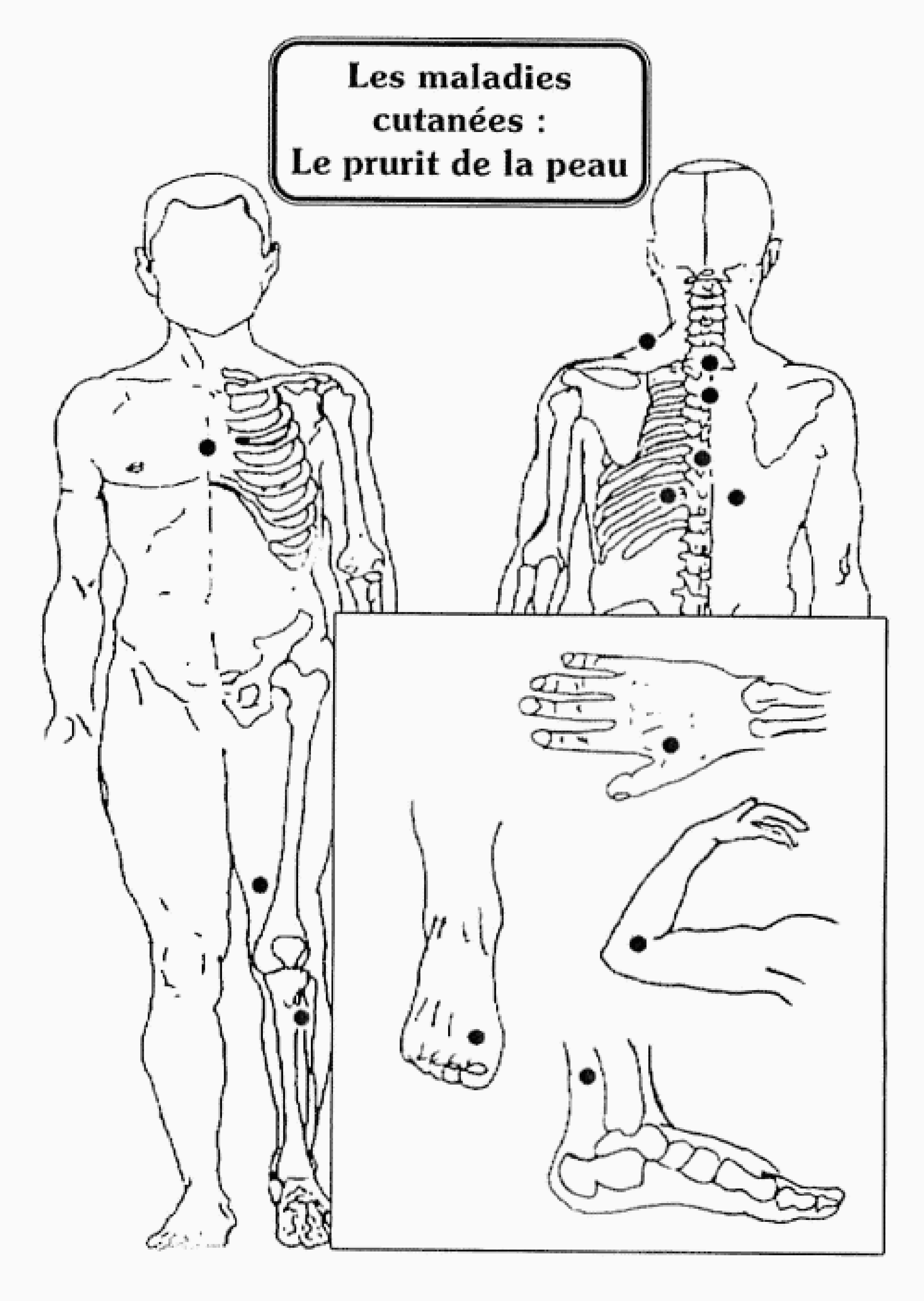


- *Hijâma* sèche pour les anciennes douleurs.

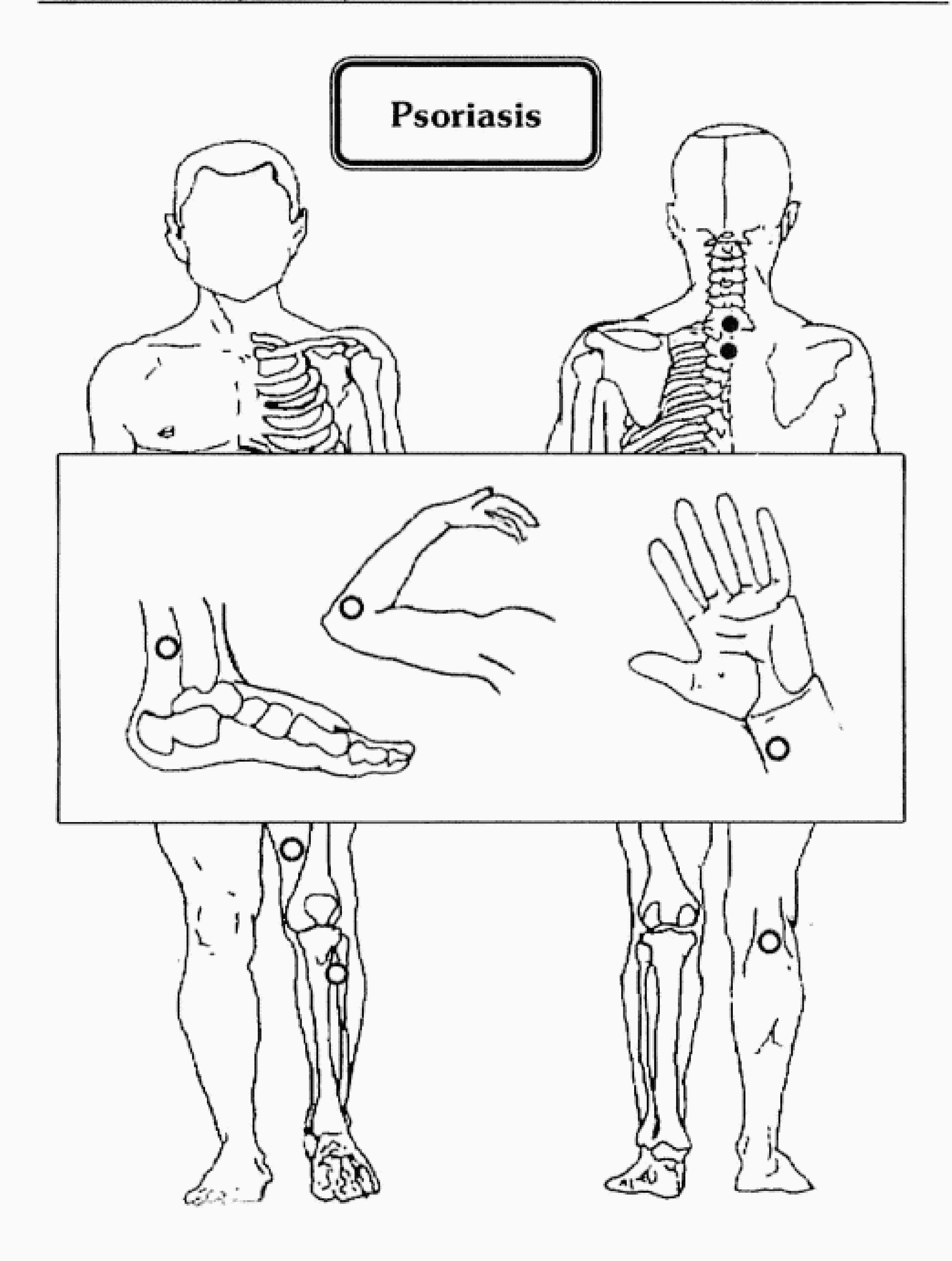


- Derrière pour la toux et devant pour les maladies des poumons.
- Massage des pieds.

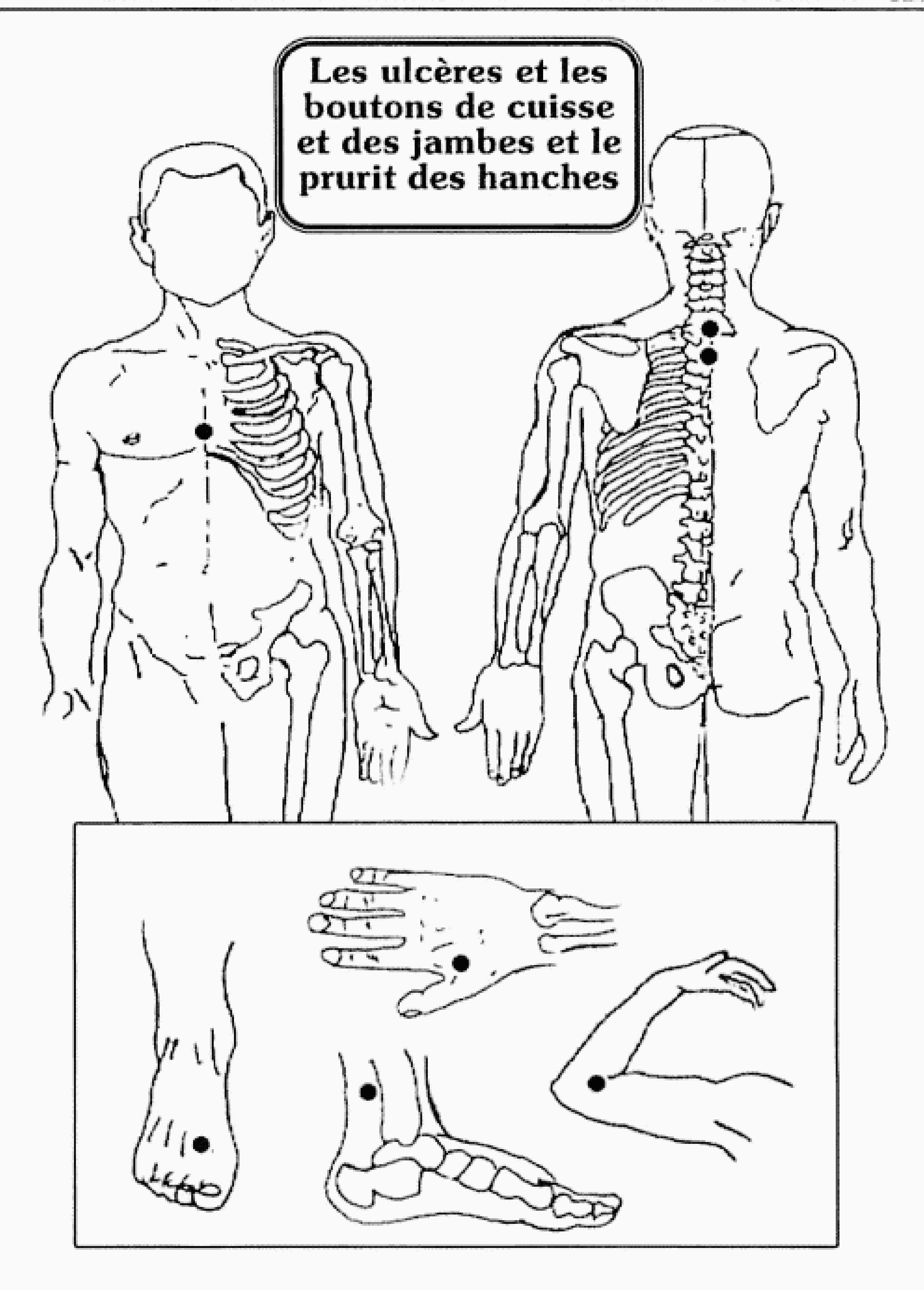
Les maladies cutanées : Le prurit de la peau

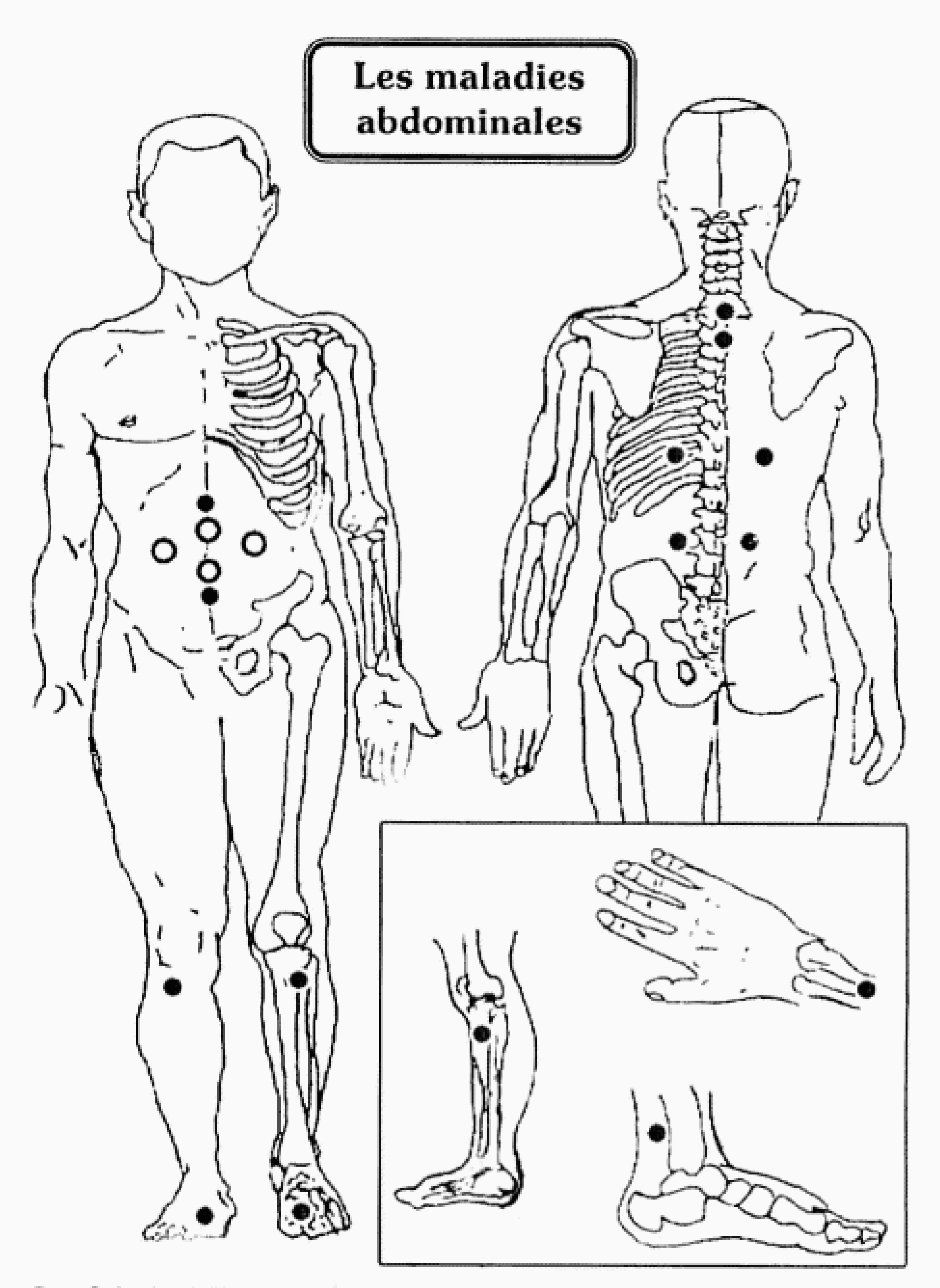


- Des *Hijâmas* sur les endroits atteints.



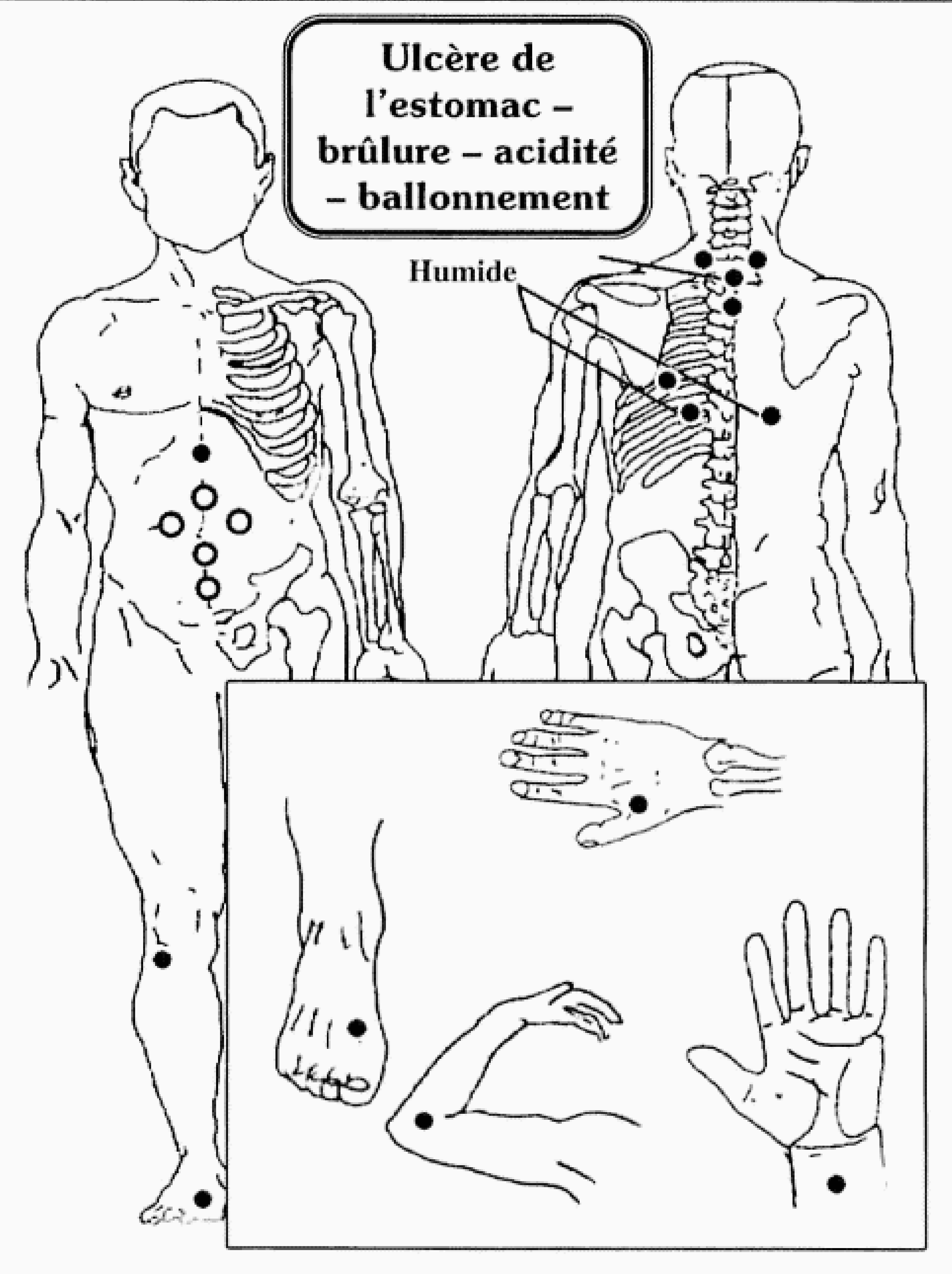
o *Hijâma* sèche, on doit la faire tout autour du psoriasis.


Les ulcères et les boutons de cuisse et des jambes et le prurit des hanches

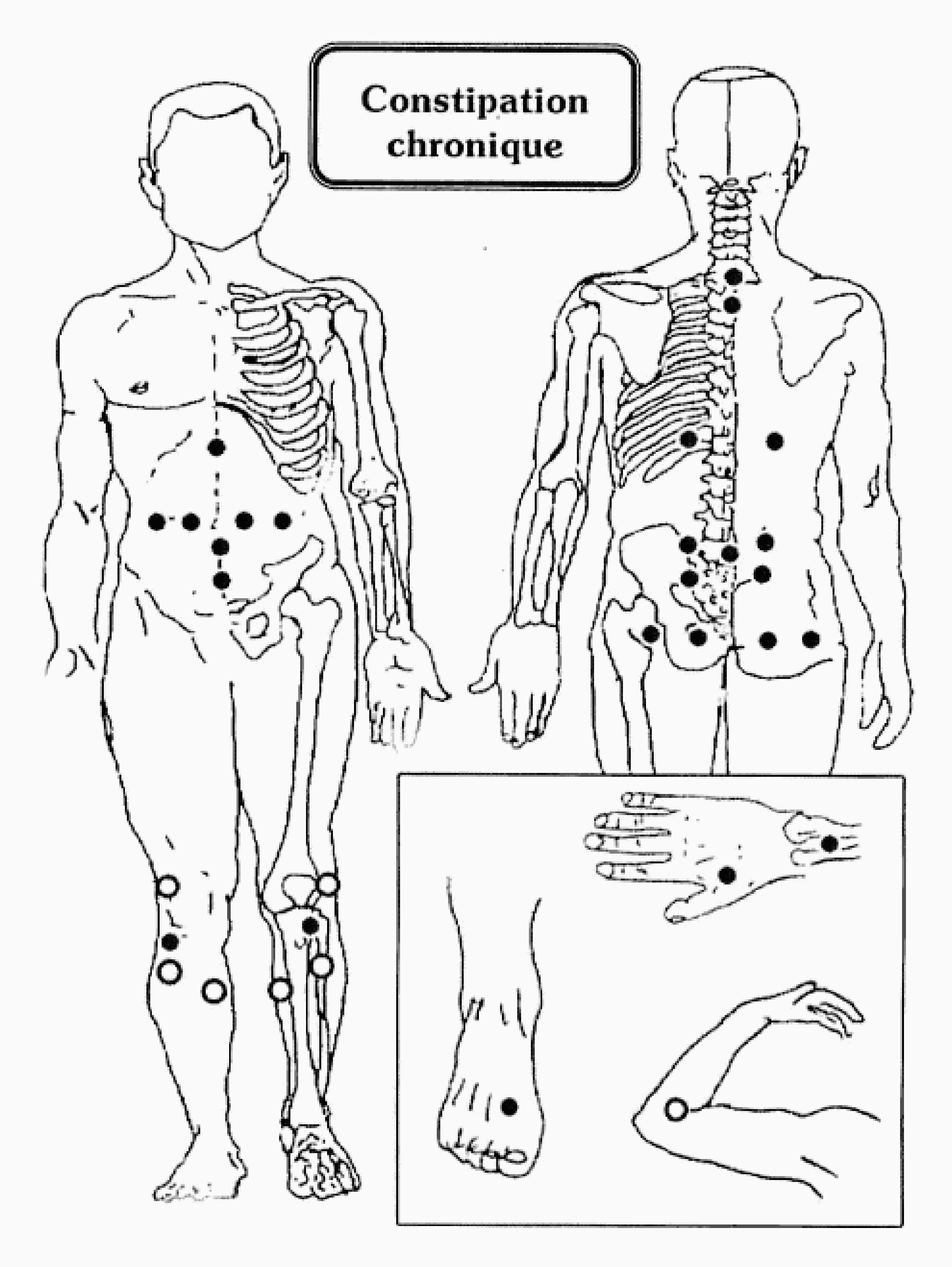


O On fait la *Hijâma* sèche au devant + Boire du miel avec de l'eau + massage des pieds et des oreilles.

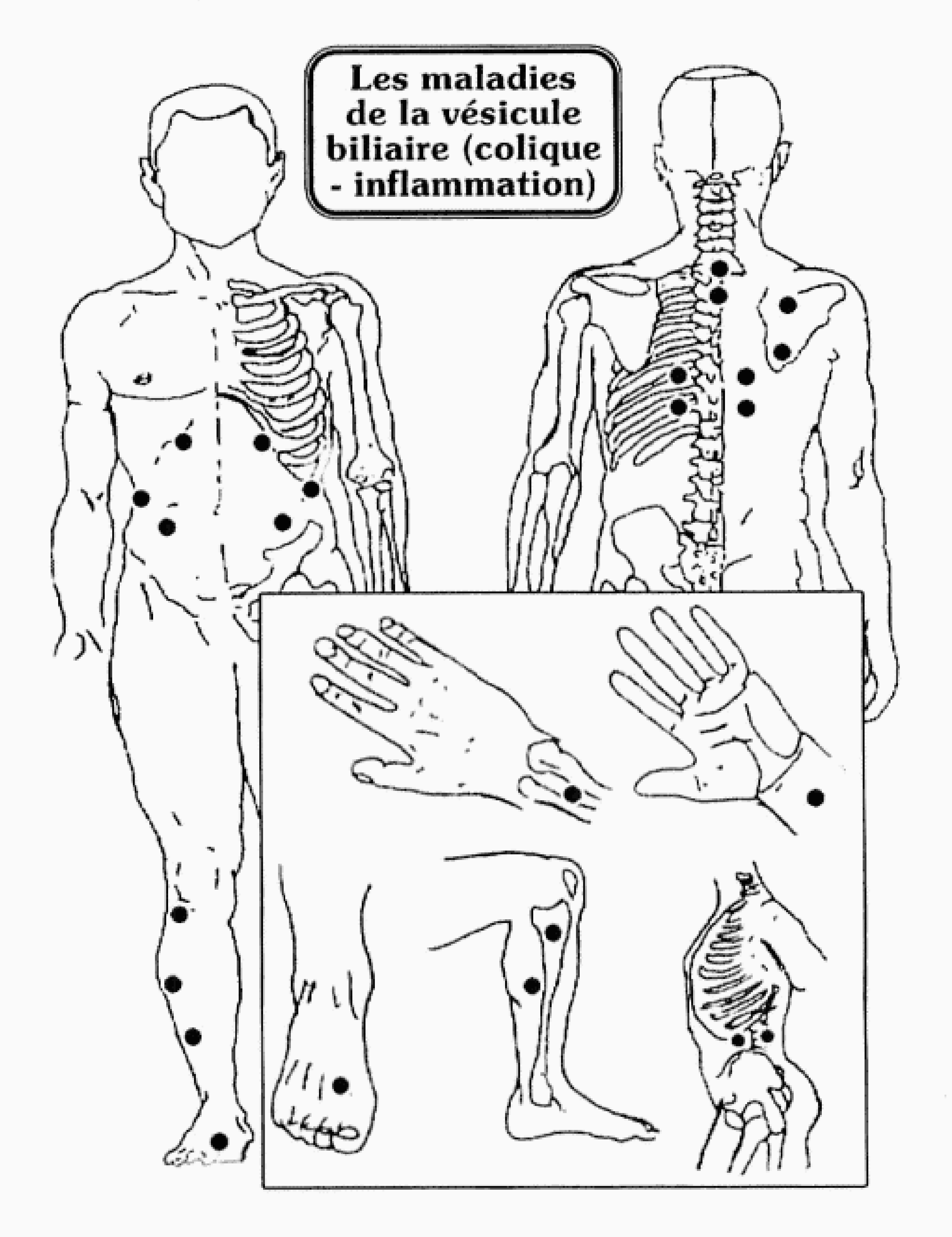
● On fait la *Hijâma* humide sur les mêmes points mais au dos.



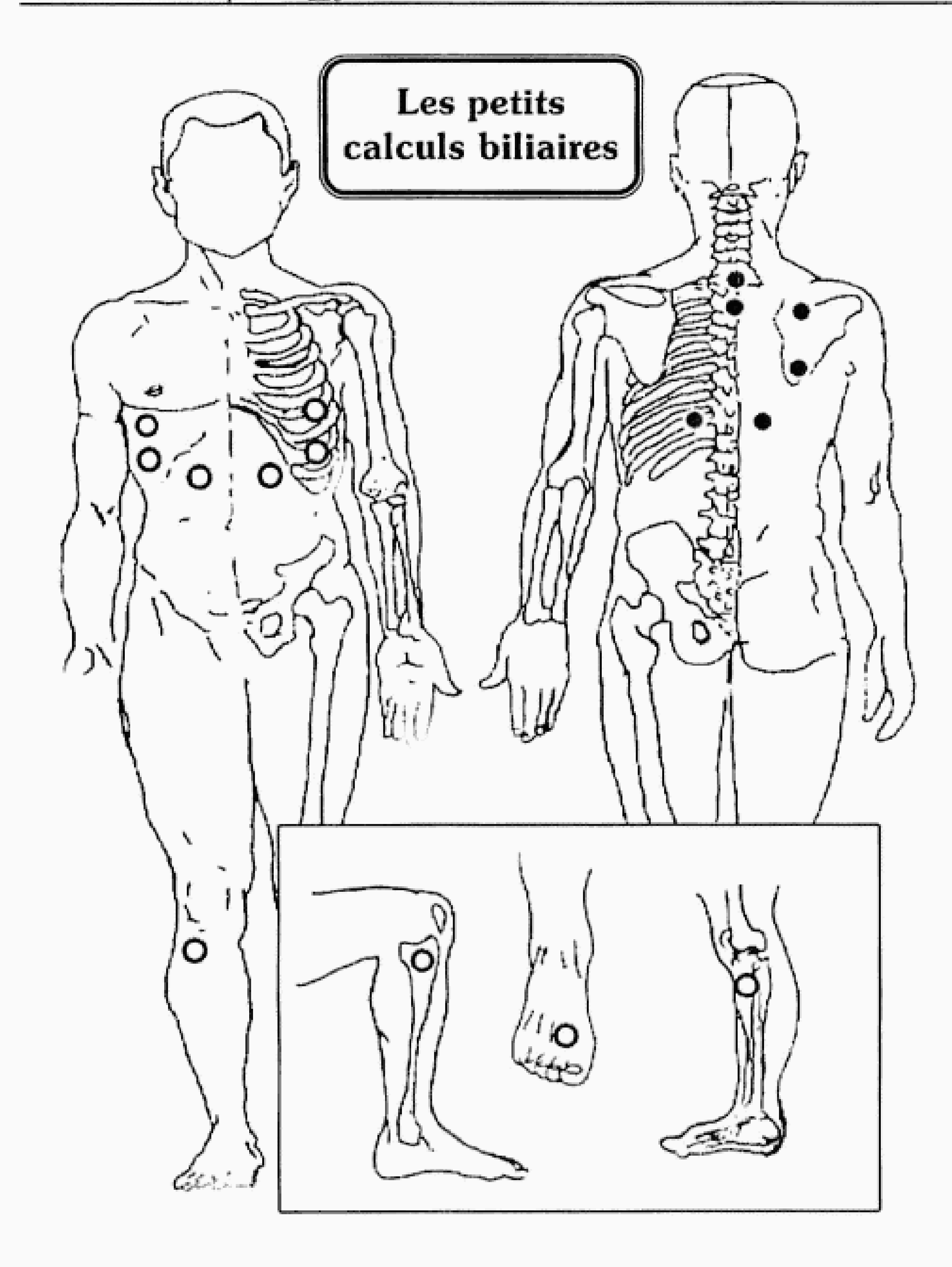
- *Hijâma* sèche pour stimuler l'estomac à produire suffisamment ses acides.
- Boire du miel avec de l'eau pendant deux mois successifs + massage des pieds quotidiennement et des oreilles pendant la *Hijâma*.



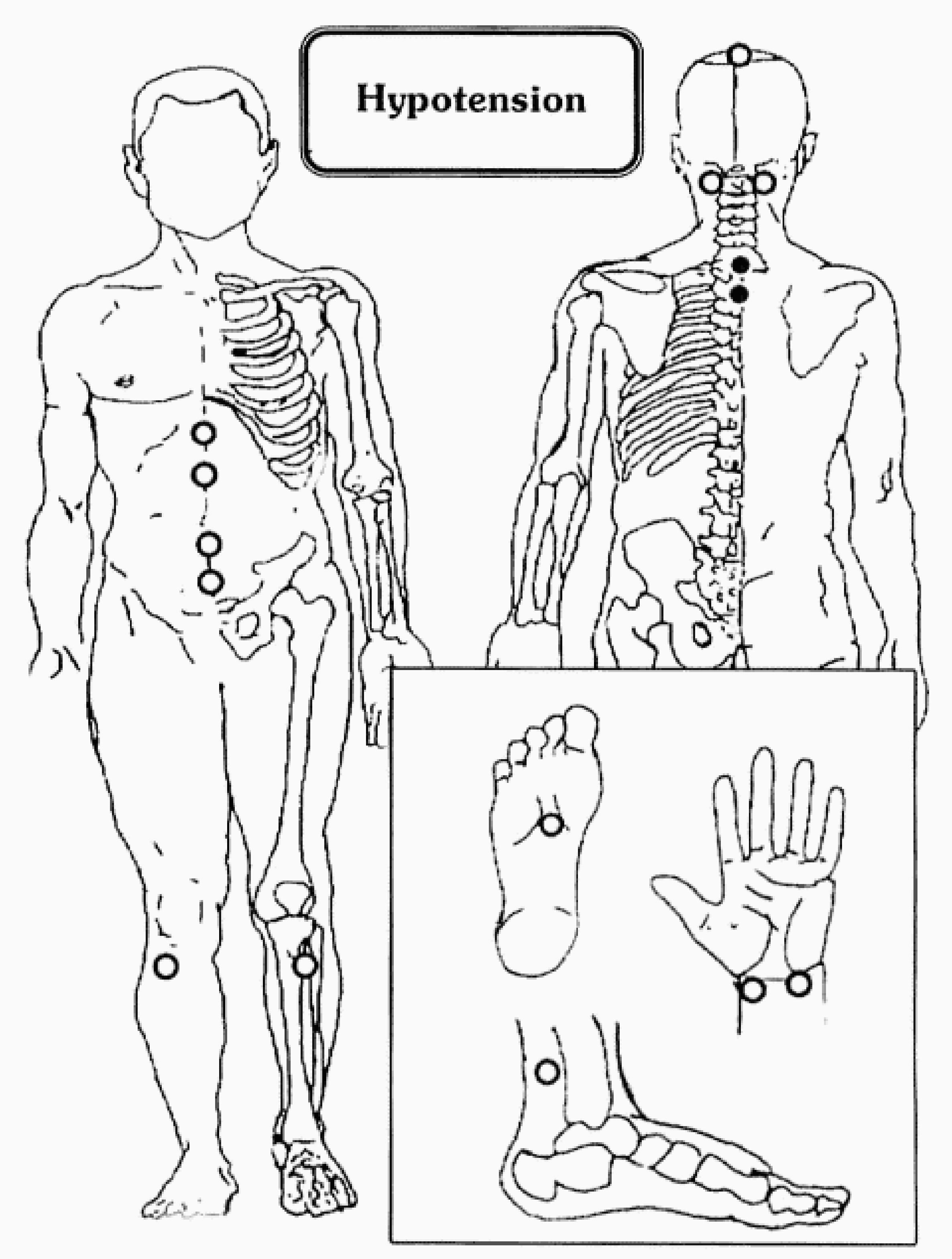
- On doit prendre deux cuillérées d'huile d'olivier à jeun et avant de dormir en cas de constipation due au colon.



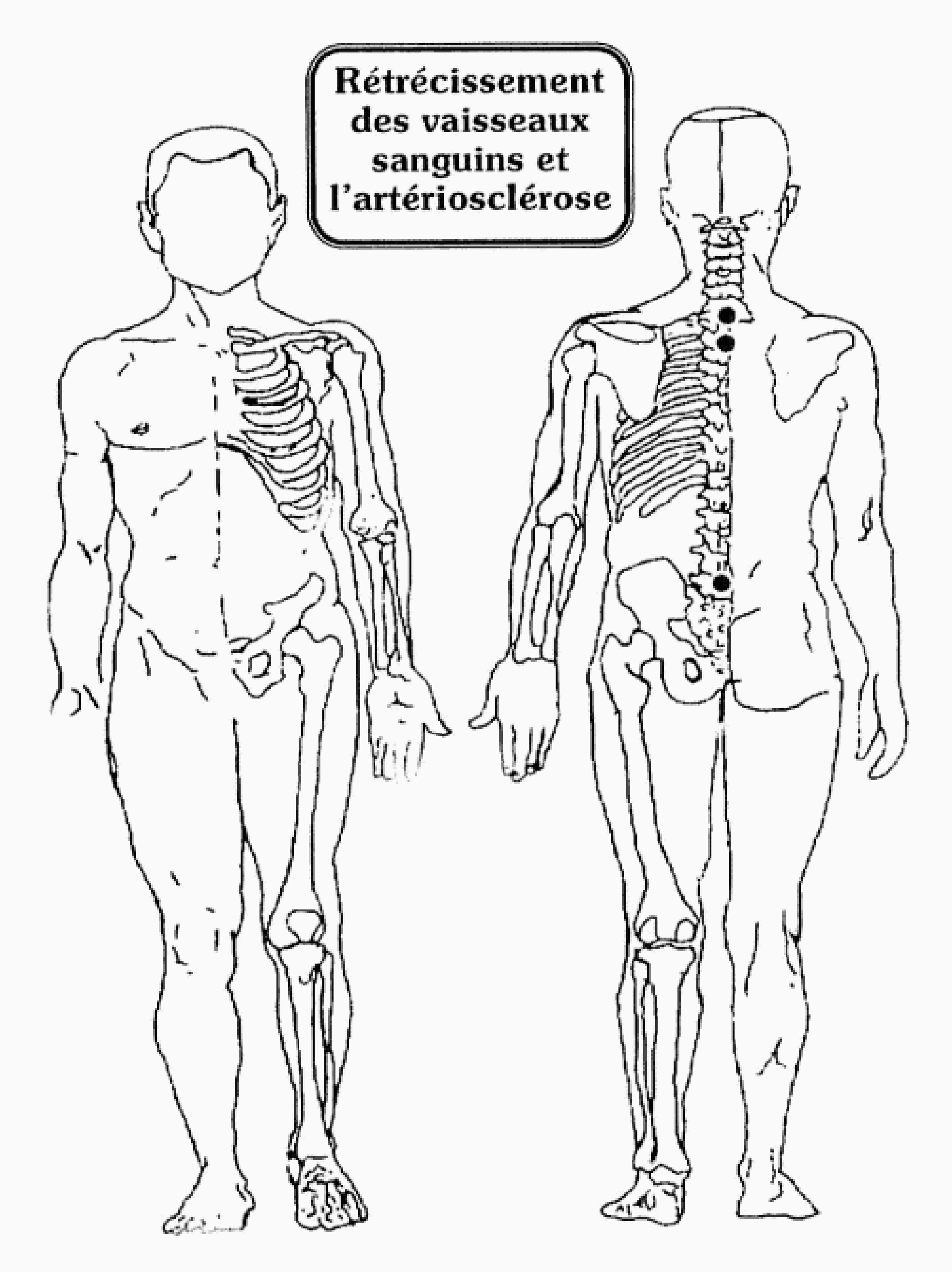
- Colique due à l'obstruction du canal biliaire, à l'inflammation ou aux graisses, excepté le calcul biliaire.



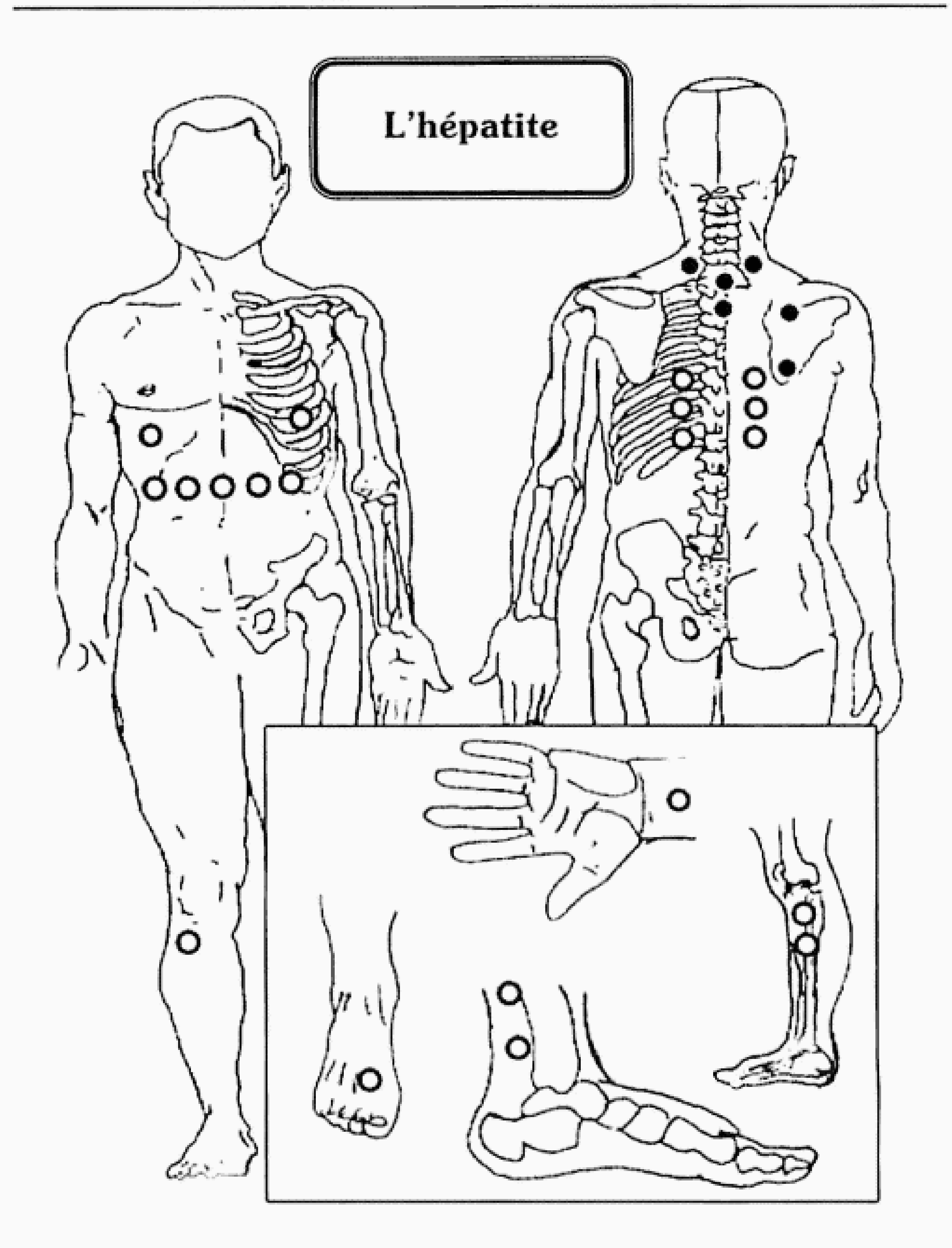
- Prendre deux cuillères d'huile d'olivier matin et soir.



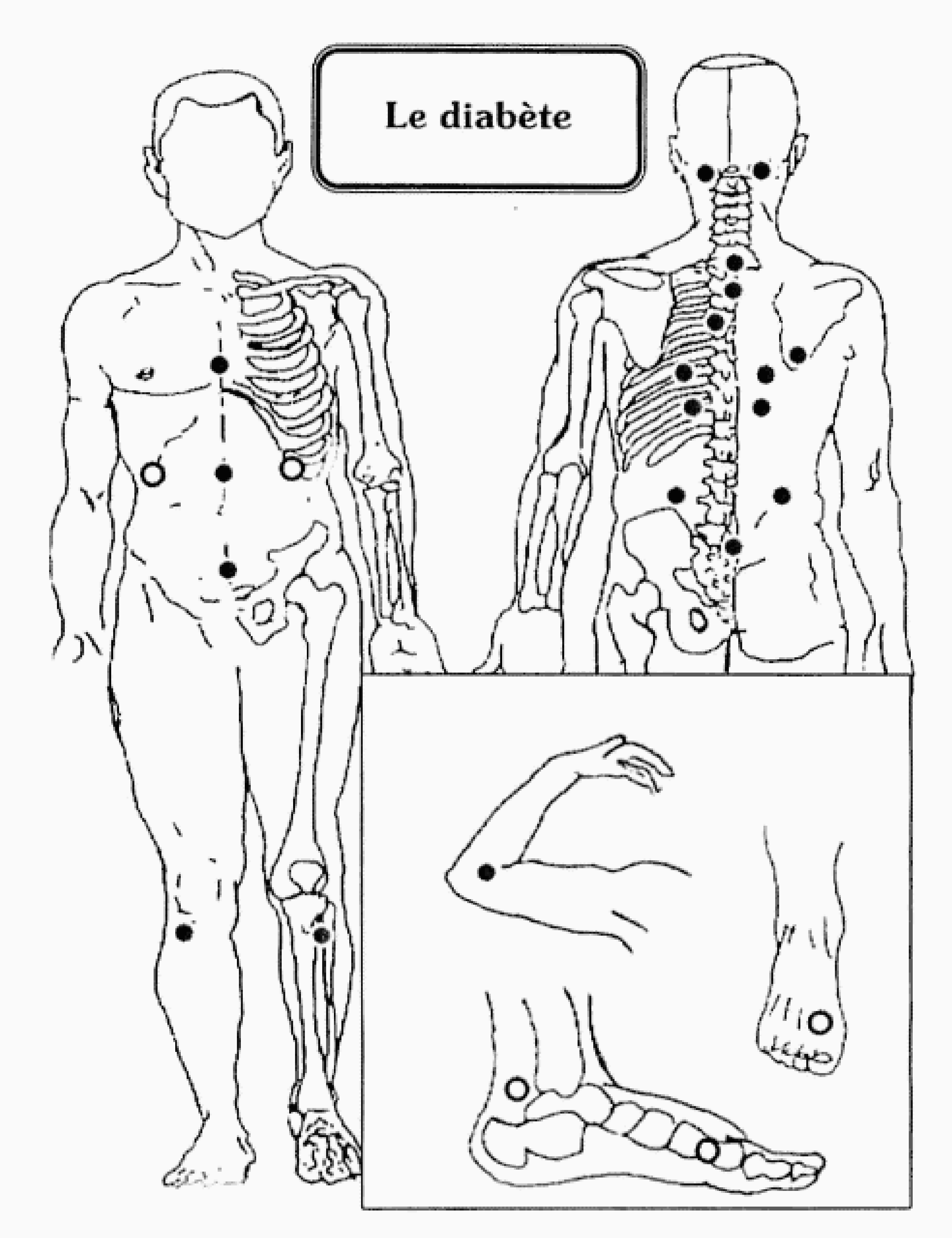
- Boire du miel avec de l'eau et de l'huile d'olivier deux fois chaque jour pendant une semaine.
- Observer la mesure de la tension et l'écoulement du sang, on peut faire deux ou trois *Hijâmas* avec des intervalles entre elles.



● *Hijâma* humide sur les endroits de la douleur + une cuillérée de vinaigre dilué (surtout le vinaigre de pomme) avec un peu de sucre.

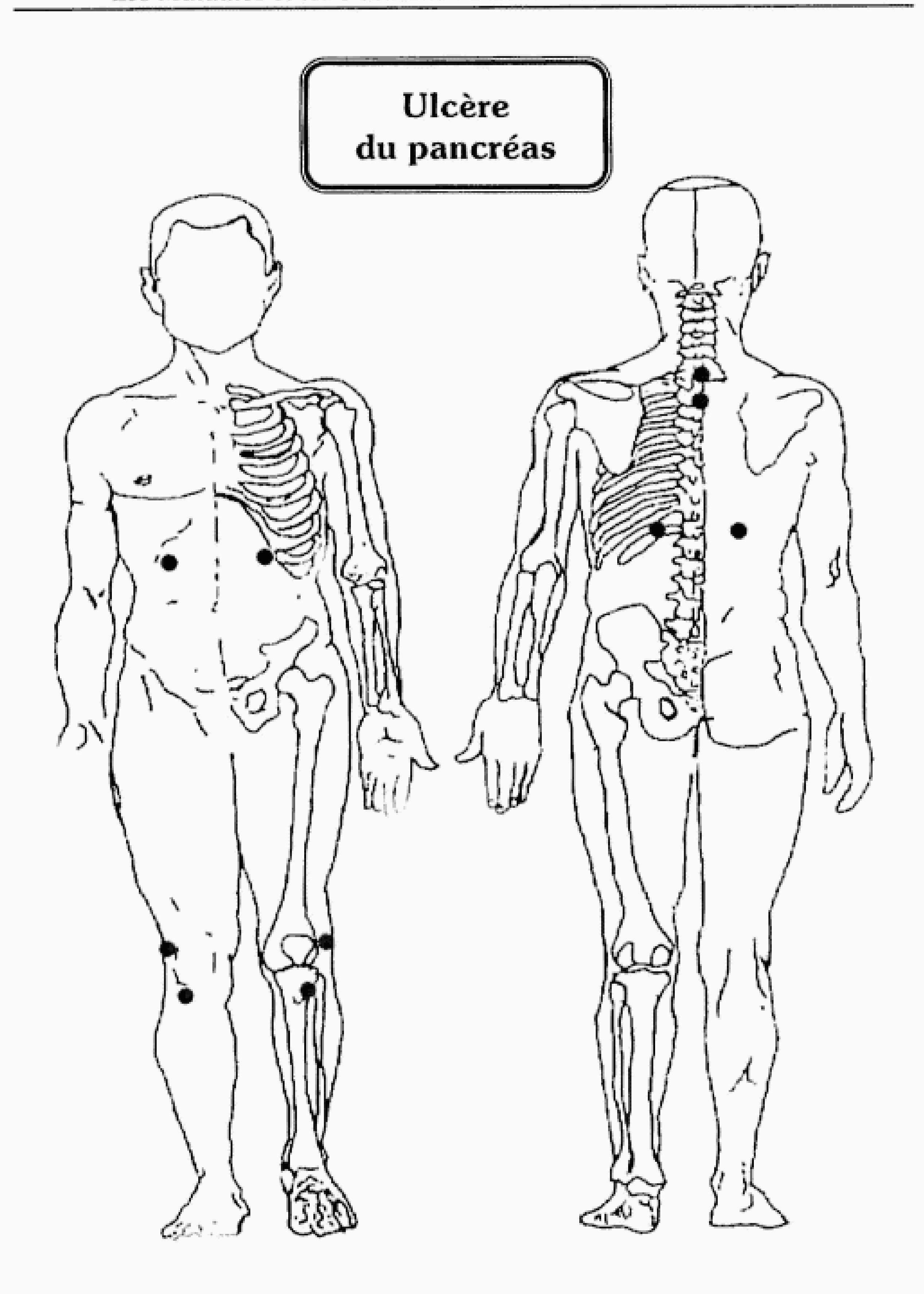


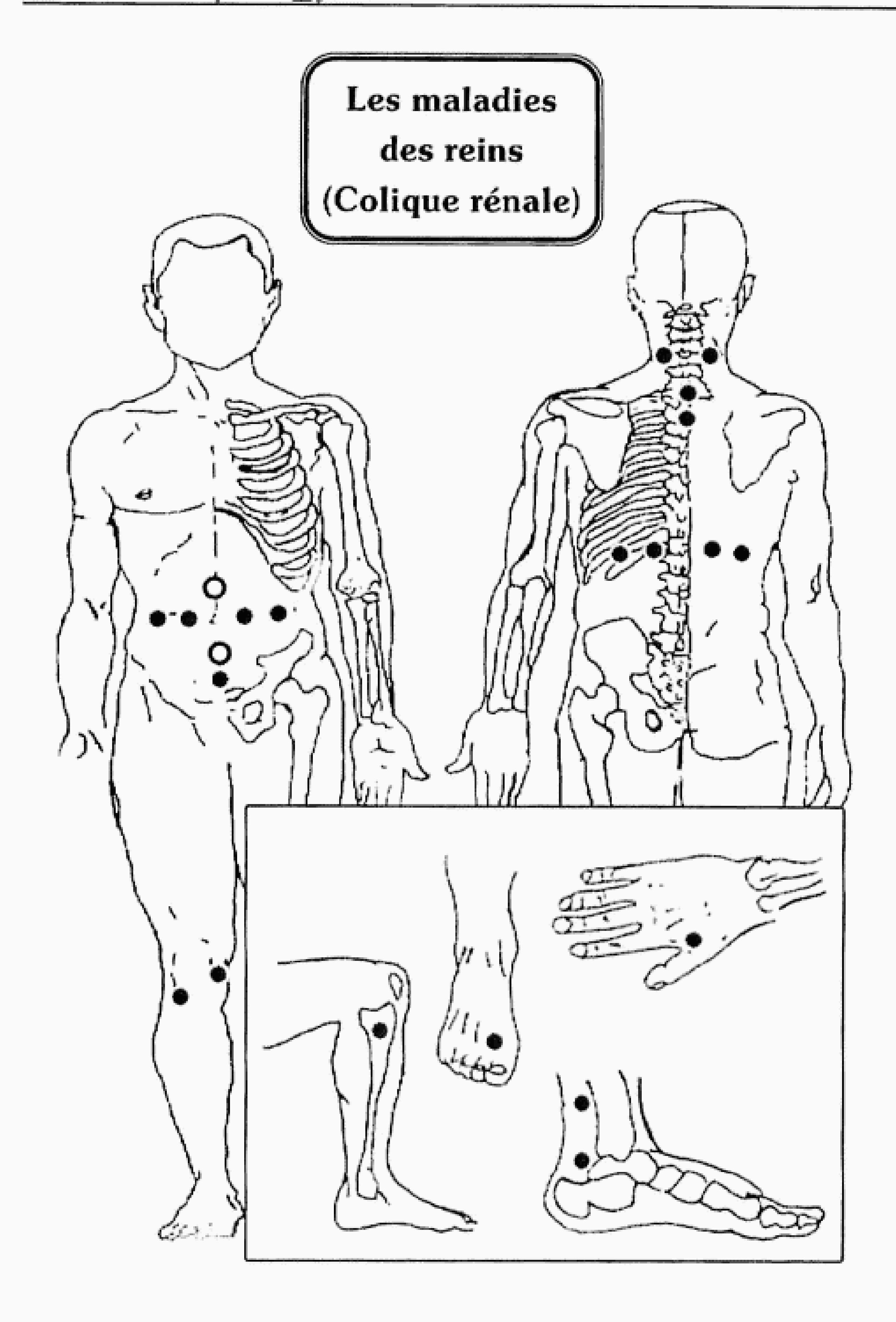
O *Hijâma* sèche + boire du miel avec de la gelée royale et les grains de pollen.



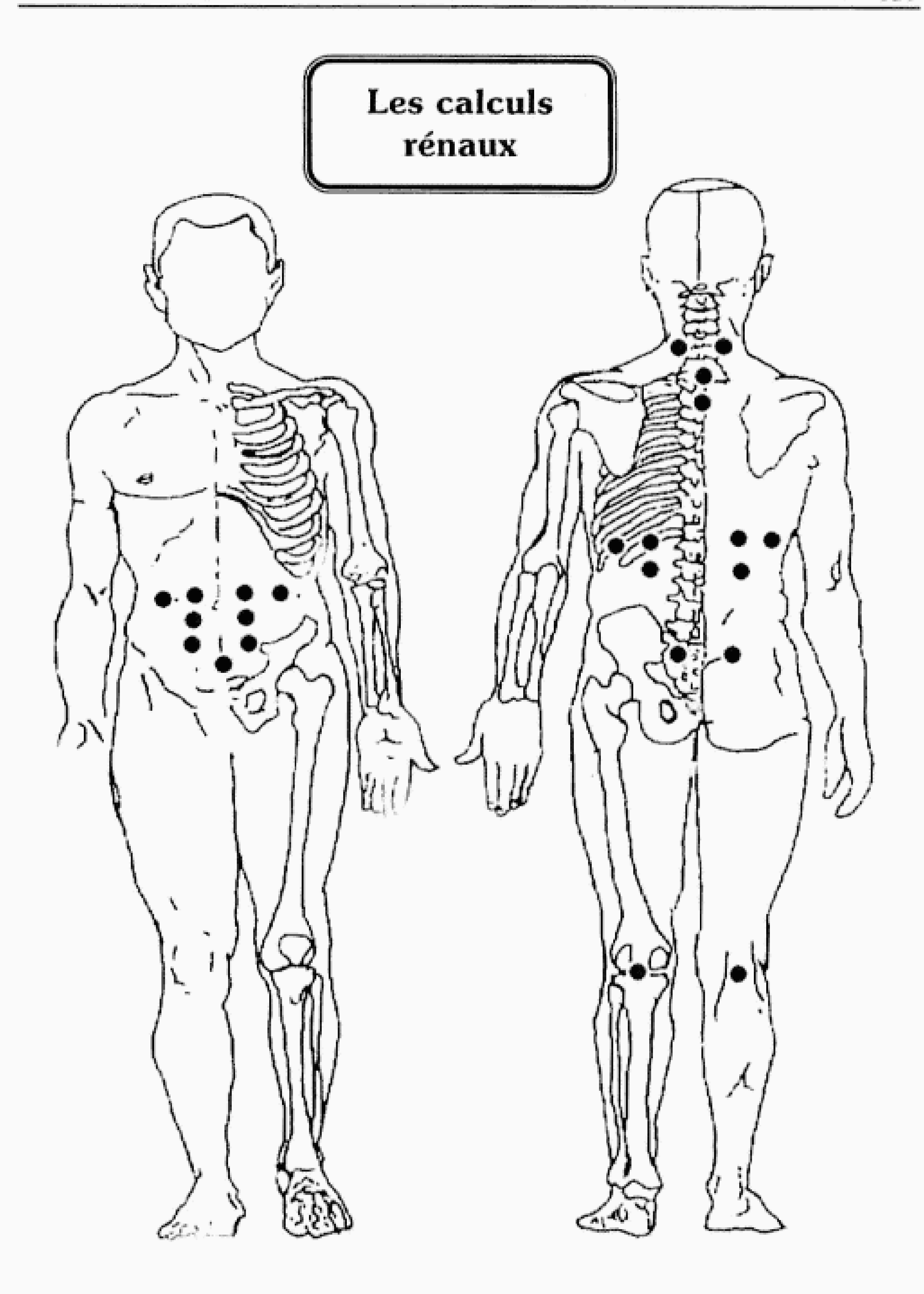
○ Enduire la place de la *Hijâma* sèche avec une pommade telle que (Fucidin) chaque jour durant 3 jours.

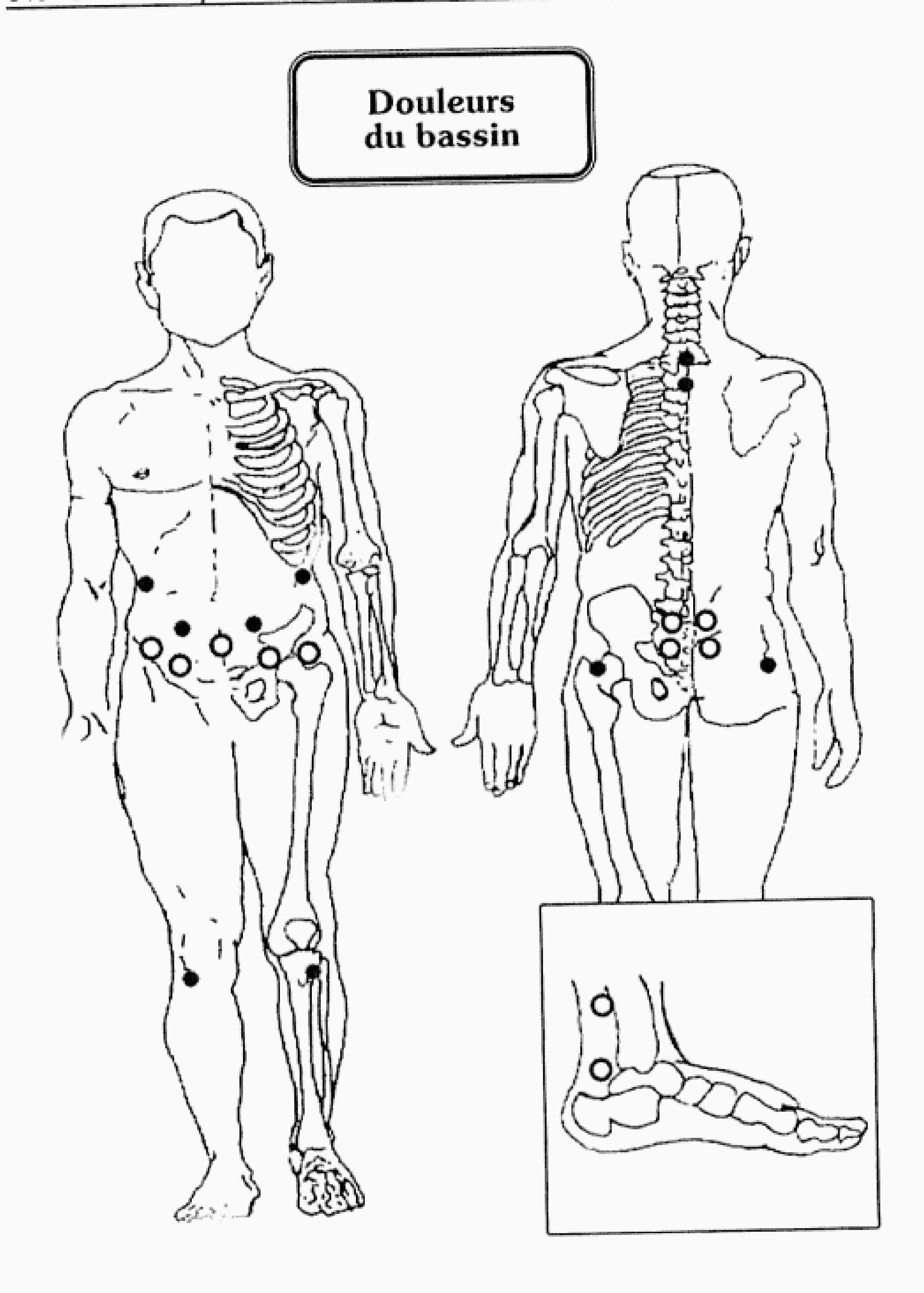
● Veiller à ce que les incisions soient toujours légères et superficielles, de même, le malade doit suivre le régime déterminé par son médecin.

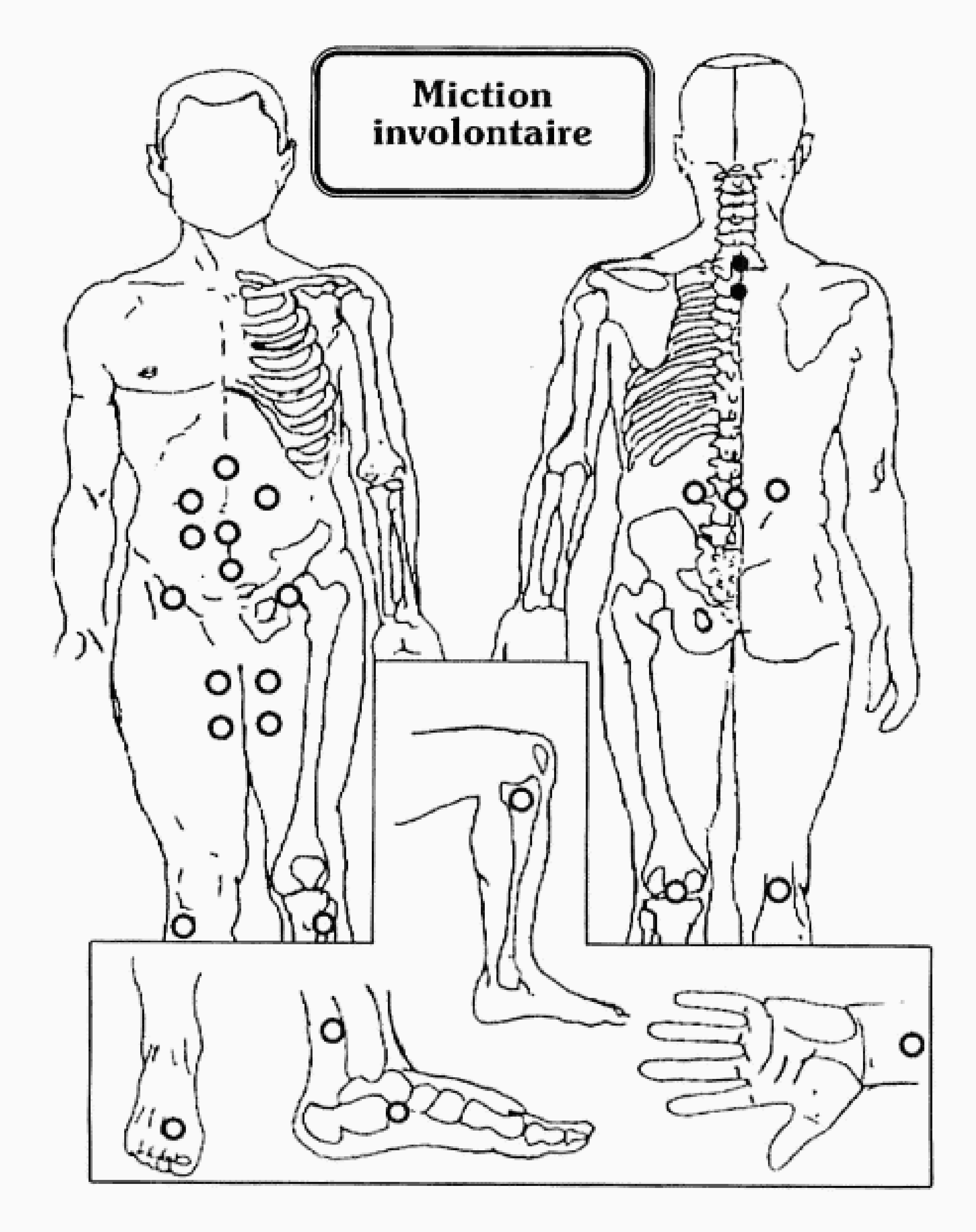

Ulcère
du pancréas


Les maladies
des reins
(Colique rénale)

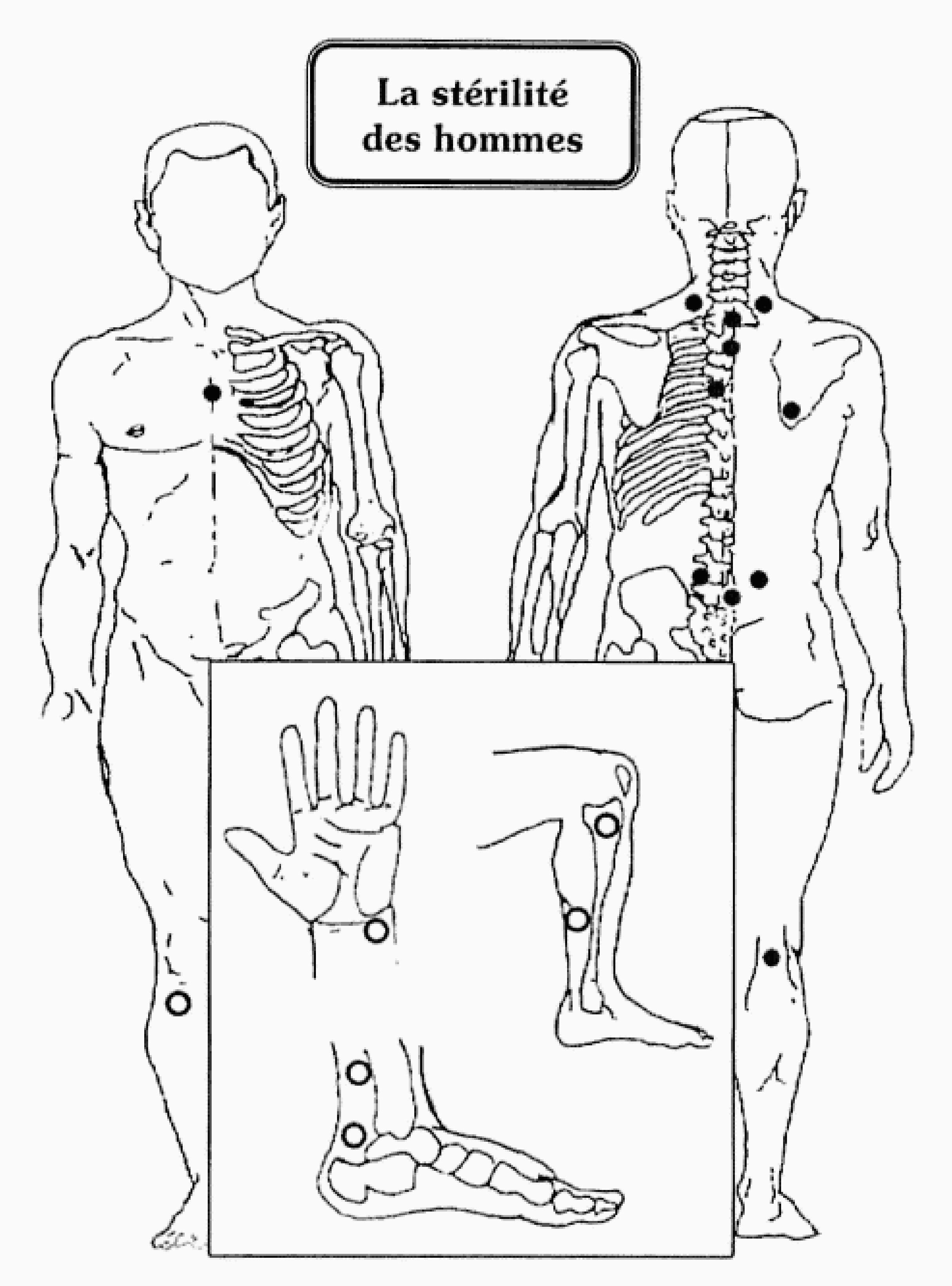
Les calculs rénaux



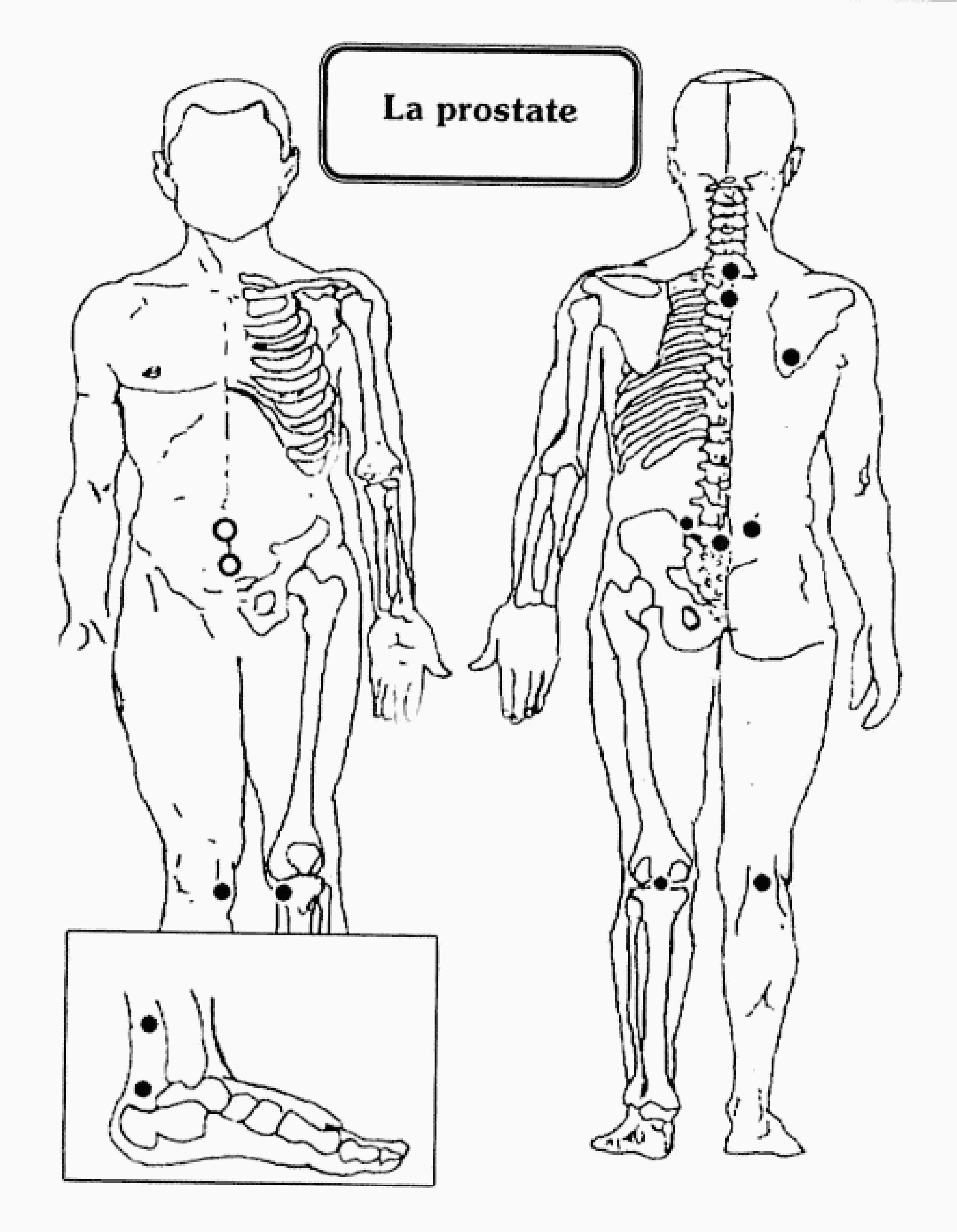

Douleurs
du bassin



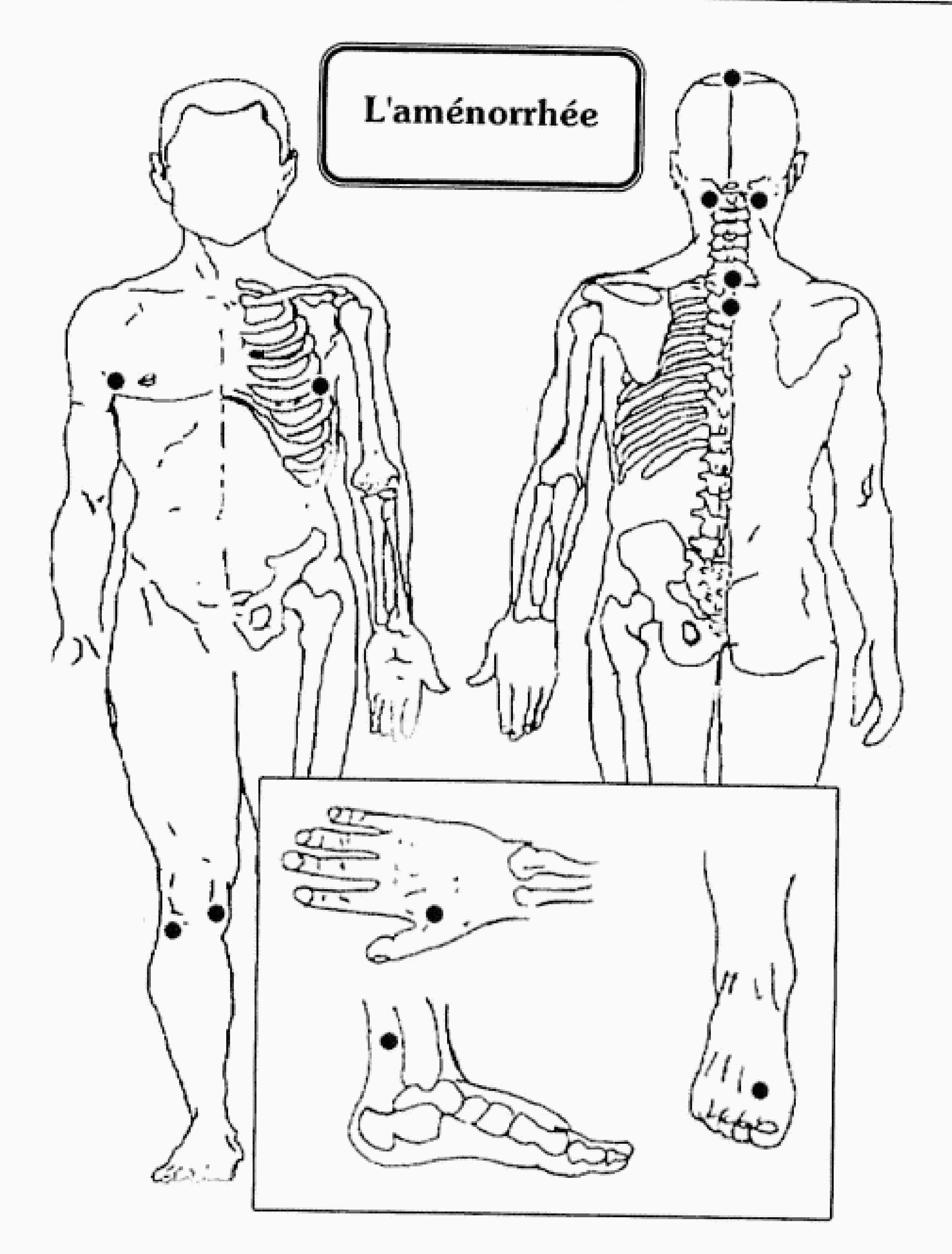
- Pour les enfants : après l'âge de 5 ans, faire des *Hijâmas* sèches chaque jour, en cas d'amélioration faire la Hijâma chaque deux jours jusqu'à 90 jours.
- Pour les vieux : à cause de la vieillesse pour les hommes ou de plusieurs accouchements pour les femmes (on peut faire des *Hijâmas* humides).



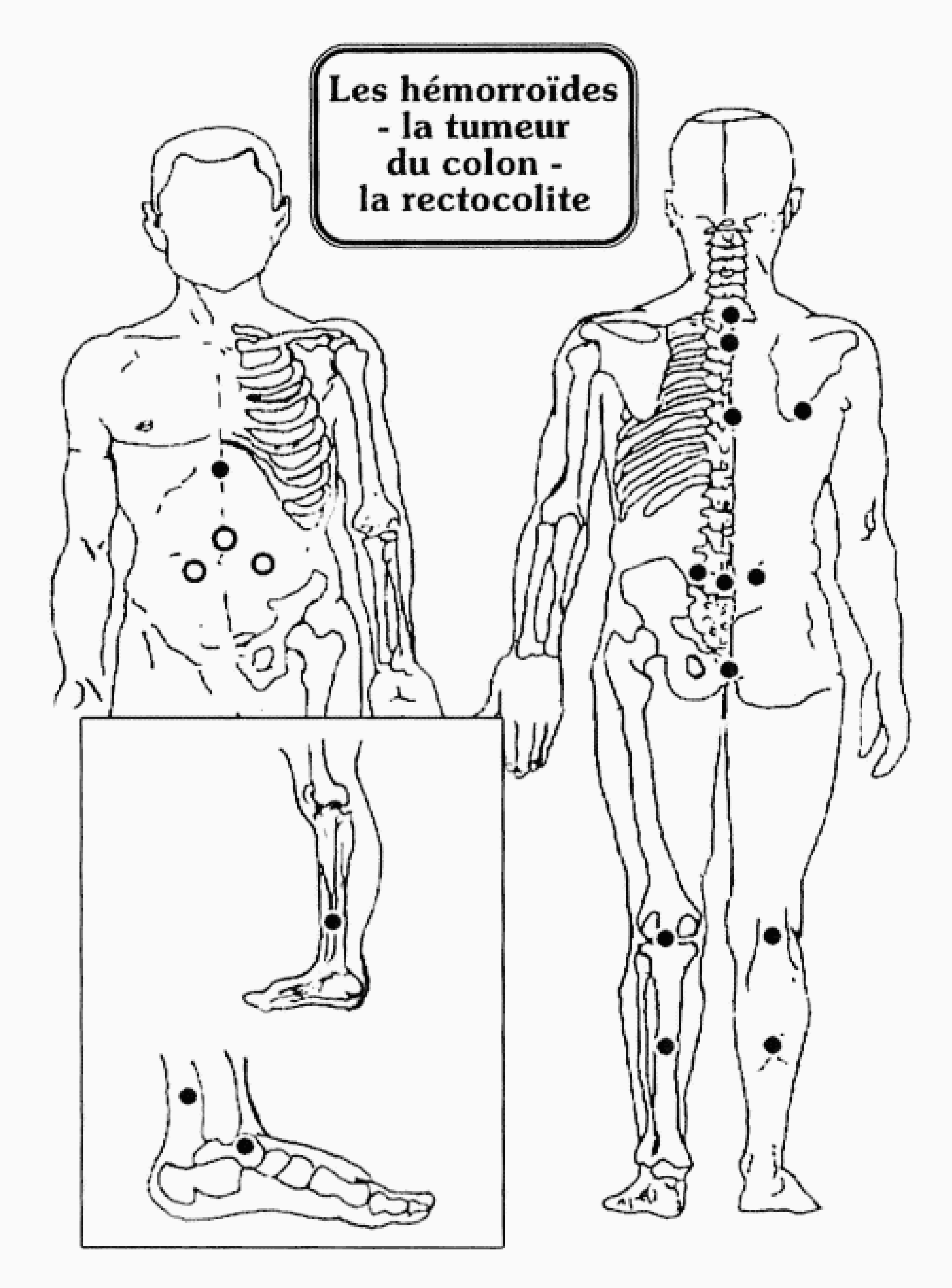
- Boire du miel avec de l'eau pendant le traitement.
- Manger du jaune d'œuf et des grains de pollen avec du miel.



O *Hijâma* sèche + boire du miel avec de la gelée royale et les grains de pollen.

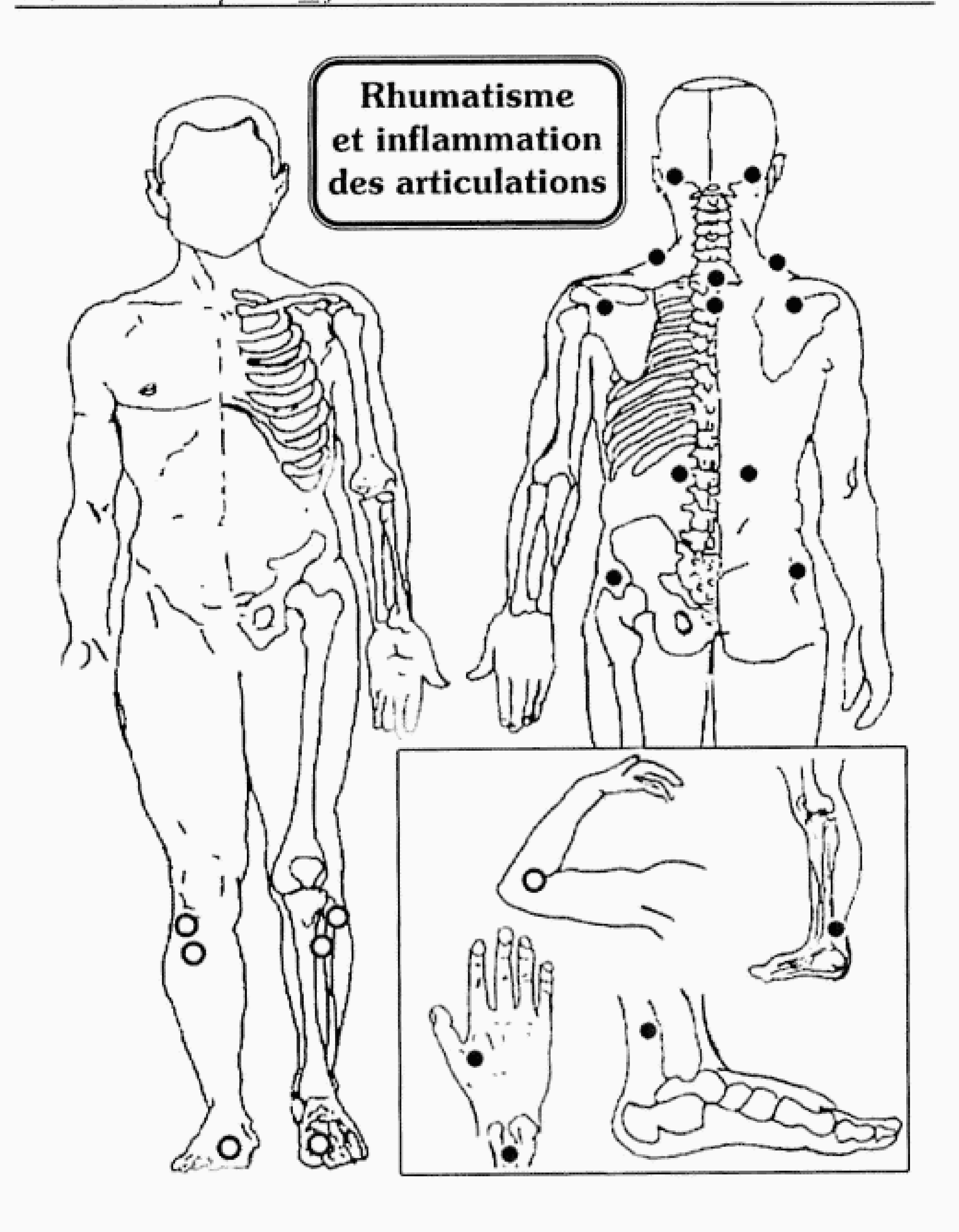


- Massage des pieds avec de l'huile d'olivier.

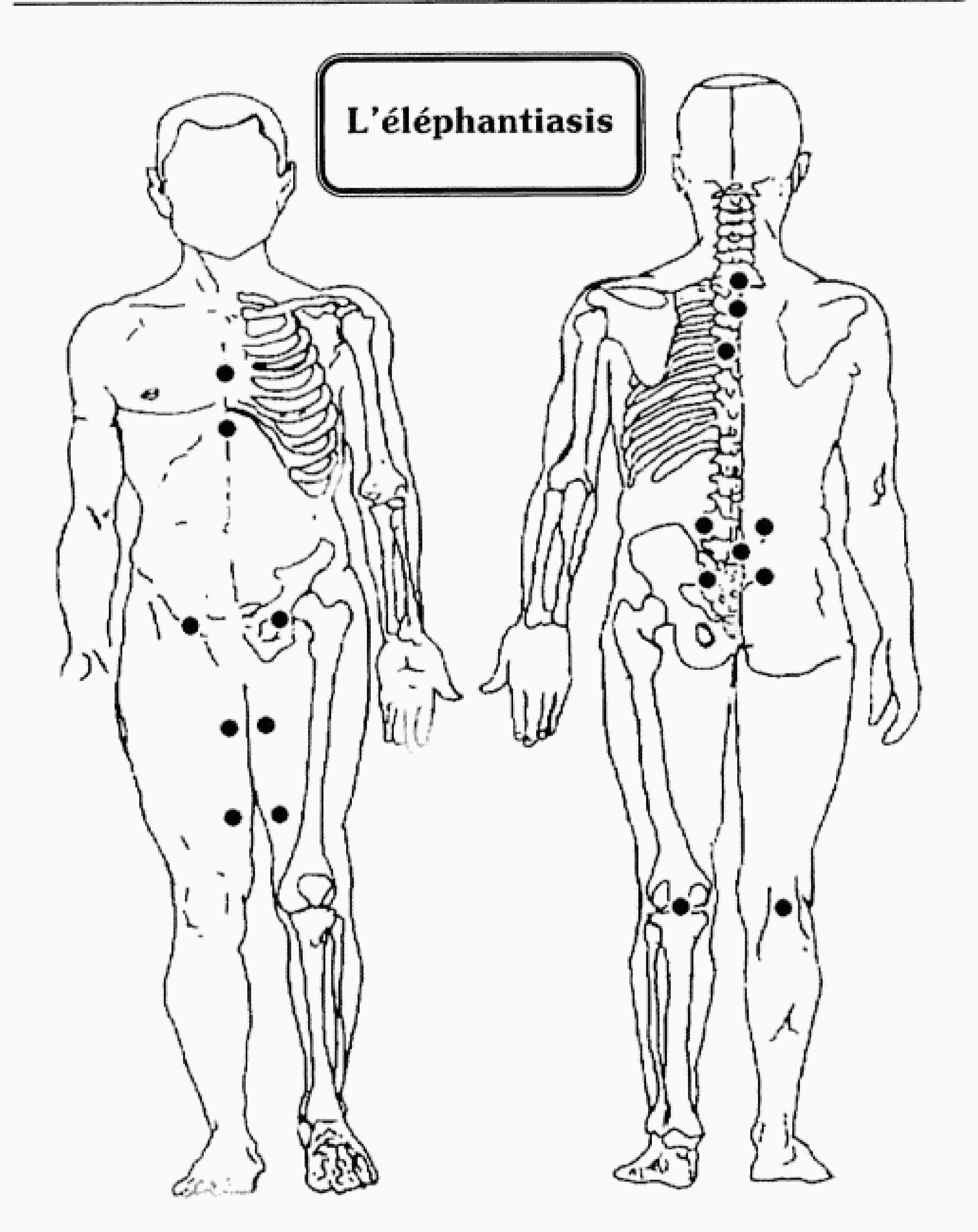


○ *Hijâma* sèche tout autour du nombril.

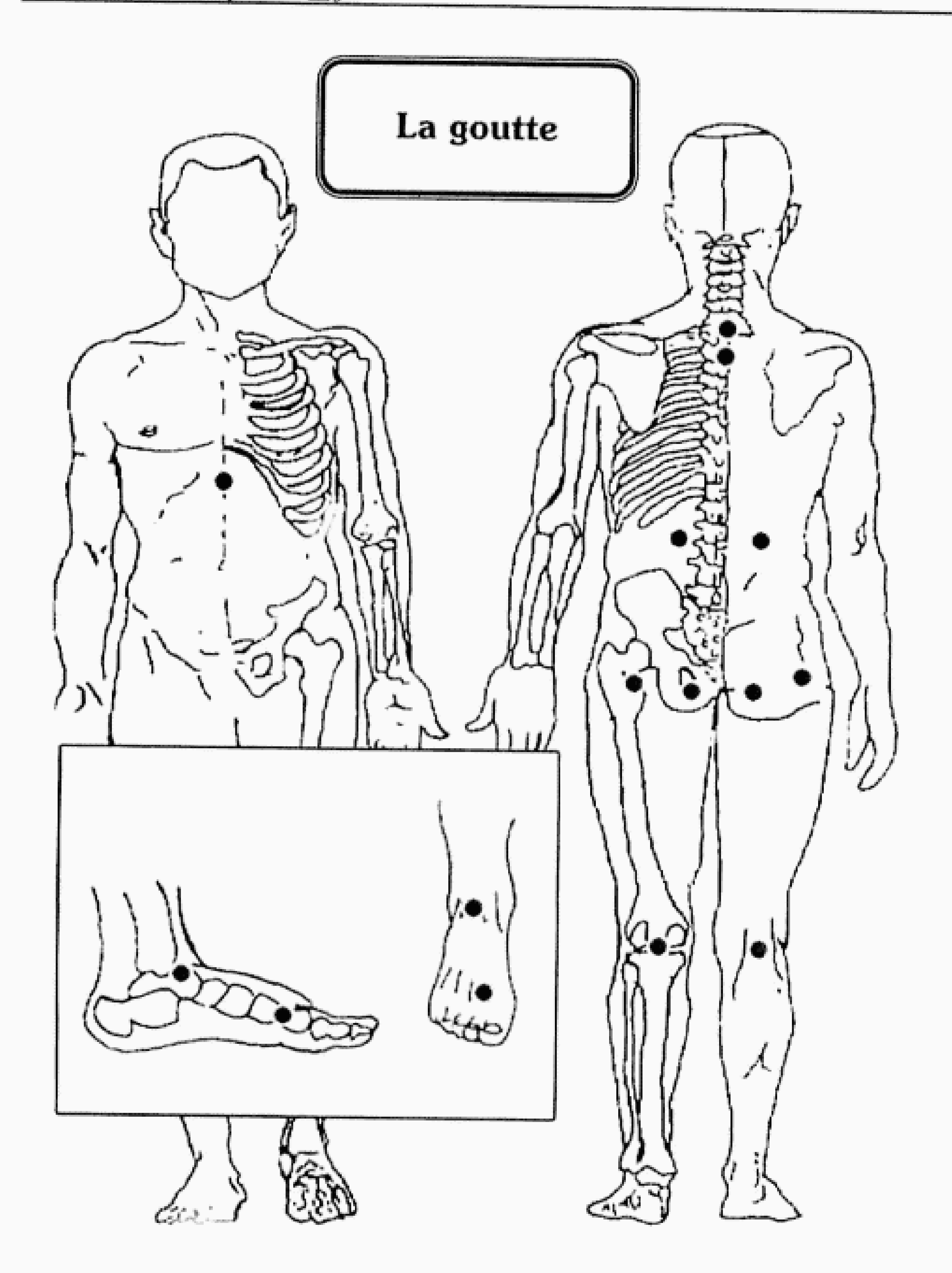
● En cas de tumeur on fait la *Hijâma* humide sur sa place en veillant au régime correct.



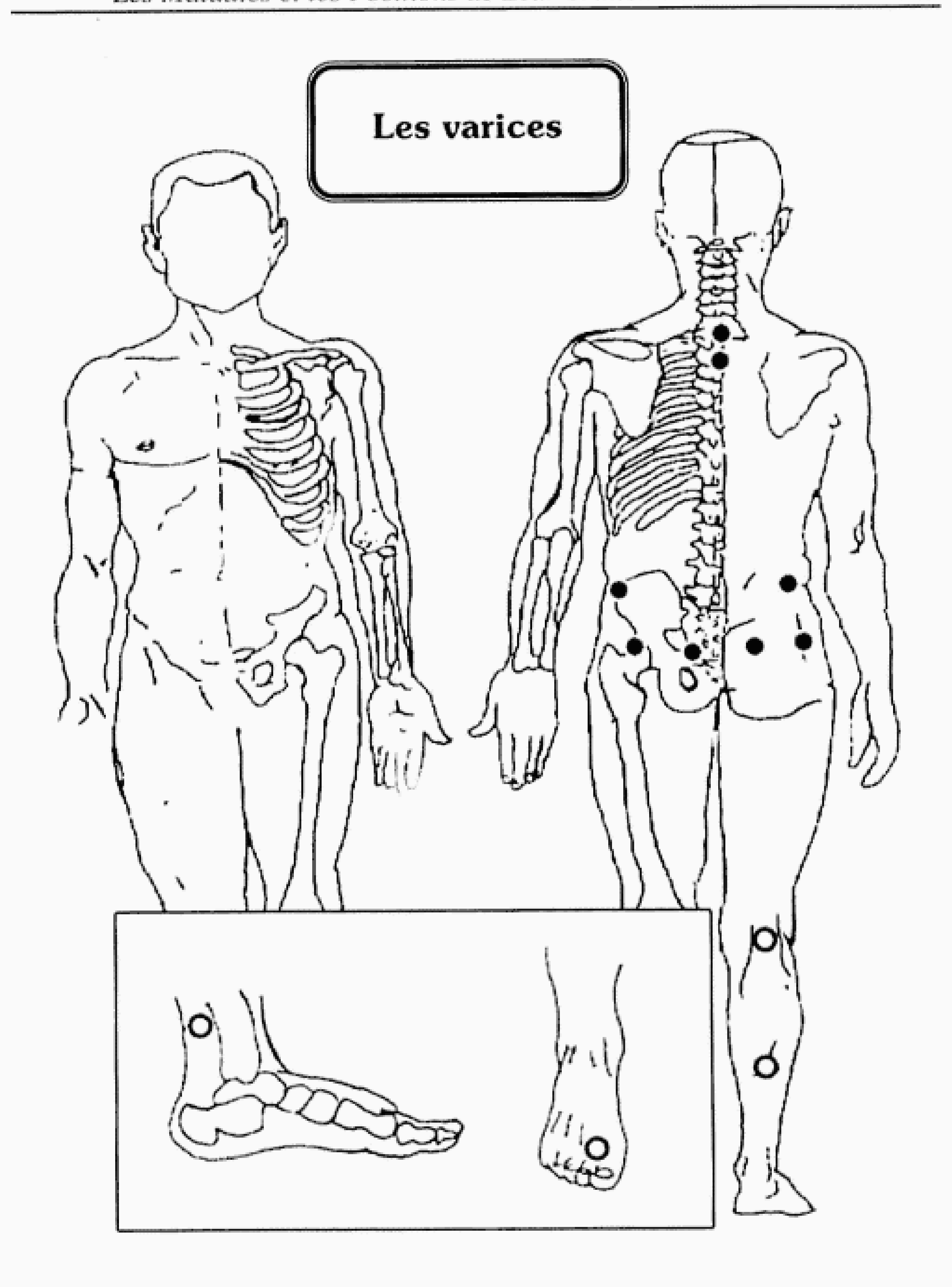
o *Hijâma* sèche sur les endroits de la douleur.



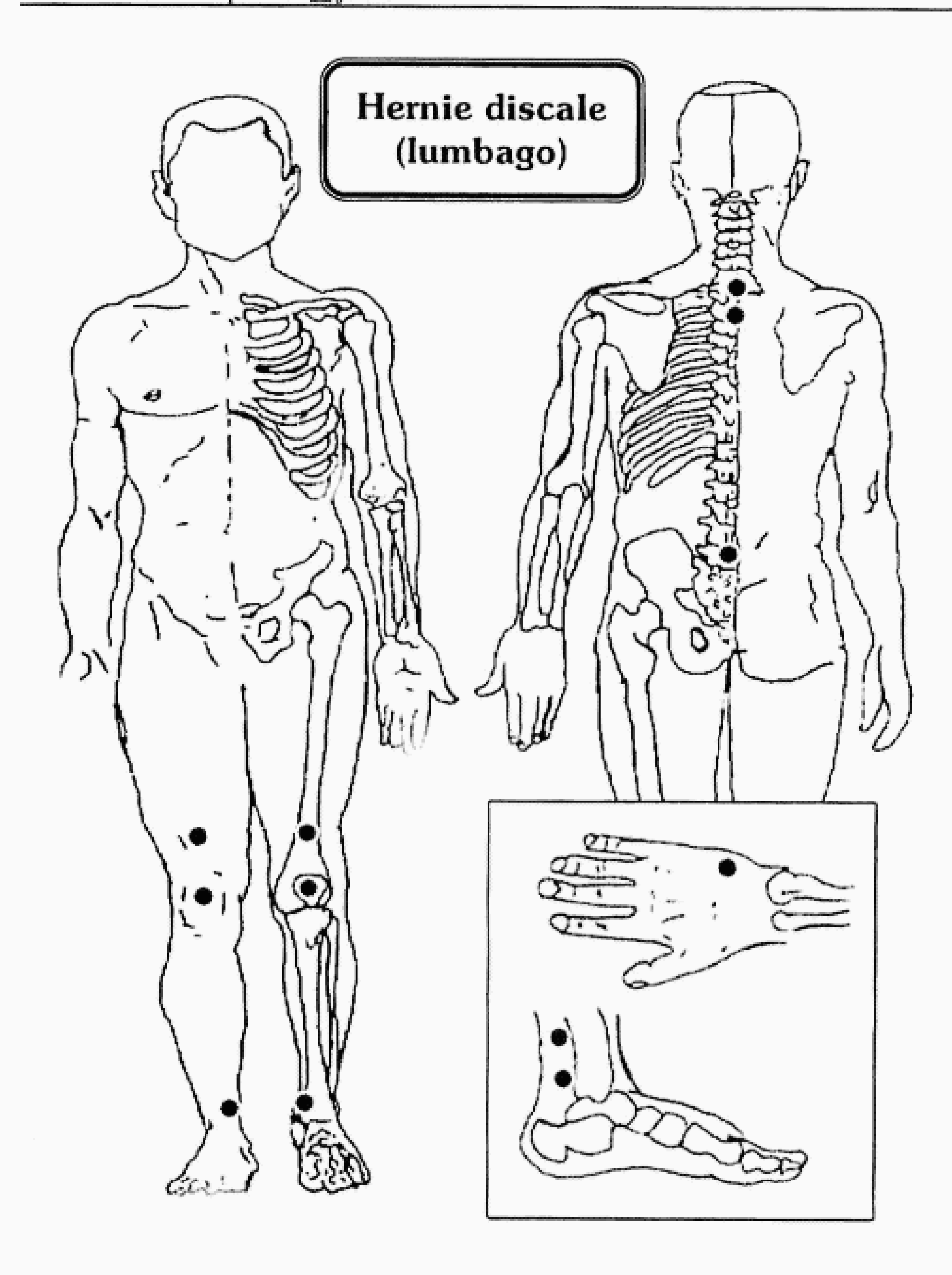
- On se contente de faire la *Hijâma* seulement sur le pied atteint.
- Observer un repos de deux jours en avance.
- Soulever le pied atteint vers le haut et le plonger dans de l'eau chaude pour deux heures avant de commencer la *Hijâma*.



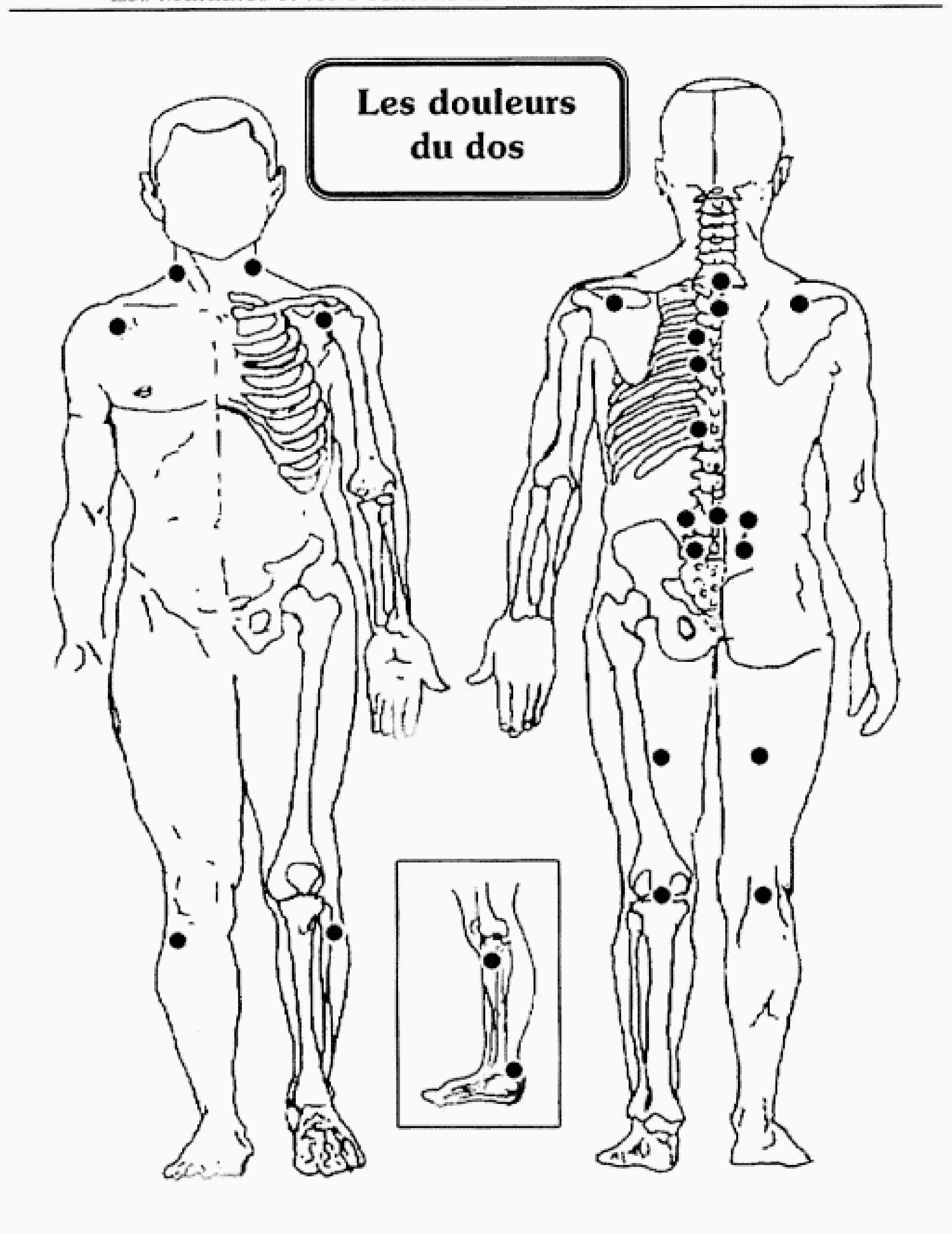
o Sur les endroits de la douleur + boire du miel avec de l'eau à jeun pendant un mois.



o Sur les positions atteintes mais loin des positions proéminentes.

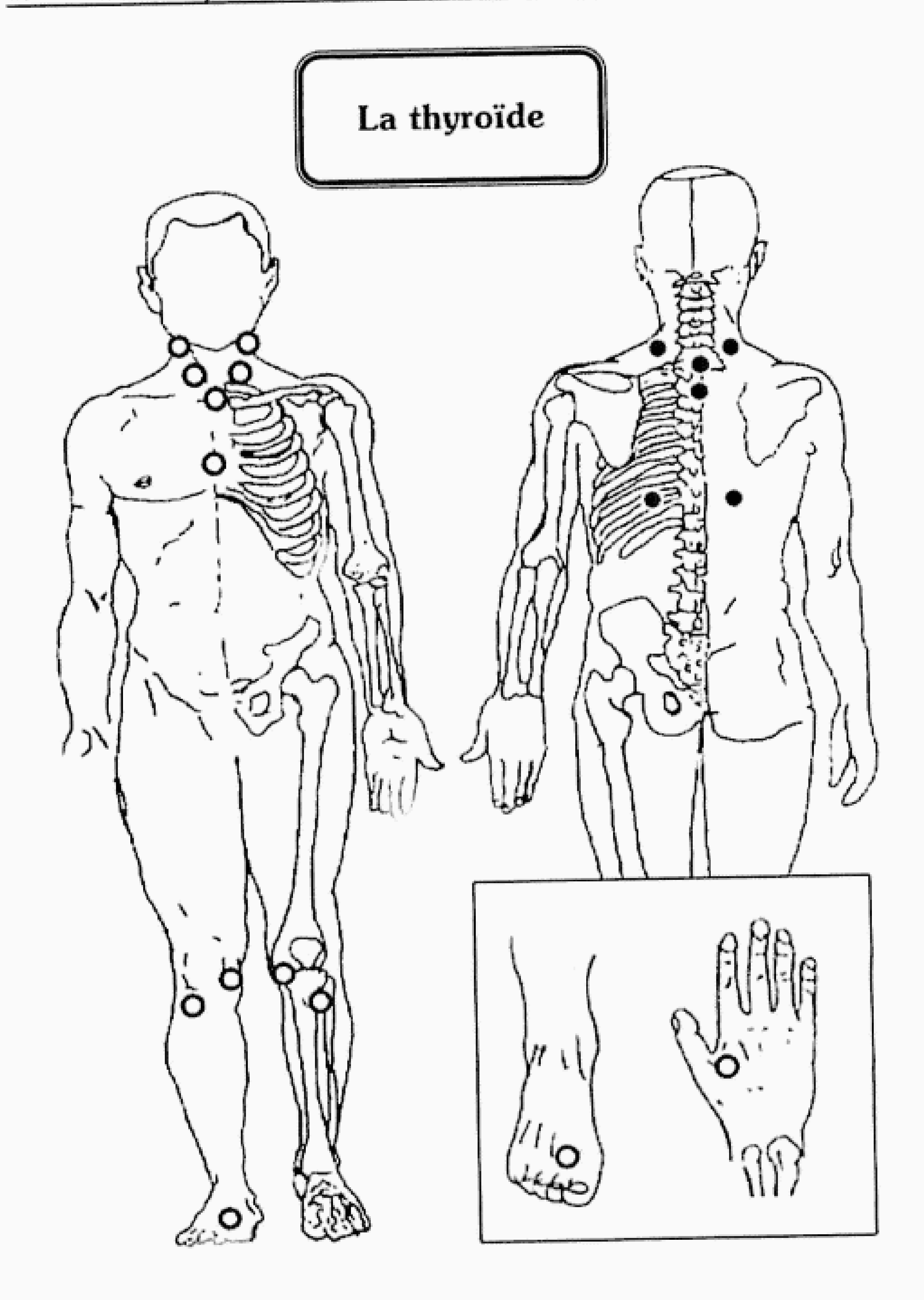


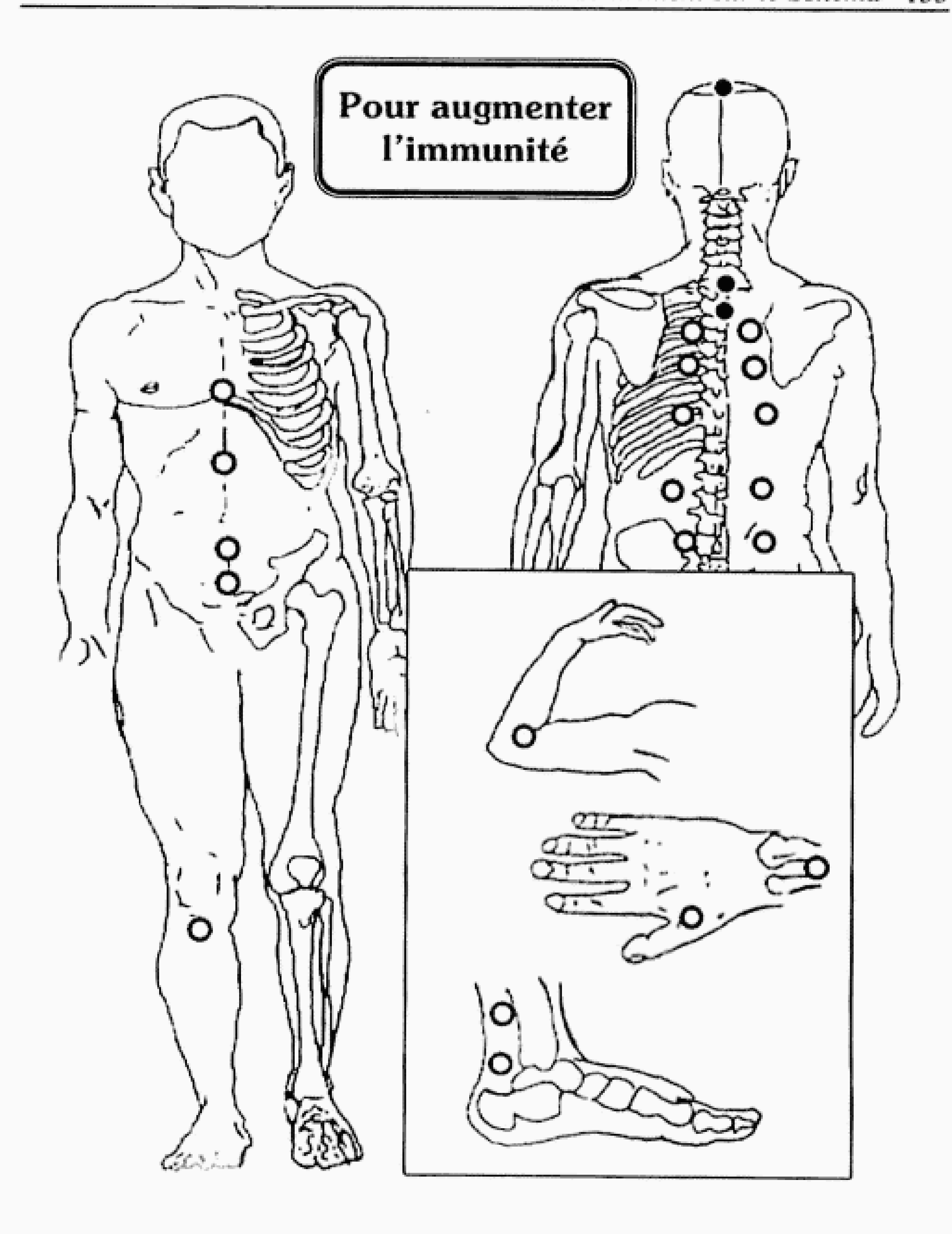
O Sur les endroits de la douleur.



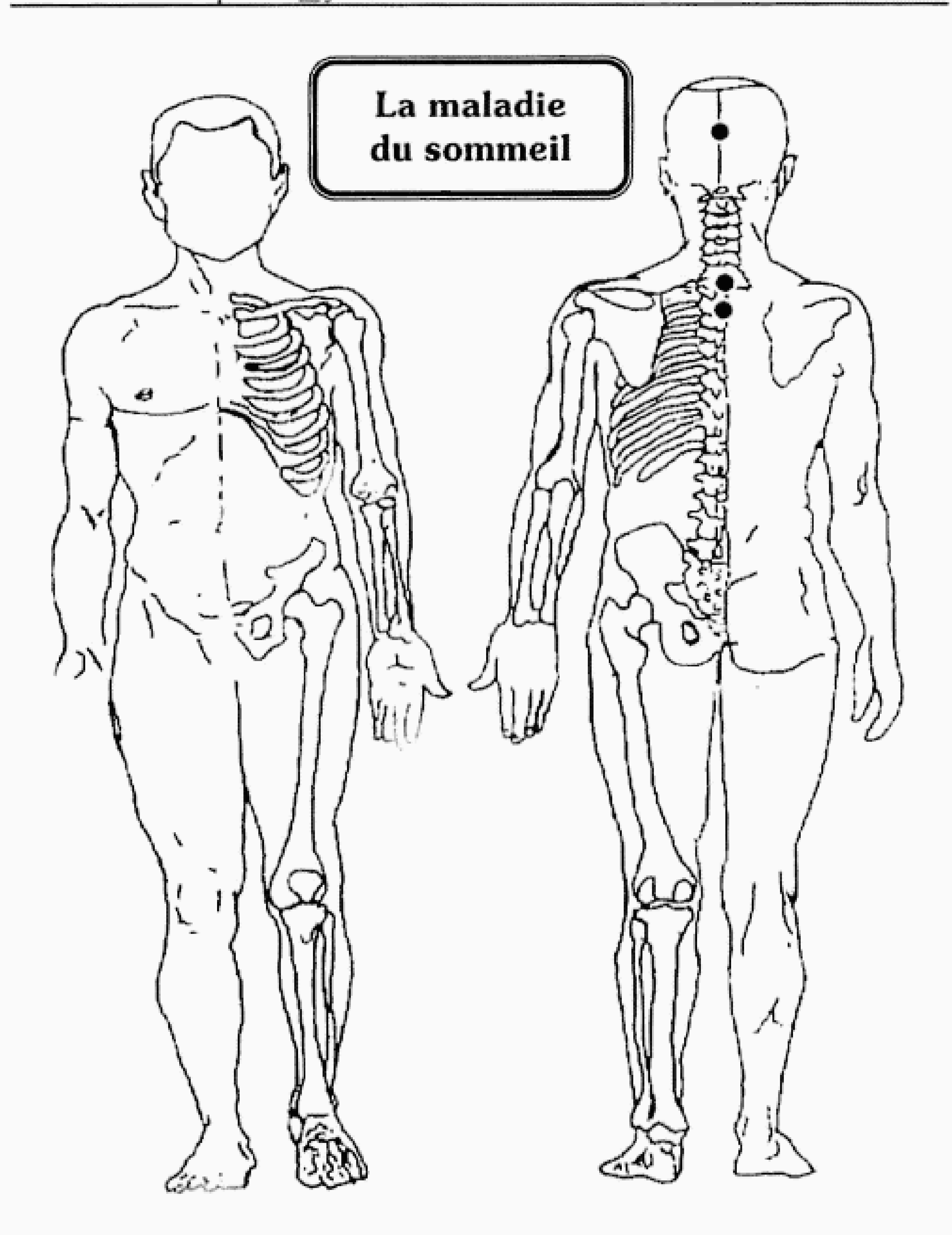
- Les *<u>H</u>ijâma*s sur les deux côtés de la colonne vertébrale et les points de la douleur.

La thyroïde

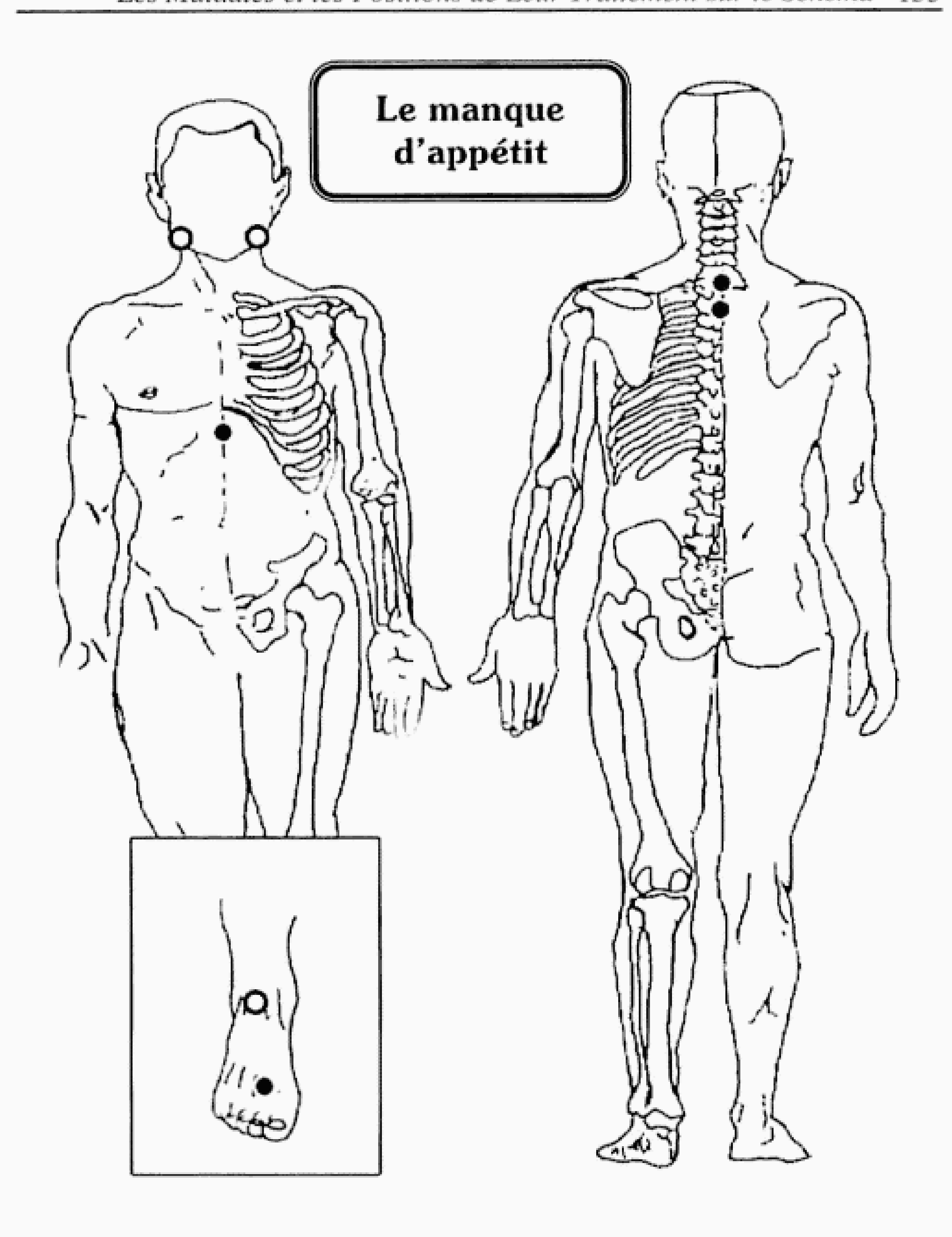


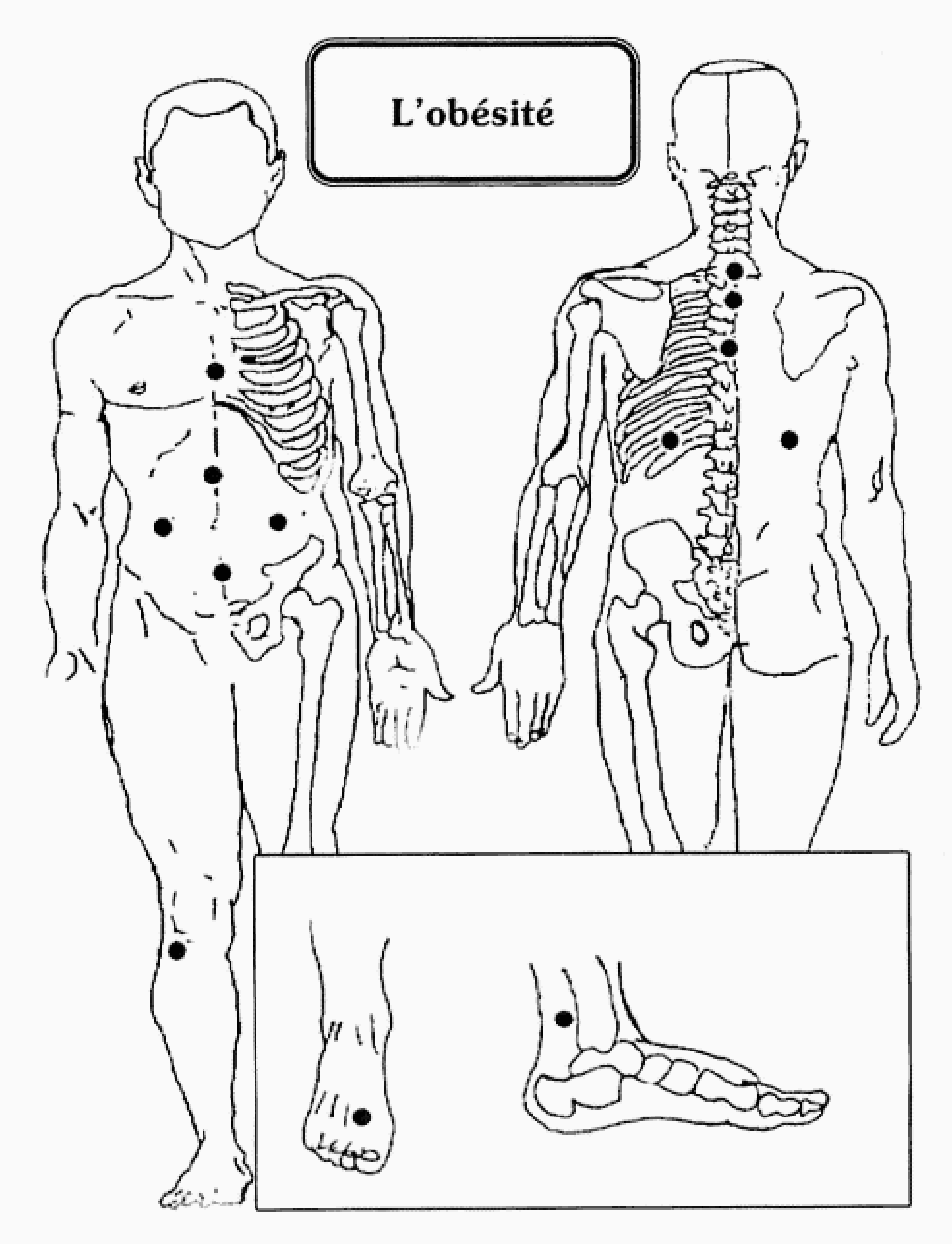


O *Hijâma* sèche chaque semaine.



- Prendre du vinaigre dilué avec un peu de sucre chaque deux jours


Le manque
d'appétit



- Des *Hijâmas* sur les endroits de l'empâtement et une ventouse sèche sur l'estomac avec massage appliqué des pieds et des oreilles ; en plus, suivre un régime.